

お知らせ Kenpo

Uji健歩会

https://ujikenpo.web.fc2.com

令和6年(2024)3月号

役員会 (R6. 2. 7) からの伝言板



☆会長挨拶：年次総会準備等もあり役員各位の一層のご協力の程、よろしく申し上げます。

☆行政挨拶：協力事業に関する説明会(2/6)への出席に御礼の挨拶。

☆協力事業部：

- ・リフレッシュウォーキング①(1/19) 太陽が丘コース【本番】(一般市民1名、行政2名、会員6名)
- ・リフレッシュウォーキング②(1/31) 大吉山コース【下見】(行政1名、会員3名)。
- ・協力事業(行政)に関する説明(詳細：別紙配布資料にて) 参加者：行政4名、会員24名)

☆研修事業部：一般市民からの会員入会の問合せあり(年間予定表配布先紹介)。

☆ウォーキング事業部：年間予定表の増刷(事務局)の確認。

☆その他事項：事務局

- ・次年度の仮称「会員ウォーク」の会員からの提案(19件)あり、次回役員会より検討
なお、役員から会員への通達(文書)に関しては、各班責任者がLINE等で送信とする。
- ・次年度の幹事予定者並びに退会者については、各班責任から事務局(2/20迄)に報告とする。
なお、総会準備会(3/21)の事務局会議に確定予定。
- ・総会準備日程(3/1, 8, 14, 22) 予定に29日追加(会計前監査実施：会計担当・事務局員)。

☆Uji健歩会から行政へ：

宇治市は、フレイル対策活動が盛んでありウォーキングもフレイル改善の一環から是非とも市長の参加(9/13クリーンウォーク)を要請する。

3月 暮らしの歳時記

弥生(別名：花月、夢見月、桜月)

景色が一気に彩りに満ち、風や水も温かさを増して本格的な春の訪れが感じられる月。

草木がいよいよ生い茂るという意味の「木草^{まぐさ}弥^よや生^おひ月^{つき}」から、「弥生」という名に。



啓蟄(3月5日)

二十四節気では「啓蟄」を迎える時期。雪が解け、大地がゆるみ始めるとともに、冬ごもりをしていた虫たちが、土の中から一斉に這い出してきます。

桃の花(3月10日)：春の季語

七十二候では「桃始笑^{ももはじめてさく}」となり、桃の花が咲き始めるとされる時期です。

春分(3月20日)

二十四節気では「春分」の日。いよいよ本格的な春の到来です。



年度末(3月31日)

学校や会社、官公庁などでは、今日で一年のひと区切り。

3月	6日(水)	10:30~	事務局会	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	15日(金)	9:30~	郡山きんぎょ・城跡巡り 2班	JR郡山駅西口	市民・会員
	19日(火)	10:00~	リフレッシュウォーク③天ヶ瀬ダムコース 2班	うじ安心館3Fホール	行政・市民・担当会員
4月	3日(水)	10:30~	事務局会	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	新旧役員会	生涯学習センター1F第1会議室	行政・役員
		15:00~	会計監査	生涯学習センター1F第1会議室	担当会員
	4日(木)	9:30~	乙訓の春散策 3班	JR向日町駅北ふれあい広場	市民・会員
		10:30~	総会準備	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
	11日(木)	13:30~	総会準備リハーサル	生涯学習センター1F第2ホール	担当会員
19日(金)		9:30~	第22回年次総会	生涯学習センター1F第2ホール	行政・会員
		総会終了後~	懇親会 京料理 宇治川	宇治市宇治蓮華2-2	会員
5月	1日or2日	10:30~	事務局会	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	未確定	行政・役員
	17日(金)	9:50~	琵琶湖湖畔道散策 1班	JR湖西線堅田駅	市民・会員