

# お知らせ Kenpo

Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

令和 5年(2023)12月号

## 役員会 (R5.11.2) からの伝言板

☆会長挨拶：まだ夏が見られ気温差から体調不振（コロナ並びにインフルエンザ）に注意喚起。

☆行政挨拶：高齢者等インフルエンザ予防接種が始まっていますので接種の程よろしく。

☆協力事業部

- ・マップ作成会議③、④、⑤下見開催報告（⑥下見開催11/6紹介）。
- ・「第41回市民スポーツまつり」は、当日雨天のため中止となる。

☆研修事業部：開催事案を会員各位から募りたい。

☆ウォーキング事業部

- ・京都新聞社「まちかど」欄に11月度の例会案内掲載依頼済み。
- ・令和6年度「年間予定表」作成完了し12月例会時に配布予定。
- ・若葉の会との交流会における会計報告。
- ・健脚コース（11/21）開催報告。

☆その他事項

- ・20周年事業の一環「アルバム」作成の件について確認あり。  
会長から前任者の意見を聞き取り後に各班から2名委員の選出（委員会）要望。
- ・次年度開催予定の「ゆったり」「健脚」コース提案書を会員に配布（翌年1/15迄に回収）決定。



## 12月 暮らしの歳時記

師走（別名：極月、年満月、春待月など）

年用意に慌ただし、一年の最終月。

「師走」は、師（僧）がお経を上げるために東西に馳せるという意味の「師馳す」を語源とするというのが定説。

大雪（12月7日）

二十四節気では「大雪」を迎え、雪が降り積もる地域が増えてくる頃。

いよいよ本格的な冬到来の時期です。

冬籠り（12月12日）

七十二候は「熊蟄穴くまあなにこもる」の頃。熊が冬眠のために穴に入るとされる時期です。

冬至（12月22日）

二十四節気では「冬至」を迎え、一年でもっとも昼が短く、夜が長い日が訪れます。

この日を境に少しずつ日が伸びていくことから、昔の人は太陽の力が復活することを喜び、お祝いをしました。

クリスマス（12月25日）

クリスマスは、ラテン語のChrist(キリスト)とMas(ミサ・礼拝)が合体した言葉で「Christmas」。

年越し（12月31日）

「晦日」とは、月の最終日という意味。とくに一年の締めくくりとなる12月の最終日は、「大」をつけて大晦日と呼ばれるようになりました。



12月	4日(月)	9:30~	マップ作成⑧	宇治市役所庁舎7F 703号室	行政・担当会員
	6日(水)	9:30~	まぼろし大仏鉄道遺構巡り 2班	JR関西本線加茂駅	市民・会員
	7日(木)	10:30~	事務局会	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	生涯学習センター1F 第一会議室	行政・役員
21日(木)	9:30~	マップ作成⑨	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員	
1月	9日(火)	9:30~	マップ作成⑩	うじ安心館3F大会議室	行政・担当会員
	11日(木)	9:30~	近江神宮初詣ウォーク 3班	JR大津駅北口広場	市民・会員
		10:30~	事務局会	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
	15日(月)	13:30~	役員会	宇治市役所庁舎4F 402号室	行政・役員
19日(金)		10:00~	リフレッシュウォーク①太陽ヶ丘コース 3班	うじ安心館3Fホール	行政・市民・担当会員
2月	6日(火)	9:30~	マップ作成⑪	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
		10:30~	事務局会	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
	7日(水)	13:30~	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
		15日(木)	10:00~	リフレッシュウォーク②大吉コース 1班	うじ安心館3Fホール
	16日(金)	9:30~	成田山不動尊めぐり 1班	京阪寝屋川市駅	市民・会員