

# お知らせ Kenpo

Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>  
令和5年(2023)11月号

## 役員会 (R5. 10. 2) からの伝言板

☆会長挨拶：コロナ及びインフルエンザが猛威をふるっているので各自注意喚起。

☆行政：「第41回市民スポーツまつり」の開催(10/9)協力要請あり。

コロナ感染が多発しており、室内ではマスク着用及び換気に注意喚起。

☆協力事業部：「第41回市民スポーツまつり」の持込備品確認並びにマップ作成会議①②開催。

☆研修事業部

・研修オリエンテーション「認知症予防対策として」は、行政等の講演開催あり重複を避け本年度中止とする。

☆ウォーキング事業部

・京都新聞社「まちかど」欄に10月度の例会案内掲載依頼済み。

・来年度の年間予定表作成は、12月例会時に配布予定。

・「若葉の会との交流会」コース及び役割分担について(会からの補助あり実質費用2,000円)。

☆その他事項

次年度からの「ゆったり」「健脚」コース計画を各班で検討・提案し会員の参加を募りたい。

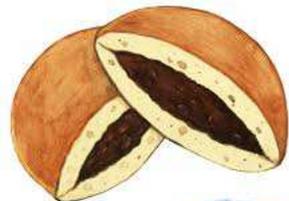


## 11月 暮らしの歳時記

霜月(別名：<sup>カミキツキ</sup>神帰月、<sup>カグラツキ</sup>神楽月、<sup>ユキマヅキ</sup>雪待月など)

秋の気配が残る中、ひと雨ごとに冷気が深まり、冬の兆しも感じられるようになる月。

「霜月」は、その名の通り霜の降る月という意味の「霜降月」に由来。



どら焼き

薦(11月2日)

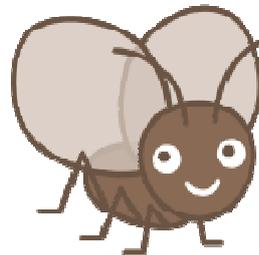
七十二候では「<sup>モミジツタキバム</sup>楓薦黄」の頃。楓や薦の葉の紅葉が深まる時期です。

立冬(11月7日)

二十四節気では「立冬」を迎え、暦の上では冬が始まります。

七五三(11月15日)

七五三は三歳の「髪置きの儀」、五歳の「袴着の儀」、七歳の「帯解きの儀」という、もとは公家や武家が子どもの成長を願って行った三つの別々の儀式に由来します。



小雪(11月22日)

山々ではちらちらと雪が舞い始め、初雪の便りが届く頃(二十四節気)。

11月	2日(木)	10:30~	事務局会	生涯学習センター 2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	うじ安心館 5F集団指導室	行政・役員
	6日(月)	9:30~	マップ作成⑥	うじ安心館 3F大会議室	行政・担当会員
	17日(金)	9:30~	仏閣・紅葉周回めぐり 1班	鴨川公園遊歩道広場	市民・会員
	21日(火)	10:00~	健脚コース_春日山(若草山)原始林散策	興福寺五重塔前(奈良公園内)	会員
12月	4日(月)	9:30~	マップ作成⑧	市役所庁舎 7F 703号室	行政・担当会員
		6日(水)	9:30~	まぼろし大仏鉄道遺構巡り 2班	JR関西本線加茂駅
	7日(木)	10:30~	事務局会	生涯学習センター 2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	生涯学習センター 第一会議室	行政・役員
	21日(木)	9:30~	マップ作成⑨	うじ安心館 5F集団指導室	行政・担当会員
1月	9日(火)	9:30~	マップ作成⑩	うじ安心館 3F大会議室	行政・担当会員
	11日(木)	9:30~	近江神宮初詣ウォーク 3班	JR大津駅北口広場	市民・会員
		10:30~	事務局会	生涯学習センター 2Fコピー機横	事務局員
	15日(月)	13:30~	役員会	市役所庁舎 4F 402号室	行政・役員
19日(金)		10:00~	リフレッシュウォーク①太陽ヶ丘コース 3班	うじ安心館 3Fホール	行政・市民・担当会員