

役員会 (R5. 9. 4) からの伝言板

☆会長挨拶：残暑厳しい折、体調管理に注意喚起。

☆行政：「第41回市民スポーツまつり」の開催(10/9)にあたり協力要請あり。

☆協力事業部：「第41回市民スポーツまつり」の役割分担(案)報告。

☆研修事業部

- ・研修オリエンテーション「認知症予防対策として」の開催(令和6年1月～2月)予定。

☆ウォーキング事業部

- ・京都新聞社「まちかど」欄に9月度の例会案内掲載依頼済み。
- ・来年度の年間予定表作成にあたり、9/22最終締切り10月中に作成予定(12月例会で配布)。
来年度から「年間予定表」と「会員募集」1枚(表裏)に印刷実施(期間：4月～翌3月)。
- ・健脚コース(11/21)若草山(春日山)の原始林散策予定。
- ・9月例会(クリーンウォーク)における役割分担について。
- ・「若葉の会との交流会」への参加会員者の確認を9/22に各班のウォーキング事業部まで連絡。



10月 暮らしの歳時記

神無月(別名：^{ハツシモツキ}初霜月、^{カミガリツキ}雷無月、^{シグレツキ}時雨月など)
秋がいよいよ深まってくる月。

「神無月」は、神々が出雲大社に集まり、

日本各地で神様が不在になることから。

木の葉が色付いて自然の彩が増す中、

秋の味覚も続々と登場。五感を刺激する秋を

存分に楽しみたい時期です。



^{カミアリツキ}神在月(10月1日)

旧暦10月は日本中の神様が出雲大社に集合する月。「神無月」と言われるのは、出雲大社以外の各地に神様がいなくなるため、逆に、神在祭を行って神様をお迎えする出雲地方では、「神在月」と呼ばれています。

寒露(10月8日)

二十四節気では「寒露」。草などに冷たい露が降りる時期です。

朝晩はぐっと冷え込み、白露の頃には白く輝いていた朝露が、しだいに寒々と見えるようになります。

霜降(10月23日)

二十四節気では「霜降」、七十二候でも「霜始降」とされる時期になりました。

霜が降りると、いよいよ冬支度の季節。秋が深まり彩りが増すばかりの山々にも、少しずつ冬の足音が聞こえてきます。

10月	2日(月)	10:30~ 13:30~	事務局会 役員会	生涯学習セカ-2Fコピー機横	事務局員 行政・役員
	6日(金)	9:30~	マップ作成③	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	9日(月)	8:30~	第41回市民スポーツまつり	太陽が丘陸上競技場	行政・担当会員
	17日(火)	9:30~	マップ作成④	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	20日(金)	AJ-110:00~ BJ-111:20~	若葉の会との交流会 AJ-1:東海道五十六次方宿散策 BJ-1:若葉の会と合流(食事懇談会)	AJ-1:京阪枚方駅10:00 BJ-1:京阪枚方公園駅11:20	若葉の会・会員
	23日(月)	9:30~	山科川から日野誕生院散策 3班	JR六地藏駅横奈良町児童遊園	市民・会員
	27日(金)	9:30~	マップ作成⑤	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
11月	2日(木)	10:30~ 13:30~	事務局会 役員会	生涯学習セカ-2Fコピー機横	事務局員 行政・役員
	6日(月)	9:30~	マップ作成⑥	うじ安心館3F大会議室	行政・担当会員
	17日(金)	9:30~	仏閣・紅葉周回めぐり 1班	京阪神宮丸太町駅鴨川公園遊歩道広場	市民・会員
	21日(火)	10:00~	健脚コース	興福寺五重塔前(奈良公園内)	会員
	22日(水)	9:30~	マップ作成⑦	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	4日(月)	9:30~	マップ作成⑧	うじ安心館3F大会議室	行政・担当会員
	6日(水)	9:30~	マップ作成⑨	うじ安心館3F大会議室	行政・担当会員