

お知らせ Kenpo

Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

令和5年(2023)9月号

役員会 (R5.8.8) からの伝言板

☆会長挨拶：猛暑日が連日続いていきますので各位の体調管理の程。

☆行政：「第41回市民スポーツまつり」が開催(10/9)予定から協力要請あり。

☆協力事業部

- ・「第41回市民スポーツまつり」開催について役割担当等は、9月役員会にて報告予定。
- ・本年度のマップ作成が9/8から始まります。

☆研修事業部

- ・新規会員予定者(伊藤三枝子さん)は、9/1入会(承認)、9月例会時に入会証書授与(1班所属)されます。
- ・健康講座(7/24)「適塩と生活習慣病」について産業会館1F多目的ホールにて開催(行政：岸田・中谷主任、会員：25名参加)。

☆ウォーキング事業部

- ・宇治市ホームページ掲載依頼(9月~11月)申込み。
- ・ゆったりコース(7/28)参加者20名(拝観料：健歩会負担)。
- ・来年度の年間予定表については、10月中の作成から各班コース案提出を速やかに提示願いたい(11月印刷、12月配布予定)。
- ・健脚コース実施については、11月21日(火)予定(コース等は、検討中に付き後日報告)。
- ・9月例会クリーンウォークについての役割分担表を次回役員会にて配布予定。

☆その他事項について

- ・例会開催日程について曜日(土曜日or日曜日)選択の是非、例会開催日程を第2週付近での開催希望の意見あり。

9月 暮らしの歳時記

ナガツキ ヨナガツキ キタミツキ イロドリツキ イネカワキ
長月(別名：夜長月、菊見月、色取月、稲刈月など)

残暑が続く時期も束の間、秋のお彼岸を迎えると、ぐっと秋らしくなってきます。

「長月」は「夜長月」の略とする説や、長雨が多い時期なので

ナガメツキ
 「長雨月」の略という説などさまざまです。

秋の七草

「秋の七草」は、その風情を愛でるものが中心。ヤマノウエノオクラ山上憶良が詠んだ「万葉集」にも収められている。

白露(9月8日)

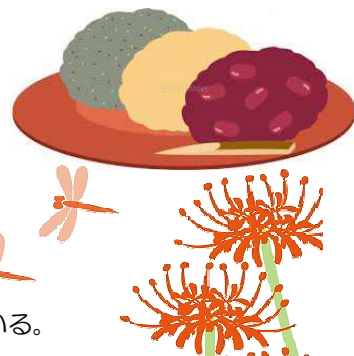
二十四節気では「白露」、七十二候でも「草露白」の時期。クサノツヨシロシ

十五夜(9月15日)

旧暦8月15日の月は「十五夜」と呼ばれ、一年でもっとも澄んで美しい月として、古くから鑑賞されてきました。

秋分(9月23日)

秋分の日、春分の日と同じように、太陽が真東から昇って真西に沈み、昼と夜の時間が等しくなる日。秋分の日と前後三日間を合わせた七日間が、秋のお彼岸です。



9月	4日(月)	10:30~	事務局会	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	8日(金)	9:30~	マップ作成①	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	14日(木)	9:30~	マップ作成②	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	22日(金)	9:30~	クリーンウォーク(半日)	塔の島(十三重石塔)	市民・会員
10月	2日(月)	10:30~	事務局会	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	6日(金)	9:30~	マップ作成③	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	9日(月)	8:30~	第41回市民スポーツまつり	太陽が丘陵上競技場	行政・担当会員
	17日(火)	9:30~	マップ作成④	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	20日(金)	AJ-7:10:00~ BJ-7:11:20~	若葉の会との交流会	AJ-7:京阪枚方市駅10:00 BJ-7:京阪枚方公園駅11:20	若葉の会・会員
	23日(月)	9:30~	山科川から日野誕生院を散策 3班	JR六地藏駅横奈良町児童遊園	市民・会員
27日(金)	9:30~	マップ作成⑤	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員	
11月	2日(木)	10:30~	事務局会	生涯学習センター2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	6日(月)	9:30~	マップ作成⑥	うじ安心館3F大会議室	行政・担当会員
	17日(金)	9:30~	仏閣・紅葉周回巡り 1班	京阪神宮丸太町駅鴨川公園遊歩道広場	市民・会員
	21日(火)	未確定	健脚コース	未確定	会員
22日(水)	9:30~	マップ作成⑦	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員	