

# お知らせ Kenpo

Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

令和 5年(2023) 8月号

## 役員会 (R5. 7. 14) からの伝言板



### ☆研修事業部

- ・新規会員希望者（伊藤さん）7月例会下見参加及び利用研修終了し8月例会参加予定。

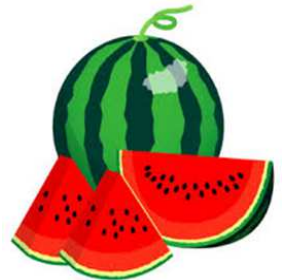
### ☆ウォーキング事業部

- ・京都新聞社「まちかど」欄に7月、8月例会案内掲載依頼済み。
- ・Nantan健歩会とUji健歩会との合同ウォーキング実施報告（Nantan健歩会51名、Uji健歩会9名 計60名参加）
- ・7月度例会時に猛暑予想から午前中の半日コースに変更とした。
- ・ゆったりコース（7/28 金）参加人数の掌握急務（醍醐寺拝観料団体割引20名以上）。
- ・クリーンウォーク（9/22 金）での役割分担は、9月役員会で報告。
- ・お礼品のUji健歩会タオルの在庫が無くなり除菌シートの購入候補としている。
- ・10月例会案内及び配布は、8月、9月例会時の2回案内する。
- ・11月例会から会員及び一般参加者に**国民健康保険被保険者証と高齢受給者証（70歳以上）の携帯**が決議されました。

### ☆役員会からの伝達

- ・前月の報告連絡網（突発的なトラブル）について、役員会連絡網を作成予定。

## 8月 暮らしの歳時記



### 葉月 ハツキ (別名：穂張月、初来月など)

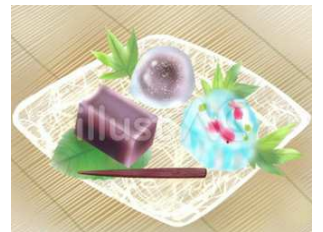
真夏の強い陽射しが降り注ぎ、暑さがピークを迎える月。

旧暦では秋の半ばのため、木の葉が落ちるという意味の葉落月ハオチが略されて「葉月」の名になったと言われます。

### 立秋（8月7日）

二十四節気では「立秋」となり、暦の上では秋の始まりです。

七十二候も「涼風至」スズカゼタル「寒蝉鳴」ヒグラシナク「蒙霧升降」フカキキリマトウの時期、朝晩吹く風に少しずつ涼しさが混じり、秋の訪れが感じられるようになって行きます。



### 迎え火（8月13日）

多くの地域でお盆期間が始まります。「迎え盆」や「盆の入り」とも呼ばれるお盆初日。

### 送り火（8月16日）

盆の入りに迎えたご先祖様の霊は、16日の晩に現世からあの世に帰ります。「送り火」は、先祖の霊を送り出すために火を焚く習わしです。

8月	2日(水)	7:00~	「朝から涼しさを求めて」名木川遊歩道(半日) 2班	JR新田駅西口広場	市民・会員
	8日(火)	10:30~ 13:30~	事務局会 役員会	生涯学習センター2Fコピー機横 うじ安心館5F集団指導室	事務局員 行政・役員
9月	4日(月)	10:30~ 13:30~	事務局会 役員会	生涯学習センター2Fコピー機横 うじ安心館5F集団指導室	事務局員 行政・役員
	8日(金)	9:30~	マップ作成①	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	14日(木)	9:30~	マップ作成②	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	22日(金)	9:30~	クリーンウォーク(半日)	塔の島(十三重石塔)	市民・会員
10月	2日(月)	10:30~ 13:30~	事務局会 役員会	生涯学習センター2Fコピー機横 うじ安心館5F集団指導室	事務局員 行政・役員
	6日(金)	9:30~	マップ作成③	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	9日(月)	8:30~	第41回市民スポーツまつり	太陽が丘陸上競技場	行政・担当会員
	17日(火)	9:30~	マップ作成④	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	20日(金)	AJ-7:10:00~ BJ-7:11:20~	若葉の会との交流会	Aコース：京阪枚方市駅10:00 Bコース：京阪枚方公園駅11:20	若葉の会・会員
	23日(月)	9:30~	山科川から日野誕生院を散策 3班	JR六地藏駅横奈良町児童遊園	市民・会員
	27日(金)	9:30~	マップ作成⑤	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員