

# お知らせ Kenpo

## Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

令和 5年(2023) 7月号

### 役員会 (R5.6.6) からの伝言板



#### ☆協力事業部

- ・令和5年度の協力事業説明会を行政と当該事業部にて打合せ(5/30)実施。
- ・令和6年度以降の協力事業に関して特定保健指導担当者並びに市民参加者も少なく行政側で再考予定。
- ・マップ作成事業 (2コース候補)

①宇治中地区：・茶づな-源氏物語ミュージアム-塔の島 / ・JR宇治駅-宇治橋-大吉山 (朝日山観音堂)-源氏物語ミュージアム。

②宇治西地区：・JR宇治駅-円蔵院-久津川車塚古墳-史跡芝ヶ原古墳-正道官衙遺跡-城陽小学校-JR城陽駅 / ・近鉄大久保駅-宇治税務署-緑ヶ原児童公園-遊歩道-宇治税務署-JR新田駅。

#### ☆研修事業部

- ・新規会員希望者1名の申込みあり、7月例会下見(1班)参加予定。
- ・オリエンテーション紹介：「生活習慣と減塩、高血圧、脳卒中について」7月24日(月)午前9:30~11:30 うじ安心館3Fホールにて

#### ☆ウォーキング事業部

- ・6月度例会案内(京都新聞社まちかど)の誤掲載あり翌日修正掲載報告「まちかど」担当からの謝罪連絡あり)。
- ・「ウォーキングマニュアル」の追加改定(R5.6.1)各会員に配布。
- ・若葉の会との交流会開催(10/20) 詳細は別途会員に配布。

#### ☆司馬会長からの通達事項

- ・突発的な事故(トラブル)における報告連絡網について伝達順位等指摘指示。  
全ての役割分担担当者まで行渡るように連絡網の不備が無いように。



### 7月 暮らしの歳時記

フミツキ ナナヨツキ メデアツキ リョウツキ  
文月(別名：七夜月、愛逢月、涼月など)

梅雨が明け、いよいよ真夏の到来となるつき。

「文月」は、「ふづき」とも呼ばれ、七夕に文を供えたり綴ったりする習慣からくるという説や、稲穂がふくらむ月という意味の「ふくみ月」が転じたという説も。

暑さが増す中で、山や海の行楽や夏祭りなど、夏らしい愉しみも多い時期です。



#### 七夕の星(7月7日)

織姫と彦星が年に一度、7月7日にだけ会うことを許されたという七夕伝説。

#### 7月盆(7月15日)

お盆は、家に戻ってくるご先祖様の霊をお迎えして、供養と感謝を捧げる年中行事。旧暦では、7月15日を中心に行われていましたが、新暦が採用された明治時代以降は、7月がちょうど農繁期にあたることから、月遅れの8月15日にお盆を行うように。

7月	7日(金)	9:30~	交野七夕天の川散策 1班	河内森第1公園(京阪河内森駅)	市民・会員
	14日(金)	10:30~	事務局会	生涯学習セタ-2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	24日(月)	9:30~	生活習慣と減塩、高血圧、脳卒中について	産業会館1F多目的ホール	行政・会員
	28日(金)	10:00~	ゆったりコース	地下鉄東西線 小野駅改札前	会員
8月	2日(水)	7:00~	「朝から涼しさを求めて」名木川遊歩道 2班	JR新田駅西口広場	市民・会員
	8日(火)	10:30~	事務局会	生涯学習セタ-2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
9月	4日(月)	10:30~	事務局会	生涯学習セタ-2Fコピー機横	事務局員
		13:30~	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	8日(金)	9:30~	マップ作成①	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	14日(木)	9:30~	マップ作成②	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	22日(金)	9:30~	クリーンウォーク	塔の島(十三重塔前)	市民・会員