

# お知らせ Kenpo

Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>  
令和5年(2023)6月号

## 役員会 (R5.5.15) からの伝言板

☆司馬会長就任による新任挨拶。

☆行政から

- ・岸田主任から新任挨拶並びにUji健歩会役員自己紹介実施。
- ・健康ウォーキングマップ配布状況アンケート集計報告並びにUji健歩会HP掲載打診。

☆協力事業部

- ・本年度のマップコースの候補を各班からの提案を7月度の役員会迄に提出要請。

☆研修事業部

- ・本年度の「会員募集」作成し、各配布箇所に配布。
- ・オリエンテーションの内容は、行政と研修事業部にて協議し後日報告。

☆ウォーキング事業部

- ・5月会員名簿に基づき宇治市ボランティア活動主催者等賠償責任保険加入申込書提出並びに新会員（福知孝）のボランティア保険に加入。
- ・ゆったりコース（R5.11、R6.1）2回の予定。健脚コース（R5.9）の予定。
- ・若葉の会との交流会をコロナ禍での延期から再開（枚方宿）予定。



## 6月 暮らしの歳時記

ミナヅキ カゼマチ ツキカサレキ セミノヅキ  
水無月（別名：風待、月鈴暮月、蟬羽月など）

しとしとと降り続く長雨に濡れながら、夏草が盛んに成長していく時期です。

旧暦では、梅雨明け後にあたるため「水の無い月」の意味から、

「水無月」の名がついたという説があります。

梅雨の晴れ間に差す光は、もう夏の勢い。

暑い季節の到来も間もなくです

ボウシュ  
芒種（6月6日）

二十四節気では「夏至」の一つ前にあたる「芒種」の時期。梅雨入りに向けて、ちらほらと雨雲が増えてきます。

ゲシ  
夏至（6月21日）

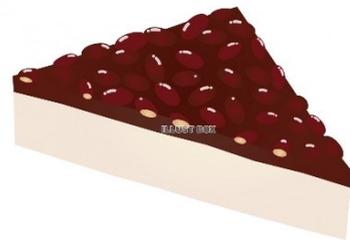
二十四節気で、一年で一番昼が長く、夜が短くなる日です。秋の「夜長」に対して、夏は「短夜」とも呼ばれ、夜の愉しみや逢瀬の時間が短くなってしまふことを惜しむ気持ちが込められた夏の季語になっています。

ナゴシ ハラエ  
夏越の祓（6月30日）

6月の最終日に行われる夏越の祓は、12月末の大晦日に行われる「年越しの祓」とともに、大祓の一つ。一年の前半の締めくくり

となるこの日、半年分の罪や穢れを落として上半期を無事に過ごせたことに感謝し、残りの半年の無病息災を祈ります。

全国の神社では、茅で作った大きな「茅の輪」をくぐる習わしや、形代という紙製の人形を水に流す行事が受け継がれています。夏越の祓を終えると、梅雨明けも間もなく、いよいよ本格的な夏の暑さがやってきます。



6月	6日(火)	10:30~ 13:30~	事務局会 役員会	学習センター2Fコピー機横 うじ安心館5F集団指導室	事務局員 行政・役員
	8日(木)	9:30~	新緑の保津峡から嵐山を巡る 3班 <b>開催中止</b>	保津峡駅前広場(JR嵯峨野線)	市民・会員
7月	7日(金)	9:30~	交野七夕天の川散策 1班	河内森第1公園(京阪河内森駅)	市民・会員
	14日(金)	10:30~ 13:30~	事務局会 役員会	学習センター2Fコピー機横 うじ安心館5F集団指導室	事務局員 行政・役員
8月	2日(水)	7:00~	「朝から涼しさを求めて」名木川遊歩道 2班	JR新田駅西口広場	市民・会員
	8日(火)	10:30~ 13:30~	事務局会 役員会	学習センター2Fコピー機横 うじ安心館5F集団指導室	事務局員 行政・役員