

季刊紙 Kenpo

Uji健歩会

https://ujikenpo.web.fc2.com
令和5年(2023) 春季号(5月)

おかげさまで創立21周年

この度2023年度会長に選ばれた司馬康男です。思いがけず選出され、まだ戸惑っています。この会発足から昨年20周年を迎えたので、今年は新しい10年のスタートに当たります。会員の老齢化も進み、人数も減る中、今後入会をお願いする新会員の確保と新旧スムーズな引継ぎや交代も必要で、今後の会をどのようにしてゆくか問題山積です。

この時期新会長を引き受けることは、重大な決意がいり、問題を一点一点紐解くためには、会員皆様のご支援・ご協力がなければできないことと思っています。

顧みれば、仲間で楽しくウォーキングをすることから始まり、順次市民とともにウォーキングするとなり、さらには宇治市との協力事業を行ってゆくなど、今までは発展と拡大の時代だったと思います。しかしながら、会員減少の中で振り返って、このままでよいかを検討する時期です。スクラップビルドが必要です。アイデアで改善を図る一方、無駄や不要なことを減らす努力が必要です。

一方会計面では、一般参加者を増やす努力もせねばなりません。少しづつやってゆきたいと思っています。

一つだけ付け加えますが、私が進めることは「楽しいウォーキング」を今後共、押し進めることです。どうしたらよいのか皆さんと図ってゆきたいと思っています。

会長 司馬 康男



健歩会の担当です 宜しくお願いします。



昨年度に引き続きUji健歩会の担当になりました保健師の中谷友紀（なかたにゆき）です。今年度もUji健歩会の担当として皆様と一緒にさせていただくご縁ができたことを大変嬉しく思っております。

昨年度は、スポーツまつりが残念ながら雨天中止となってしまいましたが、ウォーキングマップの作成や毎月の役員会では大変お世話になりました。皆様のUji健歩会に対する熱い想いをひしひしと感じ、担当として微力ながらもUji健歩会の活動にも寄り添うことができたことを大変嬉しく思っております。

今年度、新たにUji健歩会の担当になりました岸田美奈子（きしだみなこ）保健師とともにUji健歩会を盛り上げていけたらと思いますので、皆様どうぞよろしくお願ひいたします。

健康づくり推進課 中谷 友紀
岸田 美奈子

役員会 (R.5.4.5) からの伝言板

➤ 研修事業部

- ・新入会について： 福知 孝さん（宇治市琵琶台）が入会されます。 配属は3班です。
入会日は5月1日付とし、入会式は5月例会（5月17日）時に行います。
（3月30日の3班下見にてオリエンテーション研修を修了しました）

➤ ウォーキング事業部

- ・例会案内の作成について
今まで事務局にて作成していた例会案内を、7月例会案内（1班）から各班にて案内・地図共に作成することへ変更しました。 なお、例会案内の様式は従来の形式に合わせて下さい。

➤ その他

- ・橋本宗雄さん（2班）が3月31日付で体調不良により退会されました。

5月～7月の予定

※諸般の事情で日程や場所を変更する場合があります。ご注意願ひます。

5月	15日(月)	10:30～	事務局会	学習センター 2Fコピー機横	事務局員
		13:30～	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	17日(水)	10:05～	2班例会 馬見丘陵公園で楽しく!!	近鉄田原本線池辺駅前 緑道北口	市民・会員
6月	6日(火)	10:30～	事務局会	学習センター 2Fコピー機横	事務局員
		13:30～	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	8日(木)	9:30～	3班例会 深緑の保津峡から嵐山を巡る	JR保津峡 駅前	市民・会員
7月	7日(金)	9:30～	1班例会 交野七夕天の川散策	河内森第1公園(京阪河内森駅)	市民・会員
	14日(金)	10:30～	事務局会	学習センター 2Fコピー機横	事務局員
		13:30～	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員