

お知らせ Kenpo

Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

令和5年(2023)4月号

役員会(R5.3.9)からの伝言板

★ 第21回年次総会

令和5年4月20日(木) 午前9時30分から 生涯学習センター 1階 第2ホール
懇親会；二葉屋(大津市南郷温泉) (詳細は配布済の第21回年次総会のご案内による)
出欠の返答を4月10日までにお願いします。

★ 協力事業部

・ウォーキングマップ作成会議① 2月28日(火) うじ安心館 4F 健康運動室
(参加者) 行政2名、会員9名、計11名

➢ 次年度の候補コースを協議：(次年度担当者で決める)

①	・近鉄大久保駅～さぐり神社～流れ橋(道の駅)	・近鉄大久保駅～久御山町方面
②	・宇治市役所～大吉山～興聖寺～茶づな	・宇治市役所～大吉山～朝日山観音～志津川
③	・宇治市役所～植物園～JR新田駅	・宇治市役所～植物園～立命館中・高～太陽が丘
④	・JR城陽駅～水度神社～鴻ノ巣山公園散策道～太陽が丘	・太陽が丘周回コース～宇治市役所
⑤	・JR新田駅～古墳巡り(丸塚--芝ノ原--上大谷古墳--下大谷古墳)	
	・JR城陽駅～久世神社～久世廃寺跡～車塚古墳～JR新田駅	



★ 研修事業部

・フォローアップ研修会：令和4年7月入会の新会員2名(吉田廣昭さん、井澤陽子さん)に対し、入会後の体験・感想などのディスカッションを近日に行う予定です。

★ ウォーキング事業部

- ・2月例会について
 - 薬箱の持参忘れがありました。(今後注意願います)
 - 参加カードの押印：1列に並んでの押印作業でスムーズに行うことが出来ました。
- ・保険加入：2023年度ボランティア保険の加入者は26名です。



★ その他

- ・次期会長候補者の選出：2月に行いました選挙により、候補者として司馬康男氏(2班)が選出されました。
- ・2023年度の幹事候補者 1班 川崎直親、三角吉治、**田原清司**、2班 橋本宗雄、岡田政子、川上育子 (敬称略) 3班 巽 藤夫、西嶋博子、**吉田由紀子** (**太字**は新任)
- ・2022年度の退会者(敬称略) 小林まき(2班)、黒澤弘和(3班)、金沢 充(3班) 現在の会員数：33名

暮らしの歳時記



◇◇桜の季節になると食べたくなるのが桜餅◇◇

桜餅とひとことでも言っても、関東風と関西風があるのはご存じでしょうか

関西の桜餅は道明寺：道明寺粉(もち米を蒸して乾燥させ粗挽きしたもの。大阪の道明寺で作られたため道明寺粉という)で皮を作り餡を包んだ、まんじゅう状のお餅です。道明寺粉のつぶつぶした食感が特徴で、「道明寺」または「道明寺餅」と呼ばれています。

関東の桜餅は長命寺：小麦粉等の生地を焼いた皮で餡を巻いたクレープ状のお餅です。享保2年(1717年)隅田川沿い長命寺の門番・山本新六が、桜の落葉掃除に悩まされて考案し売り出されたことから、「長命寺」または「長命寺餅」と呼ばれています。関東ではこちらが主流。

4月～6月の予定

※諸般の事情で日程や場所を変更する場合があります。ご注意願います。

4月	3日(月)	9:30～	1班例会 岡崎・哲学の道のお花見 ※予備日:7日	葵公園(京阪出町柳駅)	市民・会員
	5日(水)	10:30～	事務局会	学習センター 2Fコピー機横	事務局
		13:30～	新旧合同役員会	うじ安心館 5F集団指導室	事務局・行政・役員
	15:00～	会計監査	担当役員		
	14日(金)	10:30～	総会準備事務局会	学習センター 2Fコピー機横	事務局
13:30～		総会準備役員会	うじ安心館 5F集団指導室	事務局・役員	
20日(木)	9:30～	第21回年次総会	学習センター 1F 第2ホール	行政・会員	
	総会終了後～	懇親会 二葉屋	大津市南郷温泉	会員限定	
5月	15日(月)	10:30～	事務局会	学習センター 2Fコピー機横	事務局
		13:30～	役員会	うじ安心館 5F集団指導室	事務局・行政・役員
	17日(水)	10:05～	2班例会 馬見丘陵公園 ※予備日:24日	池部駅前(近鉄田原本線)	市民・会員
6月	6日(火)	10:30～	事務局会	学習センター 2Fコピー機横	事務局
		13:30～	役員会	うじ安心館 5F集団指導室	事務局・行政・役員
	8日(金)	9:30～	3班例会 保津峡から嵐山を巡る ※予備日:14日	JR保津峡駅前	市民・会員