

お知らせ Kenpo

Uji健歩会

https://ujikenpo.web.fc2.com

令和5年(2023) 3月号

役員会(R5. 2. 6)からの伝言板

★ 行政から

- 第21回 年次総会について、4月20日(木) 生涯学習センター 第2ホール 午前中の使用が得られました。
- ウォーキングマップは、今まで印刷出来ていないものを含めて印刷される予定です。
 - ・4月に入って配布され、そのことが4月15日号の市政だよりに掲載されます。
 - ・今回も4月配布中は、協力出来る方にはアンケートをお願い致します。

★ 協力事業部

- リフレッシュウォーキング③ 下見 2月1日(水) 担当1班 天ヶ瀬コースで実施 (参加者) 行政1名、会員4名、計5名
- リフレッシュウォーキング③ 本番 2月2日(木) 担当1班 天ヶ瀬コースで実施 (参加者) 行政2名、市民1名、会員5名、計8名

★ 研修事業部

- 普通救命講習会 2月2日(木) 午後1時30分～3時30分 うじ安心館 3Fホール (講師) 宇治消防本部 大久保様、下部谷様 (参加者) 行政1名 会員 17名_A班 8名、B班 9名 受講終了者へは「普通救命講習修了証」を配布。

★ ウォーキング事業部

- 健脚コース：天ヶ瀬森林公園 榎尾山 3月10日(金) 午前9時30分 塔の島十三重塔付近集合 ※予備日 15日 トイレにティッシュは有りませんので持参下さい。また、急な場所も有るのでステッキ(杖)を持参した方が良い。

★ その他

- 次期会長選出について
 - ・2月1日付 告示にて立候補者を募りましたが、選挙管理委員会への届者は有りませんでした。善後策について検討結果、会長経験者、退会予定者を除いた会員の中から次期会長にふさわしい人を選挙で選ぶこととなりました。方法は、はがきによる投票とし、得票数は公表しなく、得票上位の方をお願い致します。



暮らしの歳時記

★3月 弥生(やよい)：草木がいよいよ生い茂る月「木草弥や生ひ月(きくさいやおひづき)」が由来とされています。冬と春の境目の季節にあたります。その年の11月と同じ曜日で始まり、平年の場合は、2月と同じとなります。日本では年度替り(会計年度や学年など)の時期とされているため、卒業式や送別会が行われ、出会いと別れの時期とされています。

3月3日は雛祭り、3月の花といえば桃の花。旧暦の3月3日頃がちょうど桃の開花時期だったため、ひな祭りは「桃の節句」とも言われます。桃の花を飾ることは魔除けの意味もあるとされ、長寿や子宝に恵まれるという言い伝えもあります。

旧暦における季節の分け方「二十四節気」では、2023年は3月6日から「啓蟄」という節気が始まります。「啓」とは「開く」こと、「蟄」とは「虫などが土の中に閉じこもる」という意味で、つまり、冬ごもりしていた虫や蝶が姿を現し始める時季のことです。花のつぼみもふくらんでほころび始め、あちこちで花を咲かせます。菜の花やタラの芽、ふきのとう、わらびやぜんまい等、春の芽吹き野菜や山菜も店先を賑わせて、春の訪れを告げてきます。ほろ苦い早春の味を天ぷらや和え物などで味わえるのも3月の楽しみです。

春分が過ぎると、いよいよ桜の開花を待つ時期に。日本人にとって、一気に春が訪れた華やいだ気分になりますね。お花見をゆっくり楽しむアウトドアもぜひ予定しておきましょう。

編集後記

★ロシアのウクライナ侵攻で1年が経過し、国際社会の分断を深めている中、2月6日にトルコ南部を震源とするマグニチュード7.8の大地震が生じ、トルコと隣国のシリアを合わせて5万人を超える死者が発生しています。日本とトルコの関係は1890年(明治23年) 親善使節団を乗せた軍艦「エルトゥールル号」が串本町沖で台風により沈没しました。この事故で587名の死者が出る大惨事となりましたが、島民の懸命の救助により69名を救出しました。島民が行った献身的な救助活動がトルコの人々の間で語り継がれています。このことが両国の友好の原点とされています。親日国であるトルコとは、地震国であるという点で日本と共通しており、1999年にトルコ北西部で起きた地震や2011年の東日本大震災、2020年トルコ沖地震等では困った時の相互援助をし合い互いの絆を深めています。米国やEU、NATO加盟国、ロシアも素早く援助に動き、ここでは国際社会の合致が見られますが、果たして

3月～5月の予定

※諸般の事情で日程や場所を変更する場合があります。ご注意願います。

3月	9日(木)	10:30～ 13:30～	事務局会 役員会	学習センター 2F コピー機横 うじ安心館 5F 集団指導室	事務局 行政・役員
	10日(金)	9:30～	(健脚コース) 天ヶ瀬森林公園 ※予備日：15日	塔の島 十三重石塔付近	会員限定
	22日(水)	9:30～	3班例会 蕾ふくらむ東山の麓 予備日：23日	蹴上疏水公園(地下鉄蹴上駅)	市民・会員
4月	3日(月)	9:30～	1班例会 岡崎・哲学の道のお花見 ※予備日：7日	葵公園(京阪出町柳駅)	市民・会員
	20日(木)	9:30～	第21回年次総会	学習センター 1F 第2ホール	行政・会員
5月	17日(水)	10:05～	2班例会 馬見丘陵公園 ※予備日：24日	近鉄田原本線 池部駅	市民・会員