

# お知らせ Kenpo

## Uji健歩会

https://ujikenpo.web.fc2.com

令和5年(2023) 2月号

### 役員会(R5.1.23)からの伝言板



#### ★協力事業部

##### ➢ ウォーキングマップ作成会議

- 第7回(12月16日：宇治北部地区Bコース下見)、
- 第8回(1月6日：宇治北部・中地区コースの検証)
- 第9回(1月18日：宇治北部・中地区コース検証の2回目)

##### ➢ リフレッシュウォーキング ①、②

- ①：12月8日 2班担当 太陽が丘コースの本番実施 参加者 行政2名、市民2名、会員5名
- ②：12月14日 3班担当 大吉山コースの下見実施 参加者 行政1名、会員6名
- 1月16日 3班担当 大吉山コースの本番実施 参加者 行政2名、市民2名、会員6名

#### ★研修事業部

- 普通救急救命講習会 2月2日(木) 午後1時30分～ うじ安心館 3Fホール 受講予定者 22名
  - ・ 2班(A班、B班)に分かれて受講致します。(班分けは受講者全員へ案内が配布されています)
  - A班 午後1時30分～、 B班 午後2時30分～
  - ・ 事前研修済の“応急手当WEB講習\_受講証明書”又は“スマホに収めた証明写真”は忘れないで下さい。
  - ・ 過去に、受講時に受領した「普通救命講習修了証」は新しく発行されますので持参は不要です。

#### ★ウォーキング事業部

- 健脚コース：3月10日(金) 天ヶ瀬森林公園方面を予定(詳細計画中) 予備日 3月15(水)
- 1月例会の反省から
  - ・ 一般初参加の受付業務についてのお願い
    - a) 初参加者の方が受付に急増した場合に、業務が煩雑になる場合があります。開催前から応援要請がない方でも、様子を見て手助けをお願いします。(参加申込書、参加カードの説明、勧誘的な説明、参加費の受取り等)
    - b) 参加費の受取りは、必ず記入した参加申込書と交換で行って下さい。
    - c) 参加カード、会員募集、例会案内等の配布書類をセットし、20シートを準備して下さい。
  - ・ 参加カードの押印、準備枚数についてのお願い
    - a) ハッキリ印字出来る所(ベンチ・テーブル等)を下見時に確認願います。
    - b) ハッキリ印字出来るよう、下敷きやマウスパッド、マット等の検討を各班でお願いします
    - c) 今後、皆勤賞、精勤賞の受賞見込み者数をお知らせしますので、新しいカードを余分に用意を。2月例会時 皆勤賞 3名、精勤賞 7名の見込みです。
  - ・ 集会(朝の集合、ストレッチ、解散集合)時には、一般市民通行人が通る通路を確保して下さい。



#### ★その他

- 会長選出について：現 大杉会長の任期(2年)満了及び今限りで退任の意向により、新会長の選出を会則、会長選挙細則に則り実施します。配布済“告示”により立候補者の受付を行っています。

### 編集後記

➢ 2月4日は「立春」です。「暦の上では春ですが・・・」とのアナウンスが、テレビやラジオからは数多く聞かれるでしょう。その言葉の通り寒い日はまだまだ続きますが、待ち遠しい春はもうすぐそこです。我が国の人口は2008年をピーク(1億2808万)に、昨年までに約300万人減っています。京都府は約255万人ですから、京都府の人口がすっかり無くなったのと同じです。岸田首相は異次元の少子化対策と言っていますが、十増十減と言って国会議員は一向に減りません。増えるのは増税だけですね。いい加減にしろ!!

### 2月～4月の予定

※諸般の事情で日程や場所を変更する場合があります。ご注意願います。

2月	2日(木)	9:30～	リフレッシュウォーキング 1班	うじ安心館3Fホール	行政・担当会員
		13:30～	普通救急救命講習会(AED)	うじ安心館3Fホール	消防署・会員
	6日(月)	10:30～	事務局会   13:30～   役員会	生涯学習セカ- / 集団指導室	事務局・行政・役員
	9日(木)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ⑩	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	17日(金)	9:40～	2班例会 玉水・蟹満寺方面を散策	JR玉水駅西口広場	市民・会員
3月	28日(火)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ⑪ & まとめ	うじ安心館4F健康運動室	行政・担当会員
	9日(木)	10:30～	事務局会   13:30～   役員会	生涯学習セカ- / 集団指導室	事務局・行政・役員
	10日(金)	9:30～	(健脚コース) 天ヶ瀬森林公園	塔の島 十三重石塔前	会員限定
4月	22日(水)	9:30～	3班例会 蕾ふくらむ東山の麓(ふもと)を歩く	蹴上疏水公園(地下鉄蹴上駅)	市民・会員
	3日(月)	9:30～	1班例会 岡崎・哲学の道のお花見ウォーク	葵公園(京阪出町柳駅)	市民・会員
4月	20日(木)		第21回年次総会の予定	生涯学習セカ- 第2ホール	行政・会員