

# お知らせ Kenpo

Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

令和4年(2022) 12月号

## 役員会(R4.11.7)からの伝言板

### ★協力事業部

➤ ウォーキングマップ作成会議 室内場所\_うじ安心館 5F集団指導室

第1回(9月6日:室内検討)、第2回(9月26日:Aコース下見)、第3回(10月13日:Bコース下見)  
第4回(10月28日:室内検証)、第5回(11月22日:Bコース再下見)を実施しています。

マップ作成コース(宇治中地区)

◎AJ-入 市役所 ⇒ 折居台信号 ⇒ 文化センター ⇒ 肩切地藏 ⇒ 白山神社 ⇒ もみじ谷 ⇒  
かえで橋 ⇒ 蛭塚 ⇒ 宿木 ⇒ 喜撰橋 ⇒ 塔の島(十三重石塔)  
歩行距離\_約5.5km 歩行時間\_約2時間

◎BJ-入 市役所 ⇒ 安心館 ⇒ 善法青少年センター・保育所 ⇒ 平等院 ⇒ 観光センター  
⇒ 平等院 ⇒ 宇治橋西詰(夢浮橋) ⇒ 宇治橋東詰 ⇒ 茶づな  
歩行距離\_約3km 歩行時間\_約1時間20分



### ★研修事業部

➤ 普通救急救命講習会(AED) 令和5年2月2日(木) PM1:30~ うじ安心館 3Fホール

受講予定者:各班8名\_計24名 12月7日役員会までに受講者名簿を提出。

受講は12名単位の受講となり、2回に分けて行います。

普通救命講習修了証:講習会終了後に授与される修了証は、毎回新しいカードが発行されます。

以前は古いカードを継続して使用していましたが、受講時にカードを忘れたり、紛失が多い為  
今回より新しいカードが毎回発行されます。

受講までの事前研修:

- ・受講者はパソコンやスマホにより「応急手当WEB講習」を当日までに受講し、受講証明書を印刷し(スマホは写真に収め)当日持参する必要があります。
- ・受講方法は配布済資料によりますが、「総務省消防庁WEB講習」と入力して検索するか、又は配布資料のQRコードを読み取り「一般市民向け応急手当WEB講習」をクリックして1時間半程度の研修を受講して下さい。最後に修了テストがありますので、頑張って受講して下さい(^\_^)。
- ・パソコンやスマホ等で受講出来ない方は、1月23日(月)午後1時~ うじ安心館 5F 集団指導室でDVDによる研修を行いますのでご来場願います。なお、映像設備が小さく、コロナ感染予防等により、入場者数に限りがありますので、出来る限り自宅等でWEB講習の受講をお願いします。

### ★その他

➤ 創立20周年記念1泊旅行 参加予定者 1班\_8名、2班\_9名、3班\_9名 計26名 (11月30日現在)

## 12月~R5.2月の予定

※諸般の事情で日程・場所を変更する場合があります。ご注意ください。

月	日	時間	内容	場所	対象
12月	1日(木)	9:30~	ウォーキングマップ作成会議 ⑥ 下見	京阪・桃山南口/集団指導室	行政・会員
	2日(金)	9:15~	3班例会 八幡さんから樟葉へ 予:9(金)	さざなみ公園	市民・会員
	5日(月)~6日(火)		創立20周年記念 1泊旅行	亀岡方面(湯の花温泉)	会員限定
	7日(水)	10:30~	事務局会   13:30~ 役員会	生涯学習センター/集団指導室	事務局・行政・役員
	8日(木)	9:30~	リフレッシュウォーキング ① 2班担当	うじ安心館 3Fホール	行政・担当会員
	16日(金)	9:30~	ウォーキングマップ作成会議 ⑦ 下見	JR桃山駅/集団指導室	行政・会員
1月	6日(金)	9:30~	ウォーキングマップ作成会議 ⑧	うじ安心館 5F集団指導室	行政・担当会員
	13日(金)	9:30~	1班例会 新春の宇治川を歩く 予:20(金)	JR宇治駅北口	市民・会員
	16日(月)	9:30~	リフレッシュウォーキング ② 3班担当	うじ安心館 3Fホール	行政・担当会員
	18日(水)	9:30~	ウォーキングマップ作成会議 ⑨	市役所庁舎5階501号室	行政・担当会員
	23日(月)	10:30~ 13:00~	事務局会 AED事前研修会(DVD)   14:30~ 役員会	生涯学習センター 北°-機横 うじ安心館 5F集団指導室	事務局 会員/行政・役員
2月	2日(木)	9:30~	リフレッシュウォーキング ③ 1班担当	うじ安心館 3Fホール	行政・担当会員
		13:30~	普通救急救命講習会(AED)	うじ安心館 3Fホール	消防・会員
	6日(月)	10:30~	事務局会   13:30~ 役員会	生涯学習センター/集団指導室	事務局・行政・役員
	9日(木)	9:30~	ウォーキングマップ作成会議 ⑩	うじ安心館 5F集団指導室	行政・担当会員
	17日(金)	9:40~	2班例会 玉水・蟹浦寺方面を散策 予:24(金)	JR玉水駅西口広場	市民・会員
	28日(火)	9:30~	ウォーキングマップ作成会議&まとめ ⑪	うじ安心館 4F健康運動室	行政・担当会員