

Uji 健歩会

健康のために気軽に楽しくウォーキング

会 員 募 集

Uji健歩会は宇治市の支援のもと、平成15年に創立され20周年を迎えた会員34名(令和4年4月現在のボランティアグループです。(会費は年間2,000円で入会金は不要です)

【主な活動内容】

▶ 月例会の開催

身近な四季の移り変わりに触れ、体力の増進と心の健康を図るウォーキングを市民の皆様と共に毎月実施しています。

▶ 会員の親睦ウォーキング・食事会

親睦のために参加を会員に限定し、例会の時や日頃ちょっと行かない所を散策したり、例会よりちょっと負荷を掛けた距離を歩いたり、低山登山を行ったり、時には、その中に食事会を織り込んだりする楽しいイベントを実施しています。

▶ 健康づくりに関する知識

健康を維持し、充実した豊かな暮らしのために、宇治市健康づくり推進課の保健師さんのお話や外部の講師をお招きし、講演会や勉強会を実施しています。

▶ 宇治市との連携

市民の方々の健康維持・増進に役立つために、宇治市健康づくり推進課の企画事業へ積極的に参加しています。

▶ 入会申込やUji健歩会の活動状況

Uji健歩会ホームページで検索/閲覧下さい。

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

後援：宇治市健康づくり推進課



Uji健歩会ホームページ



ウォーキングで楽しく健康づくり

宇治市広報板等へ掲示

会員募集の案内を宇治市広報板や町内掲示板に掲示しました。

- ・ 掲示板は不特定多数の人々の目に晒されることから連絡先等の個人情報を消去し、その代わりとして、Uji健歩会ホームページへ誘導する為にURLコードとQRコードを記載しています。
- ・ 現状、試験的に掲示していますが、今後の状況を見ながら貼る期間や更新時期について決めて行きたいと考えています。
- ・ ご近所に広報板があり、関心のある方が居られれば連絡(西嶋副会長へ)を宜しくお願いします。



JR木幡駅付近



宇治市折居台四丁目



宇治市折居台一丁目

広報板への掲示物について

- ・ 宇治市のホームページでは、掲示できるものとして以下の団体等が発行するポスターやチラシ等です。
- ▶ 市および市の関係機関
- ▶ 学校等の公共団体
- ▶ 町内会、自治会、子供会、体育振興会等の地域団体
- ▶ 市が後援する行事