

季刊紙 Kenpo

Uji健歩会

https://ujikenpo.web.fc2.com
令和4年(2022) 夏季号(8月)

役員会(R4.7.7)からの伝言板

- ★ 研修事業部 研修日程変更のお知らせ
 - ・ 防火災害予防講演会 11月30日から11月25日(金)に変更します。
お茶と宇治のまち歴史公園「茶づな」PM1:30～3:30 (集合時間 PM1:15)
- ★ ウォーキング事業部
 - ・ 20周年記念事業・日帰りバス旅行 8月8日(月) (雨天10日に延期)
伊吹山花畑散策 (配布済チラシ参照)
参加人員 27名 (1班 8名、2班 10名、3班 9名)
 - ・ 健脚コースを令和5年3月に予定しています。
 - ・ 例会時の熱中症対策：屋外では一定の距離を保てばマスクを外すことを推奨する。
7月～9月、当日気温が高い場合は各班リーダーの判断により、午後の行程を省略することがあります。



創立20周年記念 1泊旅行

令和4年9月19日(月)～20日(火) 雨天決行 亀岡方面 (詳細は配布済チラシを参照下さい)

- ・ 行程：19日 JR亀岡駅(10:30集合) ⇒ 明智光秀公像 ⇒ 亀岡市役所 ⇒ 道の駅(ガレリア亀岡:昼食) ⇒ 亀岡運動公園 ⇒ 穴太寺(あなおじ) ⇒ 大石酒造 ⇒ 稗田野神社 ⇒ 湯の花温泉宿泊
- 20日 湯の花温泉(溪山閣) ⇒ (送迎バス) ⇒ トロッコ亀岡 ⇒ トロッコ嵐山 (解散)
- ・ (往路)歩くことが困難な方は、JR亀岡駅から宿泊先の送迎バスが利用できます。(予約が必要です)
- ・ 参加費は自己負担金は12,000円です。その他に必要な費用は会よりの補助金で賄います。
9月以降に行われる予定の府民割や全国旅行支援が適用されれば、自己負担金は減額される見込みです。
- ・ 参加費で時々話題になる事として、宴会時の飲酒についてですが、ソフトドリンクや量により差別を付ける、個々請求にすべきとの意見が出ますが、創立20周年の記念行事でもあり“飲む人”、“飲まない人”も全員一律扱いとすることを役員会で決定致しました。

- ・ **穴太寺(あなおじ)** 西国観音霊場二十一番札所として知られ、多くの参拝者で賑わっています。美しい庭園は丹波名庭(有料)の1つに数えられ、本堂に祀られている木造釈迦涅槃像は自分の治して欲しい所をさすると治していただけると言われています。
- ・ **稗田野(ひえだの)神社** 和銅2年(709)の創建。五穀豊穡、女性の守り神として信仰を集めています。境内にある「こぶ」のできた樫の木をさすりながらお祈りすると癌に効果があるとも言われています。8月14日に行われる佐伯灯籠祭は国の重要無形民俗文化財に指定されています。
- ・ **大石酒造** 水がきれいな亀岡では酒造りが盛んに行われており、大石酒造もその一つで、昔ながらの製法を守っています。酒造りの資料展示コーナー見学や試飲も出来ます。



8月～10月の予定

※諸般の事情で日程や場所を変更する場合があります。ご注意ください。

8月	4日(木)	8:00～	3班例会 早朝ウォーク 木幡～茶づな 予:5日(金)	木幡児童公園(JR木幡駅)	市民・会員
	8日(月)	9:00～	ゆったりウォーク 伊吹山_お花畑巡り 予:10日(水)	JR宇治駅前	会員限定
	9日(火)	10:30～	事務局会	うじ安心館5F集団指導室	事務局員
13:30～		役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員	
9月	5日(月)	10:30～	事務局会 13:30～ 役員会	うじ安心館5F集団指導室	事務局・行政・役員
	6日(火)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ①	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	9日(金)	9:50～	1班例会 琵琶湖疎水～なぎさ公園 予:16日(金)	JR大津京裏広場	市民・会員
	19日(月)～20日(火)		創立20周年記念1泊旅行 亀岡方面	湯の花温泉	会員限定
	26日(月)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ②	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
10月	4日(火)	10:30～	事務局会 13:30～ 役員会	うじ安心館5F集団指導室	事務局・行政・役員
	10日(月)	9:30～	第40回市民スポーツまつり	山城総合運動公園(太陽が丘)	行政・担当会員
	13日(木)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ③	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	21日(金)	9:30～	クリーンウォーキング(半日)	塔の島十三重石塔前	市民・会員
		13:30～	検診結果の説明会	うじ安心館3F大ホール	行政・会員
	28日(金)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ④	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員