

# 季刊紙 Kenpo

## Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

令和4年(2022) 春季号(5月)

## おかげさまで創立20周年

### 新年度に向け

3年振りのUji健歩会第20回年次総会を、会員32名と宇治市長の松村淳子様、健康長寿部部長の星川修様を始め担当部より多くのご臨席をいただき、コロナ禍の現状情勢のお話や激励をいただき、会議議事に入り報告・提案事項のご承認が得られ無事に終える事ができました。

担当役員方々の準備作業のご協力にお礼を申し上げます。

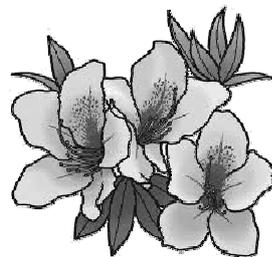
2年経過後、未だコロナ禍感染者数も多いまま推移し、第7波ではと聞いても慣れて恐怖感も薄れ、外出にも抵抗感が低くなったようですが、高齢者中心の活動では基本対策のマスク着用、消毒、3密を忘れず、正しく畏れての活動が未だ暫く必要ではと思います。

Uji健歩会は単なる仲良しグループの活動ではなく、決められた会則に従い掲げる理念を目指すボランティア活動で、我々と参加市民双方の思いを熟慮・協調してリードしていく意欲を持ち、少しでも市民の健康維持増進に役立てる活動が基本と思います。

会員自身社会で培って来られた豊富な経験や知識を活かし、この先10年、20年と協調し賛同できる仲間と共に活動できればと思います。

皆様方の積極的な関与とご協力をお願いし、新年度のご挨拶とさせていただきます。

会長 大杉 紀男



### 健歩会の担当です 宜しくお願いします。

Uji健歩会の皆様、創立20周年おめでとうございます。今年度、Uji健歩会の担当になりました保健師の中谷友紀（なかたにゆき）と申します。

宇治市に入職して9年目の保健師です。今年度、保健推進課から健康づくり推進課に異動になり、念願叶って以前から興味があった健康づくりやウォーキングに携わることができ、またUji健歩会の担当として皆様とご一緒させていただくご縁ができたことを大変嬉しく思っております。異動したばかりで色々教えていただくことが多いとは思いますが、皆様と一緒に記念すべき創立20周年を盛り上げていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。 健康づくり推進課 中谷 友紀

今年度Uji健歩会の担当になりました保健師の勝谷裕美（かつたにひろみ）です。昨年度もウォーキング講座等でご一緒させていただき、熱心に活動される姿やお一人お一人の熱い思いにパワーをいただいております。

私自身、子育てに追われ運動する機会もほとんどありませんが、学生時代に山岳部に所属していたこともあり、歩くことが大好きです。歴史ある宇治のまちをUji健歩会の皆様とご一緒にウォーキングし、宇治の新たな魅力を発見したり、楽しく体力づくりができることを楽しみにしております。

今年度記念すべき創立20周年を迎える健歩会の活動に、微力ながらお役に立ちたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。 健康づくり推進課 勝谷 裕美

### 5月～7月の予定

※諸般の事情で日程や場所を変更する場合があります。ご注意願ひます。

5月	13日(金)	12:30~	事務局会	13:30~	役員会	学習センター 1F 第1会議室	行政・役員
		15:00~	準会員研修会			学習センター 1F 第1会議室	準会員・研修部
	16日(月)	11:30~	懇親会 バーベキューパーティー			太陽が丘 冒険の森	会員限定
	18日(水)	9:30~	3班例会 北野・西陣エリアを散策			JR二条駅 西側広場	市民・会員
6月	2日(木)	10:30~	事務局会			うじ安心館5F集団指導室	事務局員
		13:30~	役員会			うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	3日(金)	9:40~	1班例会 向日市の古墳と竹の径散策			JR向日町駅 ふれあい広場	市民・会員
7月	7日(木)	10:30~	事務局会			うじ安心館5F集団指導室	事務局員
		13:30~	役員会			うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	15日(金)	9:10~	2班例会 涼を求めて竹の径と嵐山散策			JR嵯峨嵐山駅前	市民・会員