

季刊紙 Kenpo

Uji健歩会

https://ujikenpo.web.fc2.com
令和4年(2022) 新年号(1月)



年頭にあたり会長の挨拶

新年明けましておめでとうございます

旧年中はUji健歩会の業務対応にご協力ご支援をいただき、ありがとうございました。

コロナ禍の感染者・重症化・死者数の激減で、2年越しの収束期待も新変異株オミクロン発生で叶わず、また、感染拡大を恐れる状況です。感染対策を怠らずこの災難を乗り越えましょう。

前期は様々な行事が中止となり、取り組んだ新しい業務の成果確認もこれからですが、今後も活動に有益な提案には積極的に議論し、より充実した活動ができればと思います。

3事業部の行事も計画通り実施され始め、市民の健康長寿に少しでも役立つ活動が認知される事で、会の活動もより活発で充実した内容になると云う事を願います。

設立20周年記念行事も控えめながらも実施し、会員同士の絆を強め活動の糧となれば幸いです。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

Uji健歩会 会長 大杉紀男



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます

昨年は宇治市の事業に多大なご協力をいただきありがとうございました。

長く続くコロナ禍で皆様の活動が制限される中、皆様の健康づくりに対する熱心な活動に勇気づけられました。皆様に力強くひっぱっていただき、無事新しい年を迎えることができました。

今年はUji健歩会創立20周年を迎える記念すべき年になりますね。Uji健歩会の活動がますます盛り上がっていくことを楽しみに、担当としても市民の健康のために精一杯尽力していきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

宇治市健康づくり推進課 保健師 吉岡友香

新年明けましておめでとうございます

この度新しく副担当となりました村上と申します。

今年10月より保健師として勤務することになり、宇治市民の健康づくりのために取り組みを拝見するなか、エネルギーでいきいきとした皆様の姿に日々圧倒されています。Uji健歩会の皆様におかれましても、市民の健康づくりのため精力的に活動されていることとぞんじます。

保健師としては新米の身ですが皆様とともに健康づくりの輪を広げていけるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

宇治市健康づくり推進課 保健師 村上梨沙

1月～3月の予定

※諸般の事情で日程や場所を変更する場合があります。ご注意願ひます。

1月	7日(金)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ③	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	13日(木)	10:30～	事務局会	うじ安心館5F集団指導室	事務局員
		13:30～	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	17日(月)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ④	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	19日(水)	9:35～	2班例会 奈良「ゆきめぐり」「きたまち」を歩く	奈良_興福寺五重塔前	市民・会員
2月	1日(火)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ⑤	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
	2日(水)	10:00～	リフレッシュウォーキング 3班	うじ安心館3F大ホール	行政・担当会員
	8日(火)	10:30～	事務局会	うじ安心館5F集団指導室	事務局員
		13:30～	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
	10日(木)	9:30～	3班例会 千年を超える京の史跡めぐり	三条大橋西詰下	市民・会員
	14日(月)	9:30～	ウォーキングマップ作成会議 ⑥	うじ安心館5F集団指導室	行政・担当会員
3月	4日(金)	9:30～	1班例会 春を先取り、淀の河津桜鑑賞ウォーク	京阪_淀駅	市民・会員
	9日(水)	13:00～	事務局会	学習センター 1F 第1会議室	事務局員
		14:00～	役員会	学習センター 1F 第1会議室	行政・役員