

お知らせ Kenpo

Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

令和3年(2021) 9月号

役員会(R3.8.10)からの伝言板

★ 協力事業部 活動は11月1日のリフレッシュウォーキング(1班)よりスタートします。

★ 研修事業部

➢ 会員募集 新規会員申込状況(8月5日現在)

西崎久美子さん(8月5日例会研修参加)、 中野洋子さん

➢ 会員研修の予定

1) ストレッチ研修会 10月6日(水) PM2:00~ うじ安心館_4F健康運動室

10月10日開催予定の「市民スポーツまつり」の練習会、30名程度の参加可能

詳細は行政で検討し次回役員会にて決めます。

2) 健診結果説明会 10月22日(金) PM1:30~ うじ安心館_5F集団指導室

午前中に「クリーンウォーク」を実施し、午後に説明会を開催、健康診断の受診を早めをお願いします。

★ ウォーキング事業部

➢ ゆったりコース 9月8日(水) 背割~淀方面 緊急事態宣言発出により中止します。

➢ 例会案内チラシについて

1) 再確認事項：令和3年3月11日の役員会で、「公民館等に設置されている案内書(地図)を参考として、一般市民で例会に参加せずに、目的地へ行かれる方が見受けられます。6月例会案内書より裏面地図のコピーを止め、月例会当日のみに地図を配布する。」ことを再度確認しました。

2) 案内チラシのコピー枚数

① 通常例会の場合 表面印刷(案内書のみ) 300枚 (参考:印刷用紙の必要総枚数 410枚)

配布先：中央公民館(50)、小倉公民館(30)、広野公民館(30)、木幡公民館(30)、黄檗体育館(30)

学習センター(30)、健康づくり推進課(30)、前班例会・例会当日(70)

裏面印刷(地図) 70枚 (例会当日配布)、 両面印刷 40枚 (会員配布)

② クリーンウォークの場合 全て両面印刷 260枚

配布先：中央公民館(30)、小倉公民館(20)、広野公民館(20)、木幡公民館(20)、黄檗体育館(20)

学習センター(30)、健康づくり推進課(20)、前班例会・例会当日(60)、会員(40)

★ その他

➢ 例会チラシや会員募集のチラシ等の公民館管理担当班を変更します。

1班(木幡公民館)、2班(中央、小倉、広野公民館、学習センター)、3班(黄檗体育館)

➢ 防災気象情報に伴う役員会、講習・研修会等の室内行事の扱いについて

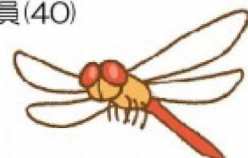
近年の想定を絶する被害や異常気象が各地で生じています。本会でも室内行事の開催があらゆる場合が想定され、その行事の開催判断基準について決めます。(行事の案内やチラシに指示されたものはそれに従います)

警戒レベル3以上によりその行事を見合わせ、中止又は延期とします。

気象庁等の情報では、大雨警報、洪水警報、土砂災害警戒情報、大雨特別警報、暴風警報が該当

但し、午前中に警報・警戒レベル等が解除になった場合は、支障のない限り午後の行事は開催

いたします。【裏面に警戒レベルについての詳細を記載しています。】



9月~11月の予定

※緊急事態宣言の発出や諸般の事情で日程・場所を変更する場合があります。ご注意願います。

| 月 | 日 | 時間 | 内容 | 場所 | 対象 |
|--------|--------|----------|---------------------------|----------------|---------|
| 9月 | 8日(水) | 9:40~ | ゆったりコース 背割~淀方面 中止 | 京阪石清水八幡宮駅付近の公園 | 会員限定 |
| | 9日(木) | 10:30~ | 事務局会 中止 | 生涯学習センター 2Fコピー | 事務局員 |
| | | 13:30~ | 役員会 中止 | うじ安心館5F集団指導室 | 行政・役員 |
| | 17日(金) | 9:40~ | 2班例会 山科疎水畔を散策 予:24日(金) | ラクト山科公園 | 市民・会員 |
| 10月 | 5日(火) | 10:30~ | 事務局会 | うじ安心館5F集団指導室 | 事務局員 |
| | | 13:30~ | 役員会 | うじ安心館5F集団指導室 | 行政・役員 |
| | 6日(水) | 14:00~ | ストレッチ研修会 | うじ安心館4F健康運動室 | 行政・会員 |
| | 10日(日) | 9:30~ | 市民スポーツまつり | 山城総合運動公園(太陽が丘) | 行政・担当会員 |
| | 22日(金) | 9:30~ | クリーンウォーキング(半日) | 塔の島十三重石塔前 | 市民・会員 |
| 13:30~ | | 健診結果の説明会 | うじ安心館5F集団指導室 | 行政・会員 | |
| 11月 | 1日(月) | 10:00~ | リフレッシュウォーキング 1班 | うじ安心館3F大ホール | 行政・担当会員 |
| | 2日(火) | 10:30~ | 事務局会 | うじ安心館5F集団指導室 | 事務局員 |
| | | 13:30~ | 役員会 | うじ安心館5F集団指導室 | 行政・役員 |
| | 11日(木) | 9:30~ | 3班例会 秋の植物園・宝ヶ池散策 予:12日(金) | 葵公園(京阪出町柳) | 市民・会員 |