

季刊紙 Kenpo

Uji健歩会

<https://ujikenpo.web.fc2.com>

令和3年(2021) 春季号(5月)

20周年を迎える Uji健歩会

創立 平成15(2003)年4月1日

会長就任のご挨拶

新型コロナウイルス感染症のパンデミック現象、1年経過後未だに治まらない状況下。在籍13年Uji健歩会との関わりも終え退会の申し出に、会長候補には全く予期せず困惑し固辞しましたが、無益な議論を続けての不協和音は避けたく受任しました。長期間実務に携わり、役立つ事や何故と思う事を役員会に提案できればと思います。会設立後19年間変わらず行われて来た例会運営業務、養成講座運営内容など基本活動の業務改善策について議論を重ね試行した結果は、戸惑いこそあれトラブルなく通常業務に移行しており、いずれ検証し目的に沿う改善策だったか確認が必要と思います。今後も活動業務での改善提案には議論を重ね試行し、また、片寄る班員数減の対応など現状の班体制で問題がないのか議論が出来ればと思います。残る体力・気力を、Uji健歩会の糧に少しでも寄与できればと思います。よろしくご支援ご協力をお願いいたします。

会長 大杉 紀男



健歩会の担当です。宜しくお願いします

今年度Uji健歩会の担当をさせて頂くことになりました、保健師の岸田美奈子と申します。私は令和2年7月に健康生きがい課へ配属されました。それまでは、助産師として病院で5年間働いていましたので健康づくりに携わる仕事は初めてとなります。健康生きがい課で働く中でUji健歩会の活動を知り、「宇治市の中に、こんな魅力的な団体があるのか」と驚いたことを今でも覚えています。私も皆さまと共に宇治市民の健康増進に向けて活動していければと考えております。一年間よろしくお願いいたします。

健康づくり推進課 岸田 美奈子

今年も引き続きUji健歩会の担当となりました。吉岡 友香(よしおか ゆか)です。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、皆さんの活動を含め、市民の皆さんの活動が制限される大変な一年だったと思います。そのなかでも、健歩会の皆さんが精力的に活動されているのを間近で見させていただき、多くの刺激をいただいた一年でした。まだ収束が見えない状況ではありますが、皆さんとともに頑張っていきたいと思いますので、何卒よろしくお願いいたします。

健康づくり推進課 吉岡 友香

5月～7月の予定

※諸般の事情で日程や場所を変更する場合があります。ご注意願います。

5月	「緊急事態宣言」発出により、例会(7日、予14日、1班担当「向日市の古墳と竹の径散策」)は中止します。				
5月	事務局会議(10日)、役員会(10日)は「うじ安心館」使用不可により中止します。				
6月	3日(木)	9:40～	2班例会 南都七大寺の往時を偲ぶ 予:10日(木)	JR奈良駅西口	市民・会員
	4日(金)	10:30～	事務局会議	うじ安心館5F集団指導室	事務局員
		13:30～	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員
7月	7日(水)	9:30～	3班例会 緑深き東山の麓散策 予:8日(木)	地下鉄蹴上駅 蹴上疏水公園	市民・会員
	9日(金)	10:30～	事務局会議	うじ安心館5F集団指導室	事務局員
		13:30～	役員会	うじ安心館5F集団指導室	行政・役員

※お詫び: 失念により、健歩会担当の健康づくり推進課_西野様へ寄稿のお願いが洩れましたことをお詫び申し上げます。