

## 2年間お世話になりました♪



いつもお世話になっております。保健師の水谷です。

平成25年度、26年度の2年間Uji健歩会を担当させていただきましたが、この度課内異動で、隣の「地域包括ケア・介護予防推進係」に異動となりました。まだまだ皆さんと一緒にいろいろとしたいこともあったのですが、それができなくなるのがすごく残念です。

担当して2年間。あっという間の短い間でしたが、みなさんから本当にたくさんのことを教わり、学ぶことができました。ありがとうございます。

平成27年度は新しい会員も増え、これからもますます活躍されることと期待しています。

会は一人の力では運営できません。会員みなさん一人ひとりの力があってこそ活動ができ、会も存続していると思っています。15周年、20周年と続けていくためにも、みなさんで支え合っていただいくださいね。

また、会の活動を続けるにも、ご自身の健康が大切になってきますので、無理をせず、時々時分の体と見つめ合う時間も作ってくださいね。

係は変わりますが、課は変わりませんので、またよかったら元気なお顔を見せにきてください。

2年間、本当にありがとうございました。

健康生きがい課 水谷文子

### 4月 役員会だより

去る4月22日(水)am9:30~の役員会に於いて、検討し討議された内容です。

#### 1. 協力事業部

- ・今年度協力事業の内容が、行政より提示があり午後よりの説明会で各班の役割分担が検討される予定。
- ・本年度のマップ作成会議には各班3名(協力事業部員1名含む)が出席し、10回程度の会議を予定。

#### 2. 研修事業部

- ・平成27年度企画案を提出確認  
会員対象の研修会(8月予定)・新入会員フォローアップ(9月予定)・一般市民対象の研修会(11月予定)、  
第8期ウォーキングリーダー養成講座開講の準備 等
- ☆上記の詳細・予定日程などは確定次第、各班幹事経由で全会員(会報等で)にお知らせします。

役員会 事務局

### 4月 3班例会だより

平成27年4月3日(金)天気予報は降水確率午前30%、午後80%の1日ウォーキングには厳しい予報にも拘らず、京阪樟葉駅前広場に会員36名、一般市民18名の計54名が参加して下さいました。

ストレッチ後空模様を睨み乍ら、昼食が済むまで雨が降らないことを願い、案内図より近道し舟橋川に向かい、満開の桜が川沿いに一斉に咲き誇る花道を楽しんで歩きました。

さくら公園は整備されていて、雄大な桜がトンネル状で私たちを迎えてくれましたが昼食直後より雨が降り始め、午後から一層雨足が強くなりそうなので午後のコース行程はすべて中止して帰途に着きました。

中止した行程部分は、又、何時か計画を立て直したいと思います。

3班担当者



樟葉さくら公園  
モニュメント

### 5月例会(4班担当)

平成27年5月21日(木)(午前60%以上雨天(28日(木)))

- ・集合時間・場所:午前9時30分・JR山城多賀駅改札口東側
- ・行程:山城多賀駅→高神社→山城多賀フルーツライン→山吹ハイキングコース→龍王の滝横→登山道(やや急なジグザグの登り道、約300m)→山頂(標高303m/通称万灯呂山展望台(昼食))→多賀南部地区→山城多賀駅前 解散 約9Km
- ・解散:午後2時30分頃
- ・携帯品:弁当・飲み物・敷物・雨具・ストック・帽子等

### 6月例会(1班担当)

平成27年6月3日(水)(午前60%以上雨天(10日水))

- ・集合時間・場所:午前9時30分・宇治公園塔の島十三重石塔付近
- ・行程:塔の島→宇治川右岸道→天ヶ瀬吊橋→白川浜→紅葉谷→府立茶業研究所前→折居台四丁目→太陽が丘芝生公園(昼食)→冒険の森→折居遊歩道→総合福祉会館(解散) 約9.5Km
- ・解散:午後2時頃
- ・携帯品:弁当・飲料水・敷物・雨具・ステッキ(ある人は持参)