

## 平成26年度協力事業のまとめ

- ・日 時：3月18日(水)13:00～
- ・会 場：うじ安心館 3F ホール
- ・行 政：水谷保健師
- ・会 員：28名

副会長挨拶の後、行政の方で作成されたレジュメにもとづき実施されました。

班別話し合いの結果では、OB会も無くなりてくても一般市民参加者の減少で、支援役割担当者的人数削減等で苦慮したことが紹介されました。

26年度ウォーキングマップ配布時のアンケート集計結果の分析解説があり、次年度はもう少し作成に時間をかけ(作成検討会議6回を10回程度に)、配布は来年3月頃にとの事でした。その後の案件についても、意見は少なめで規定の時間に閉会致しました。

## 特定保健指導てくてく会—6

本年度最終の協力事業である特定保健指導てくてく会—6が、平成27年3月24日(火)pm1:30～実施され、市民参加者11名(男性5名・女性6名)を、行政の速見保健師・中川保健師と役割担当会員6名が対応し、オリエンテーション・ストレッチ指導、ウォーキング時の注意事項の説明後コースNo.5を利用しウォーキング支援を行いました。

途中、市民参加の女性1名が少し膝痛を訴えられ、無理をしないよう保健師さんや会員も励まし様子を見ながら続け、ウォーキング中に注意しながら時々速歩きや歩幅を広げたり、背筋を伸ばす意識をしたりして変化させる事もあります、と言うと皆さんも興味が持たれた様子、観光センターでのトイレ休憩時に保健師さんの許可を得、山本宣治の墓や十三重の石塔の概説を行った事も喜ばれ、今後の参考になればと思いました。

反省会では参加者より、桜はまだ早かったが最適なコースの選定や表通りでなく宇治の裏通りを初めて歩けた事など、これから個人的にも今までの知識の幅を生かして是非歩きたい、との声も聞かれました。

このコースの一部では前日より道路工事が始まっておりましたが、下見を実施日の直近に行い現場の状況が早く把握でき事業支援が滞りなくスムーズに終了でき、コース下見の効果を痛感しました。 **協力事業部**

## 3月役員会だより

去る3月9日(月)の役員会に於いて、検討し討議された内容です。

### ○ 協力事業部

- ・ 3/18.に開催予定の”協力事業まとめ”への全員出席要請
- ・ 3/24.に実施予定の特定保健指導てくてく会について出席者などの確認(1・2班担当)

### ○ 研修事業部

- ・ 養成講座修了者入会希望者は14名で、本役員会に於いて全員入会を承認、配属班が提案され了承される
- ・ 新会員が4/3.の例会(3班担当)に参加の場合、会員に準じて参加費(100円)は不要とすることを確認

### ○ その他

- ・ 例会一般参加者の参加費を200円にしてはとの提案、討議されたが当面現行の100円を継続すると確認
- ・ 例会時トイレ等を借用する寺院や諸施設への謝礼として、保管の10周年記念のタオルを利用する事を確認
- ・ 昨年9月から配布の手づくりマップのアンケート集計表の配布、詳細は3/18.”協力事業のまとめ”で報告
- ・ 来年度に於ける国保助成金は一切助成されない見込みと報告 **役員会 事務局**

## 3月2班例会だより

平成27年3月12日(木)晴れ、参加者は会員25名・市民27名の計52名が午前9時30分に京阪宇治駅西側宇治川河川敷に集会しストレッチ体操後、宇治川右岸沿い太閤堤付近から隠元橋方面へ向かう、京都气象台発表の最高気温は10°でしたが北風冷たく気温以上に肌寒さを感じました。

隠元橋から許波多神社(黄檗)、荒縄地蔵(スタッフが地蔵尊を何故荒縄で縛ったのかを説明した)、黄檗公園で昼食、午後は風も穏やかで少し暖さを感じながら食事が出来ました。

午後1時30分散集地点に向かって出発、途中準上瓦窯跡から終点の源氏物語ミュージアムへ、約10kmの行程を皆様方のご協力により全員無事で3月例会を終える事が出来ました。有難う御座いました。

特記事項一般参加者の中に出発時からミュージアムまでしっかりと手をつないで歩いた仲の良いご夫婦がおられました。肌寒さ中にも心温くなる例会でした。 **2班担当者**

## 4月例会(3班担当)

平成27年4月3日(金)(午前60%以上雨天(6日(月)))

- ・ 集合時間・場所:午前9時30分・京阪電車 樟葉駅前
- ・ 行程:樟葉駅前→楠葉中央公園→船橋本町→船橋川沿い→中ノ池公園→さくら公園(昼食)→楠葉東公園→市民の森→樟葉宮跡の杜→交野天神社→中くずは→樟葉駅前 解散、 **約9Km**
- ・ 解散:午後2時30分頃
- ・ 携帯品:弁当・飲み物・敷物・雨具・ストック等

## 5月例会(4班担当)

平成27年5月21日(木)(午前60%以上雨天(28日(木)))

- ・ 集合時間・場所:午前9時30分・JR山城多賀駅改札口東側
- ・ 行程:山城多賀駅→高神社→山城多賀フルーツライン→山吹ハイキングコース→龍王の滝横→登山道(やや急なジグザグの登り道、約300m)→山頂(標高303m/通称万灯呂山展望台(昼食))→多賀南部地区→山城多賀駅前 解散 **約9Km**
- ・ 解散:午後2時30分頃
- ・ 携帯品:弁当・飲み物・敷物・雨具・ストック・帽子等