

あけましてあめでとうございます

会員各位におかれましては、清々しいお正月をお迎えられたこととお慶び申し上げます。

平素は、会活動にご理解、ご協力を賜り敬意と感謝を申し上げます。

昨年は、6月に"地域活動を通じて地域力の向上に取り組まれ、人と人がつながる温かい社会づくりに尽くしたとして「自治功労団体表彰」を京都府知事より受賞。

10月には Uji 健歩会元会長黒澤弘和氏(4 班在籍)がエイジレス・ライフ実践者として内閣府特命担当大臣より「エイジレス章」を受賞。と2度輝かしいニュースをお知らせすることができました。

新しい年の初めにあたり受賞は、Uji 健歩会の理念の実践が評価されたものであり、受賞だけで終わらせずに、私共会員各位が今後日々研鑽を重ね、会活動や地域の活動を通じてより深化させていかなければならないと思えます。

また、4月からは1年間養成講座を受講された方々が入会されます。

今期の受講者は、過去6期の受講者以上に当会の活動主旨、理念等をよく理解され積極的に行動される方々が多いと聞き及んでいます。

既会員は、よき仲間としてまたよき理解者として温かくお迎えいただきたいと思えます。

研修事業部担当の会員各位には、2年間大変有意義なプログラムを組まれ、ご尽力いただきましたことを感謝申し上げます。

事務局長 林 三男

新年明けましておめでとうございませう

昨年12月13日(土)の「うー茶んフェスタ」が、今年最後の行事として無事終了しました。

内容は昨年10月3日のスポーツまつりの担当者を充てるよう要請がありました。

参加者: 健康生きがい課 主任 森氏、保健師 水谷さん、本会会員6名、役員6名の12名が参加し、市民の皆さんにストレッチ指導を行いました。

市民参加者は、大人・45名、小人・4名の49名でした。

状 況

- ① ブースの場所が限られたスペースなので、ストレッチ指導は本会担当者を三つの班に分けて対応。
- ② 市民参加者は健康まつりコーナー(コンピューター健康診断)のブースからの流れとなり途切れがちで、人数がまとまらず2~3名の集まりでも実施。
- ③ 大人に交じって子供さんも参加され、親御さんの真似をしてストレッチをやってみようとする微笑しい光景もありました。

今後に向けて、もう少し流れや人員を想定しながら、準備を進めてゆくことが必要であると感じました。

- ◎ 当日長い時間携わって頂いた担当会員の皆さんご苦労さまでした。

本年も協力事業部にご協力をよろしくお願ひ申し上げます。 協力事業部 副部長 森 元彦

あけましておめでとうございませう

第7期ウォーキングリーダー養成講座第8回目を昨年12月10日(水)に、A班の実践ウォーキングを行いました。受講者23名中18名が出席され、うじ安心館より東山公園から肩切地藏などを廻る約4.5キロコースの比較的市街地を実践して頂きました。

あとの反省会では休憩が少なかったなどの意見がでましたか、市街地だけに難しいこともあり、例会を計画するときの課題でもあると纏めました。

ウォーキングの最初はやや緊張気味でしたが、リーダーの方が良く調べて的確な説明で感心し、さすがにリーダーの講座を受けられる方達と感じました。既会員の方々も13名の参加を頂きました。

次回講座は1月21日(水)で『宇治市生涯学習センター・調理実習室』で午前9時30分から午後3時頃とし、当日材料費として、実費500円と米、半カップをご持参ください

養成講座の修了式は2月10日(火)うじ安心館3Fホール 13:30~で、その後に先日『エイジレス章』を受けられた元会長の黒澤弘和様から活動内容の講話をいただく予定です、是非既会員・受講者の皆様もご参加ください。 昨年同様本年も研修事業部の行事にご協力頂きますよう、よろしくお願ひいたします。

研修事業部長 柳田 浩