

Uji 健歩会 会 報

http://ujikenpo.web.fc2.com

平成 26 年 12 月 4 日
第 90 号

片波川源流域・伏条台杉群自然観察ウォークに参加して

11月5日(水)役員会企画運営の会員対象ウォーキング「健脚コース」として実施され、参加致しました。

片波川源流域とは右京区京北町片波地区と左京区広河原菅原地区の境にあり、桂川の最上流の一つにある京都府自然環境保全区域に指定された立入制限地で、今回の参加者は男12名・女8名の計20名が山岳ガイドの先導により実施されました。

京都府指定天然記念物「下黒田の伏条台杉群」の伏条台杉群とは巨大杉群の森で、樹齢千年を超える杉が昔1~2mより上を伐採され、その基部の部分だけ残り、肥大化し台の様になり、その周辺より多数の枝が生え、長年に巨大に枝が生長、乱立した杉群で、その幹周りは最高15mもあり、約10m近くあるものも多数あり、それ等の特徴を捉えて通称名の付いた樹木が44本紹介されています。当日は天気にも恵まれ、マイクロバスで道幅の狭い林道を進むが、バス下車予定の観察路入口の手前約数百mで崖崩れがあり、そこでバスを降り歩き始める。



観察路入口から少し登り気味の自然道や枯葉の道を心地よく踏み締めて歩き、幹回り最高の「平安杉」のある東尾根広場で昼食にする。午後は東尾根伝いに大留杉まで、標高100m以上を降り、また、もとの昼食場所まで戻るのは厳しかった。しかし、歩くことが出来て嬉しかった。

この様な、なかなか歩く事の出来ない「立ち入り制限区域のウォーキング」を計画していただいた役員の方々に礼を申し上げます。

3班 奥瀬 和男

天気にも恵まれた11月5日(水)午前7時30分、JR 宇治駅前西側と午前8時00分、近鉄大久保駅前西側の分散集合した総勢20名がマイクロバスに乗りし出発進行、暫くすると車内は小学生の遠足の様にワイワイと声が弾み、バスが北に進むにつれ車外は紅葉した街路樹で秋の深まりを感じ、紅葉名所の高雄通過時には歓声が一段と湧きあがりました。

一路目的地に向かう途中ウッディ京北「道の駅」で休憩、京北町上黒田地区灰屋口から道幅の狭い林道をバスは進みましたが、途中に崖崩れで通行禁止の標示板があるものの、半ば強引に通過し駐車予定地手前の残り約1 km 迄進んだ所で、崖崩で道は塞がれており全員下車し徒歩で広場まで歩き、ここでガイドさんによるストレッチ体操と天然記念物に傷を付けたり、採取しないように念を押した「入林心得」等の注意事項の説明を受けました。

山道は上りが多く、上っただけ下るとの説明の通り少し厳しく思いましたが皆さんの励ましの言葉や、初めて見る芦生(アシウ)杉の珍しい群生を見て感動しました。ガイドさんの丁寧な説明で屋久島に行った思いがしますよ?との言葉通り、写真やパンフレットを見るだけでは実感が湧きませんが、雄大な大自然の樹木を目のあたりにして、最高の感動を受けて屋久島に行ったような思いがしました。

また、この一帯はツキノワクマの生息地であるとの事でしたが、幸い熊も現れず怖い思いをせずに済みました。

参加者中最高齢の奥瀬さんも最後まで元気よく歩かれ、全員事故もなく楽しいウォーキングができた事が最高の喜びです。また、ウォーキング事業部長の奥村さんは足を痛めておられて、山への参加はされずバスの中で皆が帰ってくるまで長時間待機していただき、また、今回のウォークを企画していただいた役員会の方々にも感謝申し上げます。ありがとうございました。

1班 内立元正子

Uji 健歩会 2014/12月~2015/1月の予定 * 諸般の事情で日程や会場変更の場合があります、ご注意下さい。

12月	5日	金	10:00~	3班 例会 (本紙裏面に詳細コース) 予備日:11日(木)	京阪八幡市駅 一の鳥居(案内)	市民・全会員
	8日	月	10:30~	“若葉の会”交流会 ・日向大神宮境内一南禅寺境内一粟田山荘	日向大神宮境内(蹴上駅より案内)	参加会員
			12:30~	“若葉の会”交流会 ・地下鉄蹴上駅改札口一粟田山荘(雨天時)	地下鉄蹴上駅改札口	参加会員
	10日	水	9:30~	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・各班幹事
			13:30~	第7期養成講座 第8回目講座: 実践ウォークA班	うじ安心館 3F 市民活動室	全受講者・会員
13日	土	11:00~	第12回「うー茶ん」フェスタ (ストレッチ体操・うじ安心館4F)	うじ安心館 1 ~ 5階	市民・行政・担当会員	
1月	13日	火	9:30~	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・各班幹事
			13:30~	特定保健指導 てくてく会-④ 4班担当	うじ安心館 4F 健康教室	市民・行政・担当会員
	19日	月	9:00~	4班 例会 (本紙裏面に詳細コース) 予備日:26日(月)	JR 六地藏駅前(地下鉄乗降口前)	市民・全会員
2月	21日	水	9:30~	第7期養成講座 第9回目講座 健康料理教室(食育)	生涯学習センター調理実習室	全受講者・会員
	28日	水	13:30~	会員対象の健康講座(出前語り)	うじ安心館 3F ホール	全会員・受講者

以降の
行事予定

2月

行事	役員会	平成27年 2月 9日(月) 9:30~	安心館3F 市民活動室
	特定保健指導 てくてく会-⑤ 1班	平成27年 2月 9日(月) 13:30~	安心館4F 健康教室
行事	第7期養成講座 第10回目:修了式と「エイジレス草」受賞記念の講話	平成27年 2月10日(火) 13:30~	うじ安心館 3Fホール
例会	1班例会 朝日山~東海自然歩道~炭山道	平成27年 2月19日(木) 9:30~	塔の島 十三重の石塔