

第7期ウォーキングリーダー養成講座履修風景(第1講座～第5講座)



開講式・第1講座
2014-5-14.(水)
・出席者：20名
(受講申込者数26名)
・Uji 健歩会の紹介
講師:会長 矢野昭二
・健康づくりと運動
講師: 水谷保健師

1.

第2講座 2014-6-11.(水)
・出席者：18名
・実践ウォーキング-I
講師:理学療法士
阪東美可子 氏
(安全らくらくウォーキング・ビデオチェック)



2.



第3講座 2014-7-9.(水)
・出席者：19名
・地図の見方・読み方
講師:Uji 健歩会
岡田康夫 氏

3.

第4講座 2014-8-6.(水)
・出席者：17名
・普通救命救急講習会
講師: 宇治市中消防署
(AED等の取り扱い)



4.



第5講座2014-9-10.(水)
・出席者：19名
・実践ウォーキング-II
講師:Uji 健歩会
幸田洋史 氏

5.