

## 平成25年度「Uji健歩会」健康生きがい課協力事業終了

平成25年度「Uji健歩会」健康生きがい課協力事業計画に基づく合計22項目(協力事業役割分担表の21項目にウォーキングマップ配布アンケート集計作業1回を追加、てくてく会-④は市民都合で中止)の協力事業支援活動も、3月17日(月)健康教室(運動・栄養)OB会スツキリ会を最後に無事終了できましたのは、皆様の熱意ある温かなご支援ご協力のお蔭で、誠にありがとうございました厚くお礼を申し上げます。



平成25年度の協力事業部にあっては変革の年でありました、協力事業の指針と対応等について新たに構築していただき、これに沿った支援活動を進めてまいりました。

その間の一時期、私自身の体調不良で皆様方に多大なご迷惑をお掛けしたことはお詫び申し上げます。

参加された一般市民の皆様から毎回到喜んでいただいたのではないかと、思っております。

皆様に心から喜んでもらった要因は、飾った言葉や文章ではなく、皆様方の真剣で誠意ある熱意を込めた活動の姿を認めてもらった証であると思います。毎回解散時に笑顔で「今日は有り難う」との言葉や握手を求めて帰宅される姿等は、会員にとっても最高の喜びを与えてくれます。

これからも感動に満ちた支援活動を目指したいと思います、今後とも会員皆様の絶大なご協力をよろしくお願いいたします。

協力事業部長 内立元昭文

## Uji 健歩会第12回年次総会・懇親会

下記の日時・場所で実施されます総会・懇親会に、会員各位一人でも多くのご出席をお願いいたします。詳細は既に全会員宛発送されております招集通知の「ハガキ」をご覧ください。

○総会：日時：平成26年4月16日(水) 午前9時30分～午前11時  
場所：宇治市生涯学習センター 第2ホール

○懇親会：場所：宇治第一ホテル 同日 午前11時30分～午後1時  
宇治市宇治妙楽 178-13 (都計道路沿い JR宇治駅東 100m)



事務局

## 3月 3班例会だより

平成26年3月19日(水)、穏やかな日日に恵まれて、本日の月例会は76名(一般41名・会員35名)のご参加を頂きました。

地下鉄北大路駅より大徳寺の境内を通り抜け今宮神社で小休止し、四面石や「叩くと怒る石」などを見ていただき休憩後、次の立ち寄りポイントである織田信長、信忠が祭られている建勲神社へ行き船岡山公園で昼食を摂りました。ここでは山の木々の間から五山(左大文字、船形、妙法、大文字、斜めの鳥居)が見られ、前方は市内を一望することが出来ました。

その後、紙屋川から天神川沿いに今も残る御土居を見て、本日メインの北野天満宮で小休止しました。天神さんとか北野さん、と呼ばれる学問の神としても知られる梅の名所では、種類も一重、八重、色も白、ピンク、赤と満開の花が甘い香りで私達を堪能させてくれました。



また、参道には露店も出ていて沢山の人で賑わっていました。

帰り道には、妖怪ストリートと名付けられている一条通りを歩き、店主そっくりの人形とか、様々に工夫を凝らし作られた妖怪の人形を見て楽しみ、円町児童公園で解散致しました。

多数の参加をいただきありがとうございました。

3班 岡田政子

◎ Uji 健歩会例会などの行事实施中、市民参加者に万一傷害事故などが発生した場合等の保険に関して、会員に市民の方より問合せがあった場合には、Uji健歩会では「社会福祉法人京都府社会福祉協議会の『福祉行事保険』の事故補償範囲内となります」、とお答え下さい。

会員は別途、社会福祉法人京都府社会福祉協議会の『ボランティア保険』の対応です。事務局

### 4月例会 (4班担当)

- 平成26年4月3日(木) (午前60%以上雨天7日(月))
- 集合時間・場所：午前9時30分・宇治市総合福祉会館前
- 行程：宇治市総合福祉会館→冒険の森(折居台交差点南)→太陽ヶ丘中央広場→太陽ヶ丘西口ゲート→宇治市植物公園前→とんがり山北公園→府道256線→城陽市体育館前→鴻の巣山(公園・昼食)→鴻の巣山展望所→さくら見台→水渡神社 解散、
- 行程：約 8.0Km、
- 解散：午後2時頃
- 携帯品等：弁当・飲み物・雨具・歩きやすい靴・杖等

### 5月例会 (1班担当)

- 平成26年5月7日(水) (午前60%以上雨天12日(月))
- 集合時間・場所：午前9時30分・JR琵琶湖線 大津駅前
- 行程：大津駅前公園→大津港→第1トンネル東口→三尾神社前→長等公園(トイレ・休憩)→小関峠(休憩)→第1堅抗→第1トンネル西口→山科諸羽疏水公園 解散、(昼食は、解散後各自ご自由に)
- 行程：約 8.0Km、半日コース
- 解散：午後12時30分頃
- 携帯品等：弁当・飲み物・雨具・敷物・杖等