

平成25年度“協力事業まとめ”の実施について



協力事業の役割分担表 No.19のとおり、全員参加事業の平成25年度の“協力事業まとめ”が下記要項で実施されます。多数の会員出席をお願いします。

- ◎ 実施日時：平成26年2月27日(木) 13:30～
- ◎ 場所：うじ安心館 3F 大会議室
- ◎ 事業内容のまとめ(意見)： a. 改善すべき件、 b. 反省を要する件、 c. 削除・追加すべき件、 d. 良かった点、悪かった点、 e. 今後、検討を要する点、 f. その他。
・上記 a～f 項目の内容について、例年同様当日班毎に検討・集約していただきたいと思ひます。

●協力事業活動(てくてく会・OB会)での毎回一般参加者からは多くの喜びの声を聞き、喜びの音が感激に変わり、その度合いが毎年増えてきております。これ等は会員の努力が浸透した証であると思ひます。残りも後2回の支援活動となりますが、更に活動の充実を図るべく新しい年度に向けた皆様のご意見を集約し、希望に満ちた活動を目指していきたく思ひます。

さらなるご協力のほどよろしくお願ひいたします。

尚、平成26年度の協力事業役割分担は、4月に入り行政の行事日程が決まり次第協力事業説明会が開かれ、皆様への新しい役割分担と参加日程を決める相談会も同時に開かれます。

その日程は改めてご連絡いたしますので、是非会員皆様のご出席をお願ひいたします。 **協力事業部**

《今期の健脚コースについて》 *会員対象行事

会員間の親睦事業である「健脚コース」は、滋賀県の三上山(通称:近江富士:432m)登山実施になりました。既に役員有志で下見も済ませて、三上山登山のご案内とご案内Ⅱの詳細案内書が全会員に配布されております通り、平成26年3月26日(水) JR琵琶湖線 野洲駅前、午前9:00集合、持ち物は弁当・飲み物・雨具・ステッキ・手袋などをご用意の上ご参加ください。

行程は往復9.0Km程ですが、少し岩登り(手すりの設置区間も有)や急坂もありますが、好天に恵まれた時の頂上からの景観は素晴らしく、小学生も登る一般向きで人気の山です。



当日午前7時前のNHK-TVニュース「おはよう関西」の天気予報で、滋賀県南部の午前・午後どちらか50%(本事業に限り)以上雨天の場合は中止となります。

会員多数のご参加を、お待ちしております。

ウォーキング事業部

《今年5月から開講するUji 健歩会第7期養成講座受講者募集の件》

<今年5月より来年2月までの毎月1講座(1時間30分程)の10講座、受講は市役所前 うじ安心館>

◎ 詳細等は、研修事業部員やチラシ、Uji 健歩会のホームページやブログで確認いただき、会員皆様のお知り合いの方々にも、是非お声掛けよろしくお願ひ申し上げます。

◎ 現在、受講希望の申し込みを受け付けております。

研修事業部

1月1班例会だより

1月22日(水)JR山科駅から疎水を御池大橋まで約10km、天候に恵まれたウォーキング日和の中、皆さんの協力によって楽しく歩くことができた。



今回初めてリーダーを担当し、歩行速度をエクササイズ効果のある最低速度4km/hをキープして歩いたので、健脚の方には物足りなかったかも。参加者は、会員35名 一般44名の合計79名。

例年に比べ、疎水の水量が少なかったのが残念だった。(中山)

2月例会(2班担当)

- ・平成26年2月19日(水)(午前60%以上雨天26日(水))
- ・集合時間・場所：午前9時 ・うじ福祉会館前
- ・行程：福祉会館→折居台→茶業研究所→肩切り地蔵→茶の名園(奥の山茶園)→平等院→宇治市観光センター対鳳庵→塔の島解散(半日コース)
- ・行程距離：約5.0Km
- ・解散：正午頃
- ・携帯品等：飲み物・雨具・防寒衣・ストック・歩きやすい靴等

3月例会(3班担当)

- ・平成26年3月19日(水)(午前60%以上雨天24日(月))
- ・集合時間・場所：午前10時 ・地下鉄北大路駅
- ・行程：北大路駅→大徳寺→今宮神社→船岡山(昼食)→北野天満宮→円町駅(JR山陰線)解散
- ・行程距離：約8.0Km
- ・解散：午後2時30分頃
- ・携帯品等：弁当・飲み物・雨具・防寒衣・歩きやすい靴等