

Uji 健歩会では平成 25 年 6 月にブログを、そして平成 26 年 2 月にはホームページを立ち上げ、会員や市民の皆様方に、より幅広く日頃の活躍状況や今後の予定をご覧いただくことが可能となりました。

未だ試験的な部分もありますが、これから皆様方よりのご意見やご要望等をいただきながら内容を、より充実させ役立つ情報源になれば、と思います。今後ともご支援の程よろしくお願い申し上げます。事務局

Uji 健歩会ホームページ

Welcome to Homepage



Uji 健歩会への
ご案内

行事予定

活動状況(ブログ)

会 報

養成講座

例会へ
参加される方へ

会 員

= 理 念 =

人は皆いつまでも元気でありたいという願いをもっており、健康を維持し充実した豊かな生活の実現をめざそうとしている。

本会は、自ら健康ウォーキングに関心を深め、実践し研鑽に努めるとともに、身近な四季の移り変わりに触れることにより、身体のみならず心の健康を図る。

これらの喜びを多くの市民と共有し、互いに生き甲斐を持てるよう積極的な取り組みを推進する。



新着情報 news

- ▼ H26.01.16 1 月例会の集合時間変更のお知らせ
- ▼ H26.01.06 2 月例会のお知らせ
- ▼ H26.01.01 新年のご挨拶

各班幹事の交替についてお願い

平成 26 年度にあたり、各班幹事に任期満了等で交替がある場合、各班現幹事の何れかが代表して新幹事候補者(任期 2 年)を、下記期間中に事務局長に届け出て下さい。

平成 26 年 2 月 10 日 ~ 2 月 27 日

役員会

Uji 健歩会 2014/2月~3月の予定

* 諸般の事情で会場変更の場合があります、ご注意下さい。

月	日	時	内容	会場	対象
2 月	3 日	13:30	特定保健指導 てくてく会⑤ (1・2班 担当者)	うじ安心館 4F 健康運動室	市民・担当会員
	5 日	9:30	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・班幹事
	19 日	9:00	2 班例会 (本紙裏面に詳細コース) 予備日: 26 日(水)	うじ福祉会館前	市民・全会員
	27 日	13:30	協力事業まとめ	うじ安心館 3F 大会議室	行政・全会員
3 月	5 日	9:30	役員会 ①	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・班幹事
	11 日	13:30	特定保健指導 てくてく会⑥ (3・4班 担当者)	うじ安心館 4F 健康運動室	市民・担当会員
	17 日	13:30	健康教室(運動・栄養) OB会④ (4班 担当者)	うじ安心館 4F 健康運動室	市民・担当会員
	19 日	10:00	3 班例会 (本紙裏面に詳細コース) 予備日: 24 日(月)	地下鉄 北大路駅	市民・全会員
	26 日	9:00	「健脚コース」三上山 (本紙裏面に詳細コース) 雨天中止	JR 琵琶湖線 野洲駅	会員限定
31 日	13:30	役員会 ② 「新・旧幹事出席」	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・班幹事	

Uji 健歩会 行事・例会 予定日

4 月 例会	4 班 例会	実施予定日	4 月 3 日(木)	9:30 ~	午前 60% 以上 7 日に延期	宇治・城陽市内
行事	役員会①	実施予定日	4 月 日()	~	} 未定	
行事	役員会②	実施予定日	4 月 日()	~		
行事	総会	実施予定日	4 月 日()	~		
行事	平成 26 年度 協力事業説明会	実施予定日	4 月 日()	~		