

会員の皆さん明けましておめでとうございます

本年も昨年に増した協力事業部に対するご協力の程よろしくお願いいたします。

私は、昨年体調を崩し会員の皆様に、協力事業部長として多大なご迷惑をお掛けして申し訳ありませんでした。本年は昨年の教訓を生かして更に体調管理に努めたいと思っています。

昨年、協力事業部にあっては改革の年ではなかったかと思われ、協力事業に対する対応策について明確な指針、方向性を構築していただきました。

年度の前半は納得いく協力事業の成果は上げることが出来ませんでした。改めて部会を開き今後も活動実施に当たり、部長の対応範囲、部員の対応事項等を明確にし、毎回事前連絡を密にし、担当責任者はいろいろと気配りの上、準備等(実施予定コースの下見、役割分担等)を行い効果的な実施を目指した活動を、とっております。

昨年はその過程において一部担当責任者を悩ます出来事もありましたが、会員皆さんの温かいご協力が得られることで、Uji 健歩会の理念を更に達成する活動となり、一般参加者に喜ばれる事が自分たちの心の温もりを感じる、楽しみの湧く協力事業支援活動を目指す“倍返し”の年にしたいと思います。どうかよろしくお願いいたします。 協力事業部長 **内立元昭文**

謹んで新春のお祝辞を申し上げます

Uji 健歩会会員の皆様には、昨年何かとお世話になり誠に有難う御座いました。

ウォーキング事業部として最大の努力をしましたが、会員皆様のご期待に添えない事が多々あり、申し訳なく思っております。

今年は皆様のごアドバイスとご協力を賜り、叱咤激励をいただきながら邁進する所存です。

会員ご家族皆様のご健康ご多幸を祈願し、Uji 健歩会の益々のご発展をお祈り申し上げます。

ウォーキング事業部長 **奥村 謙**

「ゆったりコース」に参加して

少し肌寒い朝の出発、電車の窓越しに万福寺当りの上空に薄い虹が掛かり「今日は縁起が良く何か良いことがあるような気がする？」と小声で談笑、京都駅で乗り継ぎ茨木駅に到着。集合地点が工事中のため近くの市役所前まで異動、ストレッチの後、全員出発、道中は自転車の多いところで前後から大きな声で合図し、街路樹もチラホラ紅葉の始まりを眺め川端康成文学館に到着。

係員より康成の生い立ちからの生涯を、展示品を前に説明を聞き世界に誇る偉大な文学者の巨像を思い知りました。

桜通りでは、散歩中の八十八歳老女の話に耳を傾け、昭和四十五年万博に向けて旧木川を埋立て造られた緑地帯であること、左足を骨折してから健康維持のために毎日散歩をしている、「お互いに寝たきりの体にならないよう」と声を掛け合い別れ、最後の目的地である文化財資料館へ。ここでは旧石器、縄文時代、弥生時代の古墳から出土した多数の展示品を見学、係員の説明を仰ぎ東奈良遺跡の青銅器製造「銅鐸」の製造に至っては、現在の専門職人が試作に挑戦するも失敗に終わった試作品をみて、昔の人の知識、技術の優れた域を感じました“昔の人は偉い”。

復路を桜通りとし、終わり近くで、また東北の空に虹が現れ(午後二時でした)、歓声があがる。

最後にクールダウンと会長の言葉で解散となり、初代会長も最後まで元気に歩かれ歓喜に満ちたウォーキング日和でした。企画担当の皆様ありがとうございました。 1班 **内立元昭文**



ゆったりコースの「文学散歩と洒落てみませんか」に参加して

寒気が流れ込んで来ているのか朝から肌寒く、晴天でしたが天気の変り変わりが早く、昼食時には若干しぐれて小雨模様でしたが、午後からはますますの天気でした。

ノーベル文学賞を受賞した「川端康成」の少年時代にすごした品々、自筆原稿や「雪国」「古都」などの初版本が展示されている「川端康成文学館」を見学し、幼くして両親と死別し祖父母に育てられ、その後十五歳で天涯孤児となり、その逆境から身についた感性が世界に誇る文学者となったと、その偉大さを知りました。

その後、茨木城址の櫓門を見学し、昼食場所の茨木神社に到達するころには生憎の小雨がパラパラと、境内での食事もほどほどに出発し、その頃には小雨も止みだし“川端通り”へと向いました。市街地の真ん中に、こんなにも閑静で自然豊かな散歩道“川端通り”を、紅葉が始まったばかりの木々を眺めながらゆったりと歩き、次に東奈良遺跡の青銅器製造に関する歴史資料を展示する茨木市立「文化財資料館」を訪れました。古代人たちが残した貴重な文化財の土器、銅鐸の鋳型、古文書、民族資料等が展示され、特に弥生時代の黄金色に輝く鮮やかで巧妙な銅鐸作りには感心の一言で、その

使い方、青銅器生産などを考えると古代銅鐸、東奈良遺跡のロマンに駆り立てられます。見学後、再び“川端通り”をゆったりと帰路へ、途中大空一杯の“虹”に遭遇するなど、今日一日すがすがしい気分有意義なウォーキングでした。

企画担当役員の皆様有難う御座いました。

4班 **堀内美喜雄**

