

令和 2年度 月例ウォーキング実施計画

役員会

新年度の月例ウォーキングは年間計画に基づいて実施することになりました。その計画表が次のようにまとまりました。次回の月例ウォーキング時に一般市民の方々に配布する予定です。

年	実施月日	予備月日	実施予定コース	集合場所	歩行距離	担当班	担当者
令和2年	4月 3日(金)	4月10日(金)	樟葉・さくら近隣公園巡り	京阪樟葉駅	約 9km	1班	岡田・桂(成)
	5月14日(木)	5月21日(木)	奈良～佐保川～大安寺	JR奈良駅	約 6km	2班	司馬・小林
	6月 3日(水)	6月 4日(木)	府立植物園	京阪出町柳駅	約 6km	3班	大杉(明)・野畑
	7月 3日(金)	7月10日(金)	太陽が丘周遊コース(半日)	宇治市総合福祉会館	約 5km	1班	河股・永来
	8月 5日(水)	8月 6日(木)	大吉山～志津川(早朝・半日)	塔の島	約 5km	2班	岡田・橋本
	9月23日(水)	9月24日(木)	滋賀・坂本方面	JR比叡山坂本駅	約10km	3班	堀内・米沢
	10月23日(金)	無し	クリーンウォーク(半日)	塔の島	約 5km	役員会・ウォーキング事業部	
	11月13日(金)	11月20日(金)	けいはんな公園方面	近鉄新祝園駅	約 10km	1班	桂(成)・野崎
	12月11日(金)	12月16日(水)	同志社大学・京田辺キャンパス	近鉄三山木駅	約 8km	2班	金吉・森
令和3年	1月13日(水)	1月15日(金)	平野神社～西陣方面	JR円町駅	約 9km	3班	平松・巽
	2月12日(金)	2月19日(金)	宇治天ヶ瀬方面(半日)	JR宇治駅北口	約 5km	1班	山本・藤井
	3月 4日(木)	3月 5日(金)	宝ヶ池・赤山禅院方面	地下鉄国際会館駅	約 8km	2班	近藤・西峯

新年度から受け付け方法が正式に変更され、参加料が200円になります。また、「参加カード」も導入されます。先日、「月例の受け付け業務及び参加カード利用に関する件」という資料が配布されていますので、業務に支障が出て一般市民の方々が不快な思いをされないよう、裏表両面共に熟読していただき、各班でしっかり準備をしていただくようよろしくお願いいたします。

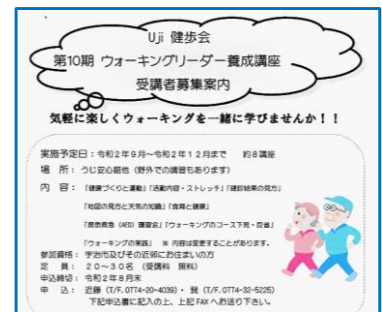
第10期 ウォーキングリーダー養成講座

研修事業部

新年度開催予定の「第10期 ウォーキングリーダー養成講座」案内の概要が次のようになりました。

養成講座を通じて健康ウォーキングに関心を深めていただき、ボランティアの喜びも併せて感じて欲しいと思います。積極的に勧誘しましょう。

○ 実施予定日	令和 2年 9月～令和 2年12月 < 8講座を予定 >
○ 講習場所	うじ安心館 (野外講習もあります)
○ 講座内容	● 健康づくりと運動、 ● 活動内容・ストレッチ
	● 健診結果の見方、 ● 地図の見方と天気との知識
	● 食育と健康、 ● 救命救急(AED)講習会
	● ウォーキングコースの下見と反省
○ 参加資格	宇治市及びその近郊にお住まいの方
	○ 定 員



【案内チラシ】

Uji健歩会 令和 2年 4月～5月 の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意ください。

4月	1日(水)	9:30～	会報154号発行	うじ安心館 5F 集団指導室	会員・事務局	
	1日(水)	13:30～	役員会	うじ安心館 5F 集団指導室	行政・幹事・事務局	
	※ 4月3日(金)に予定していました「月例ウォーキング(1班担当)」は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止いたします。					
	21日(火)～23日(木)	9:30～	役員会、事務局会議 (総会準備)	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局	
	24日(金)	9:30～	第18回年次総会 (総会後の懇親会は無し)	生涯学習センター 第2ホール	行政・会員	
5月	上旬予定	9:30～	会報155号発行	うじ安心館 3F 市民活動室	会員・事務局	
	上旬予定	13:30～	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局	
	14日(木)	9:50～	2班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、21日(木)	JR奈良駅	市民・会員	

以降の予定

6月 行事 会報156号発行
行事 役員会
行事 3班例会

令和 2年 6月上旬予定
令和 2年 6月上旬予定
令和 2年 6月 3日(木)

うじ安心館
うじ安心館
京阪出町柳駅