

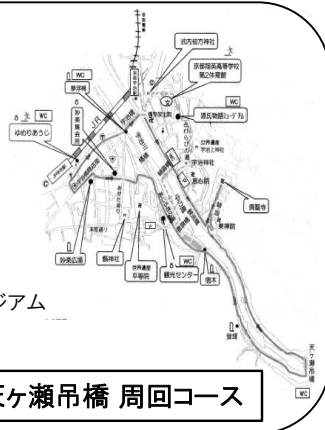
協力事業「マップ作成会議」

協力事業部

今年度の協力事業「マップ作成会議」は5月27日～12月17日までの計11回実施して、次の2つのコースマップを完成させました。各班のマップ作成担当9名の方々、お疲れ様でした。また、下見に参加され、ご意見をいただいた方々、ありがとうございました。おかげさまで良いマップができました。尚、新しいマップの発行は来年度(令和2年)の作成マップと合わせて、令和3年度になります。

【Aコース】

JR宇治駅→平等院→天ヶ瀬吊橋
→宇治川右岸→興聖寺
→観流橋→朝霧通り→宇治橋
→JR宇治駅
・距離:約 6km ・所要時間:約 2時間



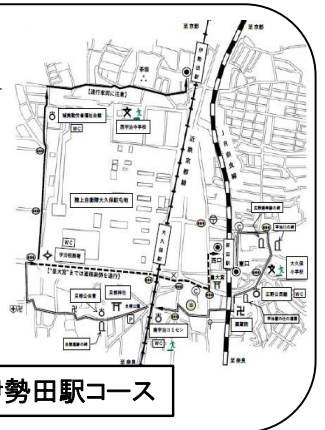
【Bコース】

JR宇治駅→平等院→喜撰橋
→朝霧橋→宇治神社
→宇治上神社→源氏物語ミュージアム
→京阪宇治駅
・距離:約 3.2km ・所要時間:約 1時間

JR宇治駅・中地区・天ヶ瀬吊橋 周回コース

【Aコース】

JR新田駅東口→大久保小学校
→園蔵院→旦棕神社→宇治税務署
→西宇治中学校→近鉄伊勢田駅
・距離:約 5km ・所要時間:約 2時間



【Bコース】

JR新田駅東口→大久保小学校
→園蔵院→旦棕神社→宇治税務署
→皇大宮→JR新田駅西口
・距離:約 4km ・所要時間:約 1.5時間

JR新田駅～近鉄伊勢田駅コース

マップ作成①・最終会議では、来年度のコースを、①東コース：JR木幡駅～日野方面（誕生院）、②中コース：うじ安心館～太陽が丘～宇治市総合福祉会館 の2コースを検討・作成することになりました。

協力事業「リフレッシュウォーキング ①」

協力事業部

令和2年1月～3月に3回予定されている協力事業「リフレッシュウォーキング」の第1回目が、1月20日(月)に行われ、3班が担当しました。

まず、うじ安心館3Fホールで、国民健康保険課ご担当の方からウォーキングの効用や要領などについて説明があり、その後、Uji健歩会がストレッチ指導を行い、ウォーキングに出発しました。コースはうじ安心館⇄太陽が丘です。“腕を大きく振って”、“胸を張って”、と歩く要領を意識しながら、園内の陸上競技場→ふるさとの森→あそびの森→中央公園と、元気よく歩きました。参加者の方々との歩きながらのおしゃべりも楽しいものでした。うじ安心館でクールダウン指導を行いました。次回は2月18日(火)。



Uji健歩会 令和2年2月～3月の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意下さい。

月	日	時間	内容	会場	担当
2月	4日(火)	9:30～	会報152号発行	うじ安心館 3F 市民活動室	会員・事務局
	4日(火)	13:30～	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	12日(水)	9:30～	2班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、19日(水)	JR宇治駅(北口広場)	市民・会員
	18日(火)	10:00～	リフレッシュウォーキング ②	うじ安心館 3F ホール	行政・市民・担当幹事
	21日(金)	10:00～	認知症サポーター養成講座	うじ安心館 大会議室	会員・市民
3月	3日(火)	9:30～	会報153号発行	うじ安心館 3F 市民活動室	会員・事務局
	3日(火)	13:30～	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	4日(水)	10:00～	リフレッシュウォーキング ③	うじ安心館 3F ホール	行政・市民・担当幹事
	19日(木)	9:50～	3班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、26日(木)	木幡児童公園(JR木幡駅 徒歩1分)	市民・会員
	23日(月)	10:00～	協力事業まとめ	うじ安心館 3F ホール	行政・会員

以降の
予定

4月

行事 1班例会
行事 会報154号発行
行事 役員会
行事 第18回年次総会

令和2年 4月 3日(金) 京阪 樟葉駅
令和2年 4月上旬予定 うじ安心館
令和2年 4月上旬予定 うじ安心館
令和2年 4月中旬予定 生涯学習センター