



寒中お見舞い申し上げます

新年にあたって

会長 林 三男



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、「令和」の清々しい新年を迎えられお慶び申し上げます。

昨年は会員の入会もありましたが、一方高齢、諸事情で止むなく退会された会員もありました。これらはUji健歩会の歴史の過程として捉え、今後会員の皆様のご理解とご協力で、活動の更なる発展を目指したいと思っております。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



新年のご挨拶

宇治市健康生きがい課

新年明けましておめでとうございます。

Uji健歩会の皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また日頃より、本市の保健予防事業の推進に格別のご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、本市では、「市民とまちがともに取り組む 健康長寿日本一」の実現に向け、平成27年から10年間の計画で、宇治市健康づくり・食育推進計画を立てており、今年が6年目の折り返しの年となります。これからさらに地域のつながりの中で健康づくりを広めていきたいと思っており、Uji健歩会の皆様の活動には期待をしているところでございます。本市も力をおかりしながら健康寿命の延伸に向けて頑張ってお参りたいと思っておりますので、本年もどうぞご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

宇治市健康長寿部副部長兼健康生きがい課課長 大下勝宣

新年明けましておめでとうございます。

昨年は宇治市の事業に多大なご協力をいただきありがとうございました。新しい担当2人で不慣れなことも多かったとは思いますが、皆様の熱心な思いにひっぱっていただき、無事新しい年を迎えることができました。

昨年実施しました適塩ウォーキングには、Uji健歩会の皆様も多く参加していただき、ご協力ありがとうございました。ウォーキングイベントにはかかせない存在であり、頼りにさせていただいております。

2020年はオリンピックイヤーですね！Uji健歩会の活動もさらに盛り上がっていくことを楽しみに、担当としても市民の健康のために精一杯尽力していきたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

宇治市健康長寿部健康生きがい課 保健師 伊川・玉本

Uji健歩会 令和2年1月～2月の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意下さい。

1月	15日(水)	9:30～	会報151号発行	うじ安心館 3F 市民活動室	会員・事務局
	15日(水)	13:30～	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	20日(月)	10:00～	リフレッシュウォーキング ①	うじ安心館 3F ホール	行政・市民・担当幹事
2月	4日(火)	9:30～	会報152号発行	うじ安心館 3F 市民活動室	会員・事務局
	4日(火)	13:30～	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	12日(水)	9:30～	2班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、19日(水)	JR宇治駅 (北口広場)	市民・会員
	18日(火)	10:00～	リフレッシュウォーキング ②	うじ安心館 3F ホール	行政・市民・担当幹事
	21日(金)	10:00～	認知症サポーター養成講座	うじ安心館 大会議室	会員・市民

以降の
予定

3月	行事	会報153号発行	令和2年 3月 3日(火)	うじ安心館 3F 市民活動室
	行事	役員会	令和2年 3月 3日(火)	うじ安心館 3F 市民活動室
	行事	リフレッシュウォーキング ③	令和2年 3月 4日(水)	うじ安心館 3F ホール
	行事	3班例会	令和2年 3月19日(木)	木幡児童公園 (JR木幡駅 徒歩1分)
	行事	協力事業まとめ	令和2年 3月23日(月)	うじ安心館 3F ホール