

【令和元年 11月 6日(水) 13:30～ うじ安心館 3F 市民活動室】

- 協力事業部
  - 健診結果の勉強会(10/3)の報告。行政2名、会員20名。
  - 「第37回市民スポーツまつり」は雨天のため、午前9:00頃中止となった。
  - マップ作成会議は雨天中止などのため、以降の実施予定が下記のように変更となった。
    - ・ マップ作成会議⑦：12月13日(金) 13:30～。
    - ・ マップ作成会議⑧：11月13日(水) 13:30～ ※新田～伊勢田コースの再下見日の午後。
- 研修事業部
  - 11月26日(火)実施の一般市民・会員対象“健康講座講演会”の準備状況報告。
  - 会員対象の“認知症サポーター養成講座”が来年2月21日(金) 午前10:00～11:30 うじ安心館3F 大会議室で開催予定。会員及び会員紹介者による一般参加者も参加可能。(参加者40～50名を想定)
- ウォーキング事業部
  - 健脚コース「東山トレイル」は雨天中止。「笠置山登山」の案内書が配布された。参加者補助500円を確認。
  - 12月12日(木)実施予定のゆったりコース「京都迎賓館参観」は参観可否が現時点では未定。参観可と決定した場合、ガイドツアー方式参観でなく自由参観でも実施の予定。
  - Nantan健歩会との交流会の実施要項の案内書と参考資料(EXPO)が配布された。参加者補助500円を確認。
  - 令和2年度の「月例会年間予定表」の作成は、各班で下記の日程で行い、ウォーキング事業部に提出を要請。
    - ① 月例会の実施日と予備日決定：2019年12月末までに
    - ② 月例会予定コースと担当者決定：2020年 2月末までに
- その他
  - 11/17Nantan健歩会交流会資料、及び11/26健康講座講演会資料の作成を11/7に実施。

11月 例会だより <明智光秀公ゆかりの地\_亀岡を巡る>

2班

10月の台風19号、その後の長雨続きも過ぎ、久々の好天となった11月 8日(金)、明智光秀公ゆかりの亀山城跡とその城下町を歩きました。

JR亀山駅から少し離れた南郷公園に集合、参加者は初参加12名・一般40名 会員28名・計80名が会長挨拶・ストレッチの後、整って落ち着いた雰囲気での亀山城跡へ。

※ 亀山城跡：大正8年大本教教祖が買い取り、信者によって石垣などを復元、天恩郷として蘇えらせた。城跡見学後、内丸町から穴太口へ。ここは京都と同じく基盤の目の城下町が広がっていてとても美しい町並みでした。毎年10月25日に行われる本祭りには各町11基の山鉦巡行で賑わいます。

京町通りを東へ天満宮に入ったところで、造り酒屋での試飲を募ったところ、大半の方が手を挙げられ「丹山酒造」へ。

坂部児童公園で昼食。前方に見える山は愛宕山、唐櫃越え、保津峡の山々。昼食後、古世親水公園へ。きれいな湧き水が出ていて、洗い場もありました。その後、負け嫌い稲荷神社を巡り帰路に。皆様のご協力で無事例会を終了できました。ありがとうございました。



古世親水公園



亀山城跡

令和2年 1月例会 (1班)

(宇治ウォーキングマップ・半日コース)

令和2年 1月 9日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、1月10日(金)に順延。

○集合時間・場所： 午前 9時30分  
宇治市総合福祉会館前広場

○行程： 宇治市総合福祉会館前広場(集合)→東山公園  
→折居台配水池→肩切地蔵→東山→善法墓地  
→宇治駐車場→塔の島(中の島公園)

<約6.0km>

○解散：午後12時00分頃

○携帯品：飲み物・雨具・敷物 など

令和元年度

2月～3月 月例ウォーキング予定

実施予定		コース	担当
2月	実施日：2月12日(水)	JR宇治駅～小倉方面 JR宇治駅・集合	2班
	予備日：2月19日(水)		
3月	実施日：3月19日(木)	JR木幡駅～伏見方面 木幡児童公園・集合	3班
	予備日：3月26日(木)		