

【令和元年 10月 1日(火) 13:30～ うじ安心館 3F 市民活動室】

- 協力事業部
 - マップ作成会議
 - ・ マップ作成会議⑤(9/11)新田～伊勢田コース下見実施、会議⑥(9/18)下見内容の検討。
 - ・ マップ作成会議⑦は12/13に延期。会議⑧は新田～伊勢田コースの再下見実施予定。
 - ストレッチ研修会(9/17)の報告。ストレッチ体操、柔軟性やバランス、声だしなどの実技を行った。
- 研修事業部
 - 会員増加や次期(第10期)養成講座を迎えるにあたり、改善点などについてアンケート調査。
 - ・ アンケートは全会員の意向、意識も知りたく実施(11月末までに。無記名でも可)
 - 来年2月予定の会員講演会、宇治市福祉サービス公社に、認知症と介護をテーマで依頼と会場の確認。
- ウォーキング事業部
 - 令和元年10月～令和2年3月の例会日程表確認。
 - ゆったりコース「京都迎賓館参観」の実施日はアンケート調査の結果12月12日(木)が最も多く、この日に決定。参加人数を確定し、参観申し込みを行う。
 - Nantan健歩会との交流会、会員限定の健脚コース「東山トレイル」、「笠置山」、ゆったりコース「山田川散策」の参加者には500円/人、ゆったりコース「京都迎賓館参観」参加者には1,000円を本会から補助することを確認。
 - 令和2年度の「月例会年間予定表」について、各班は担当月の月例会実施日と予備日を今年12月末までに、また月例会コースと担当者は来年2月末までに決定し、ウォーキング事業部に提出。
- その他
 - 令和2年度から月例会年間実施計画表が作成されますが、コース選定の参考資料として、2014年～2019年の月例会コース実績表を配布。
 - 月例会受付時の「月例会参加申込書」と「参加費」の受け取り業務の煩雑さに、簡素化などの検討要望が出た。

10月 クリーンウォーク 報告 < 宇治十帖スタンプラリー モデルコース >

役員会・ウォーキング事業部

毎年恒例の「クリーンウォーク」。今年も宇治十帖スタンプラリーはモデルコースだけということで、「クリーンウォーク2019」もモデルコースに準じた1コースを全員で回ることになりました。薄曇りの中、一般市民の方々13名に参加して頂きました。Uji健歩会々員は24名。それぞれゴミ袋と火ばさみを持って、まずは塔の島～朝霧橋～宇治神社～源氏物語ミュージアムまで。この辺りは観光地であり、それなりに整備されていたように感じました。この先は住宅地。ここも住民の方の清掃が行き届いていました。三室戸寺への道を京阪三室戸駅方向へ進み、府道の交差点を京阪宇治駅まで。ここは歩道沿いにグリーンベルトがあり、そこには廃棄された缶、ペットボトルなどが目立ちました。



住宅地は清掃が行き届いている

これらは交通渋滞の時に車から投げ捨てられたものだろうと聞き、日本人として恥ずかしい思いがしました。宇治橋西詰でトイレ・水分補給後、橋姫神社～平等院～あじろぎの道を経て塔の島まで、約4.5kmのウォークでした。思いのほか成果があり、嬉しいのか悲しいのか。ペットボトルの暴発というアクシデントで貴重な経験もしました。

皆様のご協力で、宇治十帖スタンプラリーに参加される方々が気持ち良く歩いていただけたと思います。ありがとうございました。



グリーンベルトの廃棄物を集める



クリーンウォークの成果

11月例会 (2班)

(明智光秀公ゆかりの地、亀岡を巡る)

令和元年 11月 8日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、11月11日(月)に延期。

○集合時間・場所：午前 10時10分
南郷公園 (JR嵯峨野線 亀岡駅 近く)

○行程：南郷公園→丹波亀岡城跡(城跡内植物園)→穴太口
→本門寺・寿仙寺・法華寺→京町天満宮
→坂部児童公園(昼食)→古世親水公園→負け嫌い
稲荷神社→亀岡文化資料館→JR 亀岡駅
<約6.5km>

○解散：午後2時30分頃

○携帯品：弁当・飲み物・敷物・雨具・杖 など

12月例会 (3班)

(義士ゆかりの史跡を歩く)

令和元年 12月 3日(火) ※午前の降水確率60%以上の場合、12月4日(水)に延期。

○集合時間・場所：午前 9時45分
ラクト山科公園 (JR琵琶湖線山科駅 徒歩5分)

○行程：ラクト山科公園→瑞光院→毘沙門堂→東本願寺山科別院
→東野公園(昼食・トイレ)→花山稲荷神社→岩屋寺
→大石神社→坂ノ上田村麻呂公園→地下鉄 柳辻駅
<約8.0km>

○解散：午後2時30分頃

○携帯品：弁当・飲み物・雨具・敷物 など