

Nantan健歩会 & Uji健歩会交流会のご案内

役員会・ウォーキング事業部

2019年度 Nantan健歩会との交流会の内容が下記のように決まりましたのでお知らせいたします。案内資料は会報と一緒にお配りします。

— 記 —

- ◎ 日 程： 2019年11月17日(日) ※ 小雨決行
- ◎ 集合場所： JR山陰線 亀岡駅 改札口を出たところ
- ◎ 集合時間： 8:30 ※ 時間厳守
- ◎ 参加費： 1,000円 / 人 (昼食代: 当日徴収します)
- ◎ 持ち物： 飲み物、雨具、敷物、ストックなど。
※ 昼食はNantan健歩会さんに手配して頂きます。
- ◎ 内 容： 「京都スタジアム」完成プレイベント会場
→ 「京都丹波健康ウォーキング」に参加
→ プレイベント会場(昼食・交流会・解散)
→ 京都スタジアム見学(自由参加)
- ◎ その 他： 参加者には交通費補助として会から500円 / 人支給します。



笠置山 登山

— 笠置寺修行場巡りと信仰の山登山 —

役員会・ウォーキング事業部

会員限定 健脚コースその2「笠置山登山」の計画をお知らせいたします。案内は会報と一緒にお配りします。

笠置山は小さな山ですが、多くの歴史と浪漫を秘めたところ。巨石・奇石が信仰の対象で、笠置寺の行場めぐりでそれらを楽しめます。また、もみじ公園の紅葉は見事です。

— 記 —

- ◎ 実施日： 2019年11月20日(水) ※ 奈良県北部午前の降水確率60%以上の場合中止。
- ◎ 集合場所： JR関西本線 笠置駅 改札口を出たところ
- ◎ 集合時間： 午前9:45 < 事前申込は不要です。集合時間に来られた方で出発します >
- ◎ 持ち物： 昼食、飲み物、雨具、敷物、ストックなど。
- ◎ コース： 往路「史の道コース」～ 復路「緑のしぶきコース」 (右図参照)
< 笠置寺で「行場めぐり(¥300円)」をします >
- ◎ 解散時間： 午後3時30分頃
- ◎ その 他： 参加者には交通費補助として会から500円 / 人支給します。



歩行距離&時間：約8km、約3時間

Uji健歩会 令和元年 11月～12月の予定

※ 諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意ください。

11月	6日(水)	9:30～	会報149号発行	うじ安心館 3F 市民活動室	会員・事務局
	6日(水)	13:30～	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	8日(金)	10:10～	2班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、11日(月)	南郷公園 (JR嵯峨野線 亀岡駅)	市民・会員
	13日(水)	9:30～	ウォーキングマップ作成⑨ ※13:30～ うじ安心館で打合せ	JR奈良線 新田駅東口	行政・担当幹事・会員
	17日(日)	8:30～	Nantan健歩会との交流会	JR嵯峨野線 亀岡駅	会員
	20日(水)	9:45～	健脚コース(笠置山) ※会員限定	JR関西本線 笠置駅	会員
	26日(火)	13:30～	市民・会員対象講演会	宇治市生涯学習センター 第一ホール	市民・会員
12月	28日(木)	9:30～	ウォーキングマップ作成⑩	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・担当幹事・会員
	3日(火)	9:45～	3班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、4日(水)	ラク山科公園 (JR琵琶湖線 山科駅)	市民・会員
	5日(木)	9:30～	会報150号発行	うじ安心館 3F 市民活動室	会員・事務局
	5日(木)	13:30～	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	13日(金)	9:30～	ウォーキングマップ作成⑦	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	17日(火)	9:30～	ウォーキングマップ作成⑪	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・担当幹事・会員

※ 12月12日(木)に予定していますゆつたりコース「京都迎賓館参観」は、参観可否が決定していませんので予定表に記載していません。

以降の
予定

R.2/
1月
行事 1班例会
行事 会報151号発行 & 役員会
行事 リフレッシュウォーキング ①

令和2年 1月 9日(木) 宇治市総合福祉会館前
令和2年 1月15日(水) うじ安心館 3F 市民活動室
令和2年 1月20日(月) うじ安心館 3F ホール