

## 宇治市健康生きがい課・Uji健歩会 協力事業 — マップ作成会議 —

協力事業部

令和元年度「マップ作成」は5月27日(月)のマップ作成①に始まり、11回の予定で、各班から併せて9名の担当者と協力事業部担当幹事で構成されたメンバーが協力して、今年度計画されている2つのコースの検討を進めています。宇治市健康生きがい課の方針として、今年度はマップを完成させますが、発行は行わないこととしています。

マップ作成①～③で2コースの地域を決め、7月10日マップ作成④で、「JR宇治駅を発着点とするコース」の下見を実施しました。健康生きがい課の伊川主任、玉本保健師にもご同行いただき、ロングコースの下見とショートコースの検討を行いました。



下見でコースの検討

### 【JR宇治駅を起点としたコース】

#### <ロングコース>

JR宇治駅 → 平等院 → 宇治川左岸 → 天ヶ瀬吊橋  
→ 宇治川右岸 → 興聖寺 → JR宇治駅

#### <ショートコース>

JR宇治駅 → 平等院 → 喜撰橋 → 朝霧橋 → 宇治神社  
→ 宇治上神社 → 源氏物語ミュージアム → 京阪宇治駅



下見後の検討会

次回、9月11日(水)マップ作成⑤で、「JR新田駅～近鉄伊勢田駅コース」の下見を行う予定です。午前9:30 JR新田駅東口集合です。「マップ作成」は会員であればどなたでも、いつからでも参加可能です。ぜひご参加下さい。

### 【JR新田駅～近鉄伊勢田駅コース】

9月11日(水)に下見を行い、コース詳細を検討します。

JR新田駅東口 → 円蔵院 → 旦棕神社 → 宇治税務署  
→ ウトロ地区 → 伊勢田小学校 → 来迎寺 → 近鉄伊勢田駅

## 令和元年 健脚コース

役員会・ウォーキング事業部

令和元年度 会員限定健脚コースは下記の2コースです。日程はご参加の方々の希望が多い日に決めたいと考え、希望日のアンケートをお願いしました。日程が決まり次第お知らせいたします。



1. 「京都一周トレイル東山コース」 JR稲荷駅集合  
令和元年 10月21～24日 のいずれかの日

2. 「笠置山」 JR笠置駅集合  
令和元年 11月20～22日 のいずれかの日



## Uji健歩会 令和元年 8月～9月 の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意下さい。

|    |        |        |                                  |                  |            |
|----|--------|--------|----------------------------------|------------------|------------|
| 8月 | 1日(木)  | 6:45～  | 3班例会を実施しました。(本紙P.2 参照)           | 御香宮神社→北堀公園→桃山陵参道 | 市民・会員      |
|    | 5日(月)  | 9:30～  | 会報146号を発行しました。                   | うじ安心館 3F 市民活動室   | 会員・事務局     |
|    | 5日(月)  | 13:30～ | 役員会が開かれました。                      | うじ安心館 3F 市民活動室   | 行政・幹事・事務局  |
| 9月 | 4日(水)  | 9:30～  | 会報147号発行                         | うじ安心館 3F 市民活動室   | 市民・会員      |
|    | 4日(水)  | 13:30～ | 役員会                              | うじ安心館 3F 市民活動室   | 市民・会員      |
|    | 11日(水) | 9:30～  | ウォーキングマップ作成⑤                     | JR新田駅 東口         | 行政・担当幹事・会員 |
|    | 17日(火) | 9:30～  | ストレッチ研修会                         | うじ安心館 4F 健康運動室   | 行政・会員      |
|    | 20日(金) | 9:30～  | 1班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、27日(金)に延期 | JR長岡京駅 東口広場      | 市民・会員      |
|    | 24日(火) | 9:30～  | ウォーキングマップ作成⑥                     | うじ安心館 3F 市民活動室   | 行政・担当幹事・会員 |

以降の  
予定

10  
月

行事 会報148号発行&役員会

行事 クリーンウォーク

行事 健診結果の勉強会

行事 ウォーキングマップ作成⑦

行事 スポーツまつり

行事 ウォーキングマップ作成⑧

行事 健脚コース (京都一周トレイル東山コース)

令和元年 10月 1日(火) うじ安心館 3F 市民活動室

令和元年 10月 3日(木) 塔の島十三重石塔前

令和元年 10月 3日(木) うじ安心館 3F 大会議室

令和元年 10月 9日(水) うじ安心館 3F 市民活動室

令和元年 10月 14日(祝・月) 京都府立山城総合運動公園(太陽が丘)

令和元年 10月 25日(金) うじ安心館 3F 市民活動室

令和元年 10月下旬予定 JR稲荷駅