

【令和元年 6月 3日(月) 13:30～ うじ安心館 3F 市民活動室】

- 協力事業部
  - 5月 27日(月) 第1回マップ作成会議の報告。
    - ・宇治市健康生きがい課の方針として、本年度はマップを完成させるが、発行は行わないこととする。
    - ・今年度のコースは①木幡～黄檗方面、②JR宇治駅を発着点とした宇治川・平等院・白虹橋方面の2コースとし、次回、両コース地域の参考地図に基づいてコース検討を行う。
    - ・両コースとも、コース選定や下見などをマップ作成担当者全員で対応する。
- 研修事業部
  - 第10期ウォーキングリーダー養成講座の内容は今年9月末までを目途に意見を取りまとめる。
  - 新会員4名のフォローアップ研修会を、今年8月末までを目途とし、早急に日程・場所を決定、報告する。
  - 「市民・会員対象」、「会員対象」講習会の実施検討。
    - 1) 10月「市民・会員対象講習会」 2) 11月「会員対象講習会」
 伊川主任より、講習会の参考として、「適塩ものがたり」と「地域deげんき講座」の資料とその説明をいただき、早急に部内で検討し、健康生きがい課と具体的に相談する。
- ウォーキング事業部
  - 2019年度役員会運営事業に対する提案を基に、次の6企画が提案され、承認された。今後、具体的に進める。
    - 1) クリーンウォーク：10月 3日(木) 午前中。コースは未定。 ※ 午後は「健診結果の勉強会」
    - 2) ゆったりコース：① 9月以降「京都迎賓館参観」、② 2020年3月「山田川桜並木散策」
    - 3) 健脚コース：① 10月第3～4週「京都一周トレイル東山コース」、② 11月第3週「笠置山登山」
    - 4) Nantan健歩会との交流会：11月17日(日)「明智光秀ゆかりの地」 ※詳細コースは未定
- その他
  - 1. 総会、懇親会の会計報告があった。懇親会の評価は概ね良かったという感想であった。
  - 2. 今年のスタンプラリーの日程は、10/26(土)～27(日)と、11/2(土)～3(日・祝)とのこと。

6月 例会だより < 太陽が丘～宇治市植物公園 周遊 > 1班

梅雨の時季を考慮して、月初めの計画をしましたが、本番当日が雨のために、一週遅れの予備日である6月14日(金)の実施となりました。当日も曇り空で非常に心配しましたが、一般参加者19名、会員32名、計51名が集合しました。会長挨拶、コース説明、ストレッチの後、特に転倒事故防止についての注意を促し、新緑の深まる太陽が丘を目指して出発しました。

下居神社で社伝、祭神の説明をして、太陽が丘第一駐車場でトイレ休憩。冒険の森にある“石の門”では心地よい風も吹き、参加者の満足した笑顔を見ることができました。その後、ふるさとの森からふれあいの森へと進み、太陽が丘西ゲートを出た所で、「宇治魅力100選」に掲載されている、カムループス通りの街路樹“モミジバフウ”別名アメリカフウ(日本には大正時代に持ち込まれた)の紹介と説明をしました。最後に宇治市植物公園前広場でクールダウンと7月例会の紹介をして自由解散。予定時刻通りの午前11時40分でした。



太陽が丘へ向かって



冒険の森・石の門

事故もなく無事に終了することができました。皆様のご協力、ありがとうございました。

7月例会 (2班担当)

(滋賀・瀬田周辺散策)

令和元年 7月 12日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、17日(水)に延期。

○集合時間・場所：午前 9時30分  
JR石山駅前(琵琶湖線)

○行程： JR石山駅→瀬田川乗船場→瀬田唐橋  
→建部大社(拝観20分)→瀬田東JCT  
→びわこ文化公園(昼食60分)→瀬田公園  
→(学園通りを経て)JR瀬田駅

< 約 7.0 km >

○解散：午後2時30分

○携帯品：昼食・飲み物・数物・雨具・歩きやすい靴(多少坂あり)

8月例会 (3班担当)

(早朝ウォーキング・伏見桃山方面)

令和元年 8月 1日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、8日(木)に延期。

○集合時間・場所：午前 6時45分  
御香宮神社(伏見桃山)

○行程： 御香宮神社→伏見桃山陵参道→北堀公園一周  
→伏見桃山城→御香宮神社

< 約 6.0 km >

○解散：午前8時30分頃

○携帯品：飲み物・雨具・数物