

今年度は会長の任期満了による改選が行われ、林会長が再任されました。また、研修事業部長、事務局長も交代しました。会員減少により班体制が縮小される中、今年度の進め方が示されましたので、ご紹介いたします。

## 【ごあいさつ】

会長 林 三男

2年の任期を終え、過日の役員会・総会にて会長に推薦され、不肖私が会長をお受けすることになりました。

今日まで積み上げられた会員相互の諸活動での「和」に、令和元年にあたり、新会員の「和」を加え、前進をして参りたいと思います。

会員諸氏のご支援とご協力をお願い申し上げ、就任のご挨拶といたします。



## 【今年度の抱負】

副会長・協力事業部長 森 元彦

平成から令和へと年号は変わりましたが、Uji健歩会は新年度の事業を変わりなく推し進めてまいります。特に、宇治市から健康ウォーキングの普及・啓発に協力したということで感謝状をいただきました。これも会員各位の努力の結晶と、皆さんと一緒に喜びたいと思います。

今後、この感謝状に恥じない努力を続けていかなければなりません。皆さんの更なるご協力をお願いいたします。

## 【今年度の活動方針】

研修事業部長 近藤 清

Uji健歩会に入会して今年で3年目となります。このお役は、先輩諸氏より熱心なお誘いを受け、受諾したところです。

今年度の事業計画において、研修事業部の充実が上げられ、その内容として次の2点を考えています。

- ① 市民、会員対象の講習会を実施する。
- ② ウォーキングリーダー養成講座10期を迎え、講座内容等の改革を考える。

この2点を中心に、皆さんの意見・助言を良く聞いて、より良い会にするべく活動していけたらと思っています。ご協力よろしくお願い致します。

## 【ボランティアウォーキング楽しもう】

ウォーキング事業部長 金沢 充

Uji健歩会は会員ウォーキング月例会を開催して、まずは会員が健康ウォーキングを実践・研鑽し、また、四季の移り変わりに触れるなどの楽しみを通して、心身の健康を図る喜びを感じる。また、そのような喜びを多くの市民と共有する。これがUji健歩会の理念です。

この理念を実践するために、今年度は次のような点を念頭に活動していきたいと考えます。

- ① 各班の月例会の企画は、“会員が企画を楽しむ”を基本に、コース選定や運営を。
- ② 役員会運営事業の「ゆったりコース」、「健脚コース」は会員全員参加でコースを企画。
- ③ ウォーキング活動では“ボランティア”を意識して、主体的・能動的に取り組むことで、その喜びを感じよう。



## 【令和元年の始動】

事務局長 大杉 紀男

市民の切なる願望を理念に掲げ活動するUji健歩会が、平成26年京都府の自治功労、平成31年宇治市の市政協力功労の団体賞を受賞し、市民の健康維持増進に少しは役立ち貢献しているのではと活動の励みになります。これからも多くの市民が楽しく気軽に親しんで参加できるUji健歩会となるよう、今後も寛容で節度ある活動に貢献できればと思います。皆様の協力が肝要です。よろしくお願いいたします。