

今年度、健康生きがい課でUji健歩会のご担当になられた伊川主任様、玉本保健師様から、また、昨年度までお世話になりました丸山主任様、小田川保健師様から、それぞれご挨拶をいただきましたのでご紹介いたします。

Uji健歩会の担当になりました！

宇治市健康生きがい課

今年度Uji健歩会の担当となりました、保健師の伊川 喜美(いがわ よしみ)です。

新しい令和の時代を迎えるとともに、新たにUji健歩会を担当することができ、とても嬉しく思っています！皆様が熱心に、そして積極的に日々取り組まれている姿を見て、「私も早く担当になりたいな～」と心待ちにしていました。決して運動神経が良い方ではありませんが(笑)、皆様とともに楽しく活動していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

伊川 喜美



今年度Uji健歩会の担当となりました、保健師の玉本あかり(たまもとあかり)です。

今年から健康生きがい課に配属となりました。分からないことも多い中、みなさまには助けをいただくことが多いとは思いますが、精一杯お力になれるようがんばりたいと思っております。

前担当者からの引き継ぎを受けて、「とても熱心で、エネルギッシュな方たち」という印象を持ちました。みなさまにお会いするのがとても楽しみになりました。私も体力には自信があります！みなさまと一緒に、市民の健康のために尽力してまいりたいと思っております。よろしくお願いいたします。

玉本 あかり



「ありがとうございました」

平成最後の丸1年、Uji健歩会を担当させていただきました、丸山です。新規採用で健康生きがい課に配属され9年の月日が経ちました。いろんな教室やイベントで皆さんと一緒に活動できたことが、私の宝物になっています。

昨年は、8月の例会にも参加させていただきました。何度も何度も下見を重ね、コース上の障害物は事前に移動させたり、もっと安全に、もっと楽しめるように、と一人ひとりが細やかな気遣いをされている姿に、健歩会の大切にされている心を感じた一面でした。

役員会やマップ作成の場でも、いつも市民の方のことを大切に考え、同じ目線で見るといったことを大切にされており、すべての活動の裏にある努力と心遣いを感じた1年でした。

私たち保健師は、みなさんのような市民の方々に支えられながら活動できていることを忘れず、みなさんと過ごした宝物を持って、次の場でも努力していきたいと思っております。

Uji健歩会の皆様が、健康でますますご活躍されることを心より願っております。ありがとうございました。

丸山 裕美



Uji健歩会を担当させていただいたのは、保健師1年目がようやく終わったところで、正直最初は自分に担当が務まるかととても不安でした。そんな私をあたたく迎えていただき、いろいろな事業に担当として関わっていく中で、保健師として成長させていただいたのはUji健歩会の皆様のおかげです。さまざまな場面でいつも助けていただき感謝しています。

3年間を振り返ると、担当としても、保健師としても未熟で、Uji健歩会の皆様にはたくさんご迷惑をかけてしまったと思います。ですが、この3年間Uji健歩会の皆様とともに歩んだ経験は、自分の一生の財産です。担当でなくなってから1か月が経過し、やはり寂しいです。担当でなくなったとしても、Uji健歩会の皆様に協力できることがあれば全力で取り組みます。健康生きがい課にはいますので、見かけたときには声をかけていただくと嬉しいです。

Uji健歩会のますますのご発展と会員の皆様のご健康、ご活躍を心から願っております。3年間お世話になりました。

小田川 敦

令和元年度 「協力事業説明会」 開催

協力事業部

5月7日(火)14:00～、うじ安心館3Fホールで、今年度の「協力事業説明会」が開かれ、右表に記載した事業についての説明があり、各事業の担当を決めました。

詳細については、後日資料が配布されますので、ご確認下さい。

特定保健指導事業	健康生きがい課協力事業
・リフレッシュウォーキング 3回/年 2020年 1/20、2/18、3/4	・ウォーキングマップ作成 11回/年
	・スポーツまつり 10月14日(祝・月)
・その他	・ストレッチ研修会 (9/17)
	・健診結果の勉強会 (10/3)
	・協力事業まとめ会 (3/23)