

役員会ピックアップコーナー

事務局

< 平成31年 2月 6日(水) 13:30～ うじ安心館 3F 市民活動室 >

- ◎ 会長
 - Ujj健歩会が市政功労者表彰を受賞。表彰式は3月 1日(金)14:00～文化センターにて
 - 班の再編成が必要になってきた。忌憚のない意見を出していただきたい。
- ◎ 行政
 - 3月17日(日)生涯学習センターで「適塩はじめました」のフォーラムを開催。チラシの配布、参加など協力を。
- ◎ 協力事業部
 - リフレッシュウォーキング④ 3班担当を実施。一般市民 6名、行政2名、当会々員8名参加。
 - 「すっきりボディ講座」を1/30:小倉公民館、1/31:木幡公民館に実施。
- ◎ 研修事業部
 - 会員対象の普通救急救命((AEDの取り扱い等)の講習会について
 - 1/21(月)実施。15名受講。次回は2/8(金)実施予定。
- ◎ ウォーキング事業部
 - 会員対象「ゆったりコース:京都迎賓館」は参加希望が多かった3/18(月) 10:30～で予約。集合場所・時間、行程などは検討中。3/4の役員会で最終参加者の報告を要請。参観料の一部として1,000円を会で補助。
 - 次年度ボランティア保険の当会での加入希望者を、3/4の役員会で報告を要請。
 - 次年度の会員対象「ゆったりコース」と「健脚コース」の提案を引き続き要請。期限は設けない。
- ◎ その他
 - 入会希望の養成講座修了者4名は役員会で承認され、その旨書面で通知することとした。
 - 今期退会及び退会希望者は6名。(1班:1名、2班:2名、3班:2名、4班:1名)
 - 1班～4班で班員数に差が生じているため、今後の班編成についての討議を行った。班を再編成して班員数を調整する、班の数を減らすなどの案が出され、それらに伴う課題が討議されたが、会員の意見を集約し、それをベースに2月25日の役員会で協議・検討することとした。
 - 次年度の会長候補者、各班の幹事候補者(留任、交替含め)、新会員の所属先なども、2月25日の役員会で、検討する。

2月 例会だより <きぬかけ世界遺産めぐり>

1 班

暦の上では春、とは言ってもまだまだ寒い時季の15日、1班担当で月例ウォーキングを実施いたしました。

地下鉄北大路駅近くの紫野柳公園に集合、開会式典を行った後出発。古都の史跡・名勝探訪コースを歩行。北大路を西へ、大徳寺山門前・千本北大路を経て金閣寺山門前で左折、木辻通・きぬかけの路と進み、仁和寺東門に入って、広場で昼食休憩をとりました。午後、表参道から仁王門を出て左折、東の交差点から南東方向の道に進み、妙心寺北門に入って境内を南へ、南門を出てすぐ前方のJR花園駅前広場へ。全員無事到着を確認し、クーリングダウンを行って解散。

事故なく、楽しく歩いていただけたと思います。

【参加者数】 ● 健歩会会員 : 32名
● 一般市民 : 37名
○ 合計 : 69名



仁和寺の中門



妙心寺の北門

3月例会

(2班担当)

(鴨川散策と京都御所)

平成31年 3月 28日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、29日(金)に延期。

○集合時間・場所： 午前 9時30分
三條京阪河川敷 (東側)

○行程： 三條河原河川敷 (東) →川端丸太町→賀茂大橋
→御苑今出川町→猿が辻→京都御所 (参観 約40分)
→中立売休憩所 (昼食&解散)
※オプション： 閑院宮邸跡・叡島神社
< 約 8.0 km >

○解散：午後 2時 00分頃

○携帯品：弁当・飲み物・雨具・敷物・歩き易い靴・杖 など

4月例会

(3班担当)

(山の辺の道)

平成31年 4月 12日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、16日(火)に延期。

○集合時間・場所： 午前 9時40分
JR桜井線 柳本駅前

○行程： JR柳本駅→黒塚古墳展示館 (見学) →崇神天皇陵
→ (ここから山の辺の道を北へ) →竹之内環濠集落
→天理観光農園 (昼食) →石上神宮→天理商店街
→JR天理駅 (解散)

< 約 8.5 km >

○解散：午後 3時 00分頃

○携帯品：弁当・飲み物・雨具・敷物・歩き易い靴・杖 など