

役員会ピックアップコーナー

事務局

< 12月4日(火) 13:30~ うじ安心館 市民活動室 >

◎ 行政

- 11月3日(土)開催の健康生きがい課事業「みんなで一緒に適塩！ウォークラリー」の報告とお礼があった。

◎ 協力事業部

- 「みんなで一緒に適塩！ウォークラリー」(11/3)への会員参加は26名であった。市民参加は87名とのこと。
- リフレッシュウォーキング③(11/15)実施結果報告。
 - 行政2名、対象市民4名、会員9名。JR六地蔵駅→明治天皇陵→乃木神社コースを引率。
- マップ作成会議⑩(11/26)実施結果報告。
 - 来年度からの新コース選定について。1・4班は木幡～黄檗方面、2・3班は平等院～天ヶ瀬ダム方面を検討。来年度からは、作成したマップを年度内に発行せず、いくつかまとめて発行することも検討されるとのこと。
- 健康生きがい課事業「すっきりボディ講座」の予定について。
 - 小倉公民館(1/30)の担当は3班、木幡公民館(1/31)の担当は4班。実施時間、コースなど詳細は後日。

◎ 研修事業部

- 会員対象の普通救急救命((AEDの取り扱い等)の講習会について
 - 1/21(月)と2/8(金)の2回、いずれも9:00~ うじ安心館3Fホールで実施予定。
- 養成講座の実施結果報告
 - 11/7「実践ウォーキングの実施と反省」は受講生4名、会員14名参加。うじ安心館～太陽が丘コースで実施。
 - 全講座が終了し、「修了式」は12/12(水)PMに生涯学習センター第2ホールで実施予定。式次第(案)配布。宇治市からの来賓は6名の予定。会員からは役員のみ参加とし、出席者の確認があった。

◎ ウォーキング事業部

- Nantan健歩会との交流会について。
 - Nantan健歩会からは36名、当会は29名参加。JR祝園からけいはんな記念公園・水景園まで、ウォーキング、交流会、昼食、ガイドツアー&水景園内自由散策など、有意義な交流会でした。
- 会員対象の「ゆったりコース」について。
 - 「京都迎賓館ガイドツアー方式で参観する」を来年3月頃に開催を再企画しているが、同月の2班担当例会のコースが京都御苑なので、月例会を優先することとした。年内には参加希望者の人数を確認することとした。

◎ その他

- Nantan健歩会との交流会の会計報告があった。
- 事務局会報担当から、会長、各事業部長に対して、会報1月号への新年挨拶の原稿依頼があった。

12月 例会だより <木津川市・山背古道を歩く>

3 班

平成30年12月5日(水)、前日の雨が止み、好天に恵まれた秋晴れの良い日に、一般参加者41名、会員 28名の計69名が、午前10時JR棚倉駅前の湧出宮に集合しました。

ストレッチ体操の後、山背古道を南下。春日神社で休憩し、椿井大塚山古墳の麓を通り、上狛駅東公園で昼食。昼食後、上狛環濠集落で大井戸にびっくりし、茶問屋通りから泉橋寺の石のお地蔵さんに旅の安全を祈り、木津川に架かる泉大橋を渡り、最後に平重衡の首洗いの池と不成柿を見てJR木津駅に到着しました。到着後、クールダウンを行い、午後2時30分頃解散となりました。距離は9キロと長かったです。道も平坦で歩きやすく、元気に楽しく歩くことができました。皆様のご協力、ありがとうございました。



泉橋寺・石の地蔵の前で

平成31年/1月例会 (4班担当) (西国街道を歩く)

平成31年 1月 24日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、29日(火)に延期。

- 集合時間・場所： 午前 9時30分
JR京都線 長岡京駅 西口前広場
- 行程： JR長岡京駅→長岡京発見の地石碑→与市兵衛の墓
→旧中野家住宅→調子八角→高札(自治の町 大山崎)
→離宮八幡宮→関大明神社→水無瀬川緑地公園(昼食)
→水無瀬神宮→桜井駅跡・JR島本駅
< 約 7.5 km >
- 解 散： 午後 2時30分頃
- 携帯品： 弁当・飲み物・雨具・敷物・防寒具 など

2月例会 (1班担当) (きぬかけ世界遺産めぐり)

平成31年 2月 15日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、22日(金)に延期。

- 集合時間・場所： 午前 10時10分
地下鉄烏丸線 北大路駅西側 紫野柳公園
- 行程： 地下鉄北大路駅→紫野柳公園(集合)→大徳寺
→きぬかけの路(金閣寺・龍安寺・御室仁和寺)
【昼食・トイレ】→妙心寺→JR花園駅広場解散
< 約 6.5 km >
- 解 散： 午後 2時30分頃
- 携帯品： 弁当・飲み物・雨具・敷物 など