

新年あけましておめでとうございます。

会長 林 三男



新年明けましておめでとうございます。会員におかれましては、清々しい新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。本年は、昨年の第9期ウォーキングリーダー養成講座受講された修了者の入会を迎え、併せて会員各位の益々のご協力、ご理解をいただき、会活動の更なる発展を目指したいと思います。本年も何卒よろしく願い申し上げます。

新年のご挨拶

宇治市健康生きがい課

新年明けましておめでとうございます。Uji健歩会の皆様におかれましては、ご健勝で新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。また旧年中は、本市の保健予防事業の推進に格別のご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、本市では、「市民とまちがとにも取り組む 健康長寿日本一」の実現に向け、健康づくりに取り組んでおりますが、Uji健歩会におかれましては、会員の皆様をはじめ、市民の皆様へウォーキングを通じて健康づくりの輪を広げておられることに心から感謝をしているところでございまして、今後とも各種活動を通じましてのご支援、ご協力を賜りますようお願いいたしますとともに、皆様のご健勝とますますのご発展をお祈り申し上げます。

宇治市健康長寿部副部長兼健康生きがい課課長 大下勝宣

新年明けましておめでとうございます。昨年は宇治市の事業に多大なご協力をいただきありがとうございました。健康生きがい課で健康講座をしていると、「Uji健歩会の例会に行ったことあるよ！」「いろいろ教えてもらったよ」という声を耳にします。皆様の活動が、地域に根付いているのを感じると、自分事のようにうれしく感じます。皆様の活動の裏にある努力や細やかな心遣いが、市民の方々を温かく迎え入れ、ウォーキングの魅力が伝わるんだらうと思います。今年は新たな元号になる年ですね。Uji健歩会にも養成講座修了生が入会され、新たな風が、会をさらに発展させてくれることと思います。皆様のますますのご活躍を楽しみにしております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

宇治市健康生きがい課 主任 丸山裕美・保健師 小田川 敦

新年を迎えて

各事業部長

新年あけましておめでとうございます。昨年中は色々の面で、多数の方々にお世話になりまして、ありがとうございました。協力事業部といたしましても、平成30年度は23事業のうち4事業を残すのみとなりました。皆様方の一層のご協力を頂きまして、年度代わりの日まで頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願い申し上げます。

協力事業部長 森 元彦

明けましておめでとうございます。今年は平成元年の最後の年となります。激動の平成最終年に研修事業部長を務めるのも、何か因縁を感じます。昨年は、第9期ウォーキングリーダー養成講座を無事終了し、4名の精鋭新会員を迎えることとなりました。今年4月の総会で認めていただきます。私も後3か月の任期ですが、1月、2月には、消防署の救急講座を計画しており、最後まで会員の皆様とともに学んでゆく事を約束し、新年の挨拶にさせていただきます。

研修事業部長 司馬康男

本会のベースであるウォーキング事業。楽しく、工夫して例会を企画し、全会員が仲良く、気持ちよく協力して、会の理念にあるように、まずは会員がウォーキングを楽しめるよう、皆様のご意見を取り入れながら進めたいと考えています。よろしくお願いいたします。

ウォーキング事業部長 金沢 充

Uji健歩会 平成31年/1月～2月の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意下さい。

平成31年 1月	10日(木)	9:30～	会報139号発行	うじ安心館 3F 市民活動室	会員・事務局
	10日(木)	13:30～	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	21日(月)	9:00～	普通救急救命(AEDの取り扱い等)の講習会	うじ安心館 3F ホール	会員
	22日(火)	9:30～	リフレッシュウォーキング ④	うじ安心館 3F ホール	行政・市民・担当会員
	24日(木)	9:30～	4班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、29日(火)に延期	JR京都線 長岡京駅西口前広場	市民・会員
	30日(水)	14:00～	すっきりボディ講座	小倉公民館	行政・市民・担当会員
2月	31日(木)	14:00～	すっきりボディ講座	木幡公民館	行政・市民・担当会員
	6日(水)	9:30～	会報140号発行	うじ安心館 3F 市民活動室	会員・事務局
	6日(水)	13:30～	役員会	うじ安心館 3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	8日(金)	9:00～	普通救急救命(AEDの取り扱い等)の講習会	うじ安心館 3F ホール	会員
	15日(金)	10:10～	1班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、22日(金)に延期	地下鉄 北大路駅西側 紫野柳公園	行政・市民・担当会員
	20日(水)	9:30～	リフレッシュウォーキング ⑤	京阪宇治線 宇治駅前	市民・会員

以降の
予定

3 月	行事	会報141号発行 & 役員会	平成31年 3月 4日(月)	うじ安心館 3F 市民活動室
	行事	リフレッシュウォーキング ⑥	平成31年 3月 12日(火)	JR新田駅前
	行事	協力事業まとめ & 新旧合同役員会	平成31年 3月 25日(月)	うじ安心館 3F ホール、市民活動室
	行事	2班例会	平成31年 3月 27日(水)	三条鴨川東側河川敷