

役員会ピックアップコーナー

事務局

< 11月2日(金) 13:30~ うじ安心館 市民活動室 >

◎ 行政

- 宇治十帖スタンプラリー期間中の11月3日(土)に、健康生きがい課事業「みんなで一緒に適塩！ウォークラリー」が開催される。その実施詳細説明と当会に対して協力依頼があった。
- 昨年からの実施の「すっきりボディ講座」(1/30小倉公民館、1/31木幡公民館で開催)への協力依頼があった。

◎ 協力事業部

- 市民スポーツまつり(10/8)
 - 担当会員及び応援会員25名。ブース準備、ストレッチ指導後片付けを行った。参加市民295名。
- 健診結果の勉強会(10/17)実施結果報告。
 - 会員21名。養成講座受講生4名。健診結果の見方解説、簡単ストレッチ、ロコモストレッチの指導。
- マップ作成会議⑦(10/5、10/29)実施結果報告。
 - 東西両コース地図への文字、道路の追加など最終調整(10/5)。マップ作成マニュアル講習会(10/29)。
- リフレッシュウォーキング(10/18、11/1)実施結果報告。
 - 宇治上神社参拝コース 市民3名(10/18)。天ヶ瀬吊橋往復コース 市民2名(11/1)。

◎ 研修事業部

- 養成講座の実施結果報告
 - 10/11 AM「地図の見方・天気予報の基礎知識」、同日PM「実践ウォーキングの下見」。受講生4名。
 - 10/17PM「健康作りの基礎・健診結果の見方」受講生5名。● 10/24 PM「救命救急講座」受講生4名。
- 養成講座への参加要請
 - 11/7 AM「実践ウォーキング」に会員、12/12 PM「養成講座修了式」に役員の参加要請があった。
- 今年が会員の救命講習実施年なので、年内実施に向けて日程などの調整を行うことを確認。

◎ ウォーキング事業部

- Nantan健歩会との交流会について。
 - 当会参加予定者29名。11月5日にNantan健歩会と最終確認の打合せを行う。
 - 当日のスケジュール説明と、役割分担、会費収集方法、会場準備対応などを協議・確認した。
 - 当会々員の参加費は800円/人とし、弁当代がそれを上回る場合は、500円/人以内で会計から補助することを協議し、承認された。

◎ その他

- 今期会計の中間報告があり、記載名など討議。

11月 例会だより <京田辺・いにしえやまのてコースを歩く> 2班

平成30年11月14日(水)午前9時30分、参加者50名(一般 27名、会員 23名)が、JR片町線大住駅前集合、会長挨拶、ストレッチ後、「いにしえやまのてコース」の天津神社に向かって出発しました。

天津神社では、当神社の創祀や社殿についての説明を行い、澤井家住宅前を通り、大住車塚古墳に向かいました。古墳は前方後円墳で全長66m、水田内にあり森に囲まれ保存状態が良い様でした。

月読神社から虚空蔵谷桜木の側道を通り、天神社の階段下で休憩してから、諏訪ヶ原公園で昼食をとりました。昼食後、解散場所のJR片町線松井山手駅前まで歩き、クールダウン後解散しました。午後2時でした。

皆様のご協力により、無事に例会を終えることができました。ありがとうございました。

12月例会

(3班担当)

(木津川市・山背古道を歩く)

平成30年 12月 5日(水) ※午前の降水確率60%以上の場合、7日(金)に延期。

○集合時間・場所： 午前 10時00分
JR奈良線 棚倉駅 涌出宮

○行程： JR棚倉駅→涌出宮→春日神社
→樺井大塚山古墳の麓 →上狛駅東公園(昼食)
→上狛環濠集落→泉橋寺→泉大橋→安福寺
→JR木津駅(クールダウン)

< 約 9 km >

○解散：午後 3時30分頃

○携帯品：弁当・飲み物・雨具・敷物・歩きやすい靴・杖 など

平成31年/1月例会

(4班担当)

(西国街道を歩く)

平成31年 1月 24日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、29日(火)に延期。

○集合時間・場所： 午前 9時30分
JR京都線 長岡京駅 西口前広場

○行程： JR長岡京駅→長岡京発見の地石碑→与市兵衛の墓
→旧中野家住宅→調子八角→高札(自治の町 大山崎)
→離宮八幡宮→関大明神社→水無瀬川緑地公園(昼食)
→水無瀬神社→桜井駅跡・JR島本駅

< 約 7.5 km >

○解散：午後 2時30分頃

○携帯品：弁当・飲み物・雨具・敷物・防寒具 など