

## 第9期ウォーキングリーダー養成講座受講者募集

研修事業部

9月12日(水) 10:00～の開講式で今年度の養成講座(9月～11月 10講座)が始まります。参加資格は「宇治市及びその近郊にお住まいの方、又は宇治市の企業や公共団体にお勤めの方、且つ、健康で通常のウォーキングができる方」です。

現在、受講希望者が少ない状況です。9月9日まで受講希望を受け付けますので、友人・知り合いの方などにお声掛けをお願いします。

【お問い合わせ先】 研修事業部：司馬事業部長又は米沢副部長 まで



## 役員会ピックアップコーナー

事務局

### ◎ 協力事業部

- マップ作成会議④の報告。7月30日予定の担当を替えた下見は、猛暑の懸念から8月23日(木)に延期。
- 10月 8日(月)予定のスポーツまつりへの協力依頼があり、担当する18名を確認。

### ◎ 研修事業部

- 第9期ウォーキングリーダー養成講座受講希望者が現在2名と少ないため、引き続き勧誘の要請あり。このまま受講者が少ない場合は、開講式の規模(会員の出席無し、行政の出席依頼も控えめ)を縮小する見込み。

### ◎ ウォーキング事業部

- 8月 2日の月例会「早朝ウォーキング(AM6:45～9:30 半日コース)」について、会員からも好評との報告あり。
- 10月17日(水)予定のクリーンウォーク(案)が提案され、協議の結果、コース、担当班が承認された。
- 宇治市ホームページ「市民活動団体からのお知らせ」に9月～11月例会案内の掲載を申請。9月1日～アップ。
- Nantan健歩会との交流会(案)が提案され、協議の結果承認。施設予約確認後、Nantan健歩会に提案する。
- 「黄檗体育館」に8月例会の案内を設置した。今後も設置場所として可能かどうか問い合わせ、可能ならば10月以降、例会案内の下部に記載している設置場所欄に「黄檗体育館」を追記する。
- 6月から実施した新様式の「初参加 申し込み書」は、例会担当班に周知されておらず、効果の確認はできなかった。今後、初参加者だけでなく、リピーターも含めて、アンケート方法、様式を検討してはという提案もあり、協議したが結論が出ず、次回役員会で再検討することとした。当面は今まで通りの受付方法とする。

### ◎ その他

- 会長から「一般市民が安全に、そして安心して月例会に参加できるよう、ウォーキングマニュアルを読み直して会員としての役割を果たすように」との指示があった。

## 8月 例会だより (早朝お目覚めウォーク)

4班担当

涼しい時間帯のウォークという事で、塔の島～白虹橋～もみじ谷～吊り橋～朝霧橋のコース案内で、市民36名、会員27名の総勢63名が、8月2日(木)の早朝6時45分宇治川塔の島に集合されました。午前7時からの川沿い木陰ウォーク、静寂な川面の流れ、美しい白虹橋、大きな天ヶ瀬ダムも清々しく見え、もみじ谷での涼感是非常に気持ち良く、谷路は台風12号の



天ヶ瀬橋のたもとで



もみじ谷で倒木をくぐる

影響か、所々ぬかるんだ道や倒木をまたぎ、くぐるなど、短時間ではなかったでしょうか。渓谷を出て吊り橋を渡り、汗だけで午前9時20分、朝霧橋に戻り、クールダウン後解散。当日、宇治市健康生きがい課保健師の丸山様も一市民としてのご参加など、多くの皆様方のご協力で担当例会を無事終えられ感謝申し上げます。

### 9月例会

(1班担当)

(哲学の道～岡崎公園 方面)

平成30年 9月 21日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、27日(木)に延期。

○集合時間・場所： 午前 9時30分  
京阪電車 出町柳駅 糺の森 鴨川公園

○行程： 糺の森 鴨川公園→哲学の道(銀閣寺・熊野若王子神社)  
→永観堂・南禅寺→岡崎公園(昼食)→琵琶湖疎水  
→鴨川三条河川敷(解散)

< 約 9 km >

○解 散： 三条大橋 河川敷 午後 2時 30分頃

○携帯品： 弁当・飲み物・雨具・敷物 など

### 10月例会

役員会、ウォーキング(事)

(クリーンウォーク)

平成30年 10月 17日(水) ※午前の降水確率60%以上の場合、中止。

○集合時間・場所： 午前 9時30分  
塔の島 十三重石塔前

○行程： 1班：朝霧橋-興聖寺-朝日山-山本墓地-彼方神社  
2班：朝霧橋-興聖寺-仏徳山-総角  
3班：朝霧橋-京阪前-手習-三室戸寺-蜻蛉-京阪前  
4班：喜撰橋-白川浜-天ヶ瀬吊橋-宇治川右岸道

○解 散： 正午 頃 (午後から「健診結果の勉強会」があります)

○携帯品： 飲み物・手袋・ゴミ袋(レジ袋でも可)・火箸