

第14回 Nantan健歩会との交流会(案)まとまる

役員会・ウォーキング事業部

今年度の交流会はUji健歩会が担当で、昨年からNantan健歩会と協議・検討を進めていました。この度、下記のように企画案がまとまりましたのでお知らせします。現在、企画案をNantan健歩会と調整しています。また、10月には役員会とウォーキング事業部で下見を行う予定にしています。

記

- 開催日：平成30年 11月 10日(土) ※雨天決行
- 集合時間・場所：JR学研都市線(片町線) 祝園駅前 9:30

スケジュール	時間	場所	備考
○ 開会&ウォーミングアップ	9:30~10:00	JR祝園駅前	—
○ 精華町 ウォーキング	10:00~11:00	JR祝園駅前~丸山古墳~釈迦の池~畑ノ前公園~水景園	約 2.5km
○ 水景園内 散策	11:00~12:00	水景園~芽ぶきの森 ※園内ガイドツアーを予定	約 1.5km
○ 昼食&交流会	12:00~13:30	水景園「ビジターセンター 研修室」	—
○ けいはんな記念公園内散策	13:30~14:00	けいはんな記念公園 谷あい~広場	約 1.0km
○ 閉会&解散	14:00~14:15	けいはんな記念公園 大東屋	—



- 参加費：1,200円 (昼食の弁当とお茶代+水景園入園料)
 - *1: 弁当とお茶は会でまとめて購入します。
 - *2: 60歳以上の方は入園無料(年齢証明要)。

企画の詳細が決まりましたら、参加申し込み期日も含めて、改めてお知らせしますので、奮ってご参加下さい。

Uji健歩会 9月~10月の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意下さい。

9月	6日(木)	9:30~	会報135号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	6日(木)	13:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	12日(水)	10:00~	養成講座(開講式&当会創立・理念・活動など)	生涯学習センター・うじ安心館3F市民活動室	行政・受講者・担当会員
	14日(金)	9:30~	ストレッチ研修会	うじ安心館3F ホール	行政・会員
	19日(水)	9:30~	マップ作成 ⑦	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員
	21日(金)	9:30~	1班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、27日(木)に延期	京阪電車 出町柳駅 緑の森・鴨川公園	市民・会員
	26日(水)	10:00~	養成講座(健康作りと運動、ウォーキングの基礎&栄養と体など)	うじ安心館3F 市民活動室	行政・受講者・担当会員
10月	28日(金)	9:30~	マップ作成 ⑧	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員
	2日(火)	9:30~	会報136号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	2日(火)	13:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	5日(金)	9:30~	マップ作成 ⑨	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員
	8日(月)	9:30~	スポーツまつり	太陽が丘	行政・担当会員
	11日(木)	10:00~	養成講座(地図・天気予報の知識&実践ウォーキングの下見など)	うじ安心館3F 市民活動室	行政・受講者・担当会員
	17日(水)	9:30~	クリーンウォーク(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、中止	塔の島 十三重石塔前	市民・会員
	17日(水)	13:30~	健診結果の勉強会(養成講座受講者も参加)	うじ安心館3F ホール	行政・担当会員
	18日(木)	9:30~	リフレッシュウォーキング ①	うじ安心館3F ホール	行政・市民・担当会員
	24日(水)	13:30~	養成講座(救急救命・AEDの取り扱い)	宇治消防署警防救急科	行政・受講者・担当会員
29日(月)	9:30~	マップ作成 ⑩	うじ安心館3F 市民活動室	行政・担当会員	

以降の
予定

- | | | | |
|----|-------------------------|------------------|----------------|
| 行事 | リフレッシュウォーキング ② | 平成30年 11月 1日(木) | 京阪宇治駅前 |
| 行事 | 会報137号発行 | 平成30年 11月 未定 | うじ安心館 3F 市民活動室 |
| 行事 | 役員会 | 平成30年 11月 未定 | うじ安心館 3F 市民活動室 |
| 行事 | 養成講座(実践ウォーキングの実施と反省) | 平成30年 11月 7日(水) | うじ安心館 3F 市民活動室 |
| 行事 | 2班例会 京田辺・いにしえやまのてコースを歩く | 平成30年 11月 14日(水) | JR片町線 大住駅 |
| 行事 | リフレッシュウォーキング ③ | 平成30年 11月 15日(木) | 河原青少年センター前 |
| 行事 | マップ作成 ⑪ | 平成30年 11月 26日(月) | うじ安心館 3F 市民活動室 |