

- ◎ 行政
 - 今年度のうー茶んフェスタは「健康フェスタ」として12/8、9にアルプラザ宇治東で開催予定で、内容は決まり次第連絡あり。
- ◎ 協力事業部
 - マップ作成会議②、③の報告。東、西コースとも各2コース(案)を作成し、8月23日に担当を替えた下見を行う。
- ◎ 研修事業部
 - 第9期ウォーキングリーダー養成講座受講案内は配布中。受講希望者が少なく、引き続き勧誘お願い。講座日程表は作成中。12月12日の修了式は会場の都合で午後に変更。
- ◎ ウォーキング事業部
 - 6月21日実施の「健脚コース」について報告があり、今後、健脚コースの基準(難易度:歩行時間・距離など)や実施方法などを再考してはという意見があった。
 - 10月17日(水)実施予定のクリーンウォークについて、近年、ゴミが少なく、また、一般市民の参加が少ないことから内容を再検討してはという意見があり、協議した結果、今年度は従来通り実施することになった。
 - 8月例会は初めての試みとして、「早朝ウォーキング(AM6:45~9:30 半日コース)」を実施予定。
 - 例会案内の設置場所として、「黄檗体育館」が可能という情報を得たため、4班担当で8月以降の例会案内の設置をお願いした。今後、案内の消費状況を確認していくこととした。
その他の施設への展開については、担当班が案内の設置、追加、撤去などを無理なくできることが確認できれば可能とする。
 - 6月から実施した新様式の「初参加 申し込み書」は、その趣旨が理解されておらず、効果の確認はできなかった。8、9月例会は従来様式の受付申し込み書とし、今後、例会案内情報公開方法の効果を知るために、一般市民参加者に別途アンケートを実施することとし、8月役員会でアンケート様式を検討することを協議確認。
- ◎ その他
 - 「健脚コース」に一般市民からの参加希望が寄せられた。この行事は会員間の親睦を深めるためのものなので、今後、一般市民からの問い合わせには、その旨説明して理解をして頂く。また、当然のことだが、勧誘もしない。

7月 例会だより (宇治川の一番美しい自然景観を歩く)

3班担当

梅雨の合間の7月3日(火)、昨日の雷雨のおかげでしょうか、連日の蒸し暑さも心なしか和らいで、ウォーキング日和になりました。参加者68名(一般39名、会員29名)が塔の島に集合。会長挨拶、ウォーキングアップの後出発。新舗装なった朝霧橋を渡り、興聖寺前から天ヶ瀬吊橋を渡った所でトイレ休憩、水分補給。その後、大量の放流をしている天ヶ瀬ダム of 迫力を間近に感じながら白虹橋を渡りました。ここから志津川地区を抜けて、大吉山下り口の所からはダラダラ上り坂。大汗かいて水分補給。明星町3丁目バス停からは下り坂。関西電力の境界の鎖を抜けて敷地内へ。誰かに「こんな道よく知っていたね」と言われ、「まあね」と答えて山本墓地へ。「イノシシに注意！」の看板を見ながら源氏物語ミュージアム前の川東公園に到着。約5.5km、約2時間の行程でした。クールダウン後、11時30分頃解散しました。



観流橋を渡る

日中は30℃を超える気温でしたが、日陰は涼しく好天に恵まれた半日コースでした。例会を無事終了できましたのも、皆様のご協力あってのことと深く感謝申し上げます。また、1班から応援をいただきありがとうございました。

9月例会

(1班担当)

(哲学の道~岡崎公園 方面)

平成30年 9月 21日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、27日(木)に延期。

○集合時間・場所： 午前 9時30分
京阪電車 出町柳駅 糺の森・鴨川公園

○行程： 糺の森・鴨川公園→哲学の道(銀閣寺・熊野若王子神社)
→永観堂・南禅寺→岡崎公園(昼食)→琵琶湖疎水
→鴨川三条河川敷(解散)

< 約 9 km >

○解 散： 三条大橋 河川敷 午後 2時 30分頃

○携帯品： 弁当・飲み物・雨具・敷物 など

10月例会

役員会、ウォーキング(事)

(クリーンウォーク)

平成30年 10月 17日(水) ※午前の降水確率60%以上の場合、中止。

○集合時間・場所： 午前 9時30分
塔の島 十三重石塔前

○行程： 1班：朝霧橋-興聖寺-朝日山-山本墓地-彼方神社
2班：朝霧橋-興聖寺-仏徳山-総角
3班：朝霧橋-京阪前-手習-三室戸寺-蜻蛉-京阪前
4班：喜撰橋-白川浜-天ヶ瀬吊橋-宇治川右岸道

○解 散： 正午 頃 (午後から「健診結果の勉強会」があります)

○携帯品： 飲み物・手袋・ゴミ袋(レジ袋でも可)・火箸