

## ご挨拶をいただきました

事務局

今年度からUji健歩会のご担当となられた健康長寿部 健康生きがい課 健康づくり係主任 丸山裕美様からご挨拶をいただきましたのでご紹介いたします。

## Uji健歩会の担当になりました！



今年度Uji健歩会の担当となりました、保健師の丸山裕美(まるやま ゆみ)です。  
健康生きがい課で9年目を迎え、今年やっと、やっとUji健歩会の担当をさせていただくことになりました。今までさまざまなイベントや教室で、みなさまと一緒させていただき、ウォーキングボランティアとして、市民の健康への熱い想い、見えない所でいつも努力されている姿、そして何よりもどんな時も変わらない明るい笑顔から、私自身いつも保健師マインドに火をつけて頂いていたように思います。  
一歩一歩前進しながら歩む健歩会の歴史に、微力ながらも精一杯力を注いでまいりたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

健康生きがい課 丸山 裕美

### 市民・会員研修会「認知症あんしんサポーター養成講座」

研修事業部

下記の要領で研修会を開催いたします。認知症の備えに、ぜひご参加下さい。

— 記 —

日 時： 平成30年 7月18日(水) 10:00~11:30  
場 所： 生涯学習センター 第2ホール  
講 師： 介護予防サポートセンター 細川 佐理 氏  
キャラバンメイト 松本 敬子 氏 (社会福祉士)  
募集人員： 70名  
申 込 先： Uji健歩会 研修事業部 (申込書に記入して)  
申込締切： 6月30日(土) 必着

### 健脚コース 「唐櫃(からと)越え」

ウォーキング事業部

下記の要領で実施します。健脚を自負されている方、ぜひご参加下さい。

— 記 —

実 施 日： 平成30年 6月21日(木)  
京都府南部午前のみ降水確率60%以上の場合は、中止といたします。  
集合場所： 阪急嵐山線 上桂駅  
集合時間： 午前 9時  
コ ー ス： 上桂駅→山田別れ→桂坂野鳥公園山頂展望台  
→沓掛山→みすぎ山→宝泉寺→JR馬堀駅 (約10km)  
解散場所： JR嵯峨野山陰線 馬堀駅 (午後3時30分頃)  
携 帯 品： 弁当・飲み物・雨具・敷物・ステッキ など  
申し込み： 6月18日(月)までに各班ウォーキング担当幹事まで

## Uji健歩会 6月～7月の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意下さい。

6月	4日(月)	9:30~	会報132号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	4日(月)	13:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	6日(水)	9:30~	2班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、8日(金)に延期	JR島本駅 西出口	市民・会員
	7日(木)	9:30~	マップ作成 ②	うじ安心館3F 市民活動室	行政・会員
	21日(木)	9:00~	健脚コース 「唐櫃(からと)越え」	阪急嵐山線 上桂駅改札口前	会員
	22日(金)	9:30~	マップ作成 ③	うじ安心館3F 市民活動室	行政・会員
7月	3日(火)	9:00~	3班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、6日(金)に延期	塔の島(十三重石塔前)	市民・会員
	4日(水)	9:30~	会報133号発行	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	4日(水)	13:30~	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	9日(月)	9:30~	マップ作成 ④	うじ安心館3F 市民活動室	行政・会員
	18日(水)	10:00~	研修会「認知症あんしんサポーター養成講座」	生涯学習センター 第2ホール	市民・会員
	30日(月)	9:30~	マップ作成 ⑤	うじ安心館3F 市民活動室	行政・会員

以降の  
予定

8月

行事 4班例会(白虹橋~もみじ谷方面)  
行事 会報134号発行  
行事 役員会  
行事 マップ作成 ⑥

平成30年 8月 2日(木) 塔の島 十三重石塔前  
平成30年 8月 8日(水) うじ安心館 3F 市民活動室  
平成30年 8月 8日(水) うじ安心館 3F 市民活動室  
平成30年 8月 30日(木) うじ安心館 3F 市民活動室