

役員会ピックアップコーナー

事務局

◎ 協力事業部

- 特定指導てくてく会⑥(2/21)の実施報告。市民7名、行政2名、当会担当(1,4班)9名。
- 「健康づくり講座」すっきりボディ講座(2/27)の支援報告。市民6名、行政2名、当会担当(4班)3名。
- 「協力事業まとめ」(3/22)に使用するプリントが配布され、当日の出席要請があった旨報告された。

◎ 研修事業部

- 平成30年度の「第9期ウォーキングリーダー養成講座」受講者の地域制限について協議した結果、原則として宇治市民に限るが、宇治市民以外から受講希望があれば、その時点で改めて検討することを確認。

◎ ウォーキング事業部

- 「ゆったりコース(京都迎賓館参観)」は参観方式の都合で平成30年度(5月以降)に延期することを確認。
- Nantan健歩会との交流会は先方の要望に沿って、11月10日(土)か11日(日)に実施することで進めることとした。今後、会員、水景園との日程調整、弁当の手配などを事業部で検討する。
- 月例ウォーキングの「例会のご案内」に、公民館などの施設に置いてあることを記載するフォーム案が示され、ホームページの案内と共に掲載することを確認。記載する施設が増えるので、4月役員会で改めて報告する。
- 「ウォーキングマニュアル」に例会のご案内を施設に置く役割分担が追加され、改訂版が配布された。

◎ その他

- 平成30年度総会は4/25(水)AM9:30～生涯学習センター第2ホールに決定。懇親会は総会後の12時～「京料理 宇治川」が提案され、会からの会費補助も含めて承認。
- 退会者などにより活動が困難であるとの提案があり(2班)、平成30年度は下記の対応を確認。
 - ① 「月例ウォーキング」のコース選定は、ウォーキングマップの活用で負担を軽減する。
 - ② 「月例ウォーキング」当日の支援は、特例として2班例会は4班が、3班例会は1班が行う。
 - ③ 2班幹事は規定通り3名とする。
- 健康生きがい課からの要望で、「手軽で美味しい減塩食のススメ(3/11)」の講演会チラシ配布。

3月 例会だより (平城宮跡めぐり)

3 班担当

3月15日(木)晴れ。気持ち良いウォーキング日和に、会員33名・一般参加者51名、総勢84名で、JR平城山駅を出発して磐之媛命陵、法華寺を外から説明・見学して平城宮に入りました。

東院庭園は工事中で池の水は抜いてありましたが、水を張れば立派な曲線の池になる見たいです。梅の木はまだ蕾で残念でした。東院庭園見学後、自由散策・各館めぐりにしました。平城宮は約1km四方の広さがあり、スタンプラリーは大変だったと思います。

一番大きな第一次大極殿は天皇の即位の儀式に使用される「高御座」が置いてあり、内部の壁画は物語と絵が素敵で感激しました。遺構展示館は発掘した状態の建物の柱跡、大きな井戸や沢山のめずらしい建物跡を見ることができました。

平城宮跡資料館は発掘調査の出土品を実物大で再現して分かりやすく展示しているので、その時代の生活様式が理解できそうです。各館の資料や展示物は充実していて、見応えがありました。梅公園の中でクールダウンをして近鉄西大寺駅で解散しました。

皆様や4班のご協力でも事故もなく例会を終了することができました。ありがとうございました。



朱雀門の前で

4 月例会

(4班担当)

(「西国街道を歩く」シリーズ その2)

平成30年 4月 4日(水) ※午前の降水確率60%以上の場合、6日(金)に延期。

○集合時間・場所： 午前 9時30分
JR向日町駅：深田川橋公園

○行程： 深田川橋公園→須田家住宅→元稻荷古墳
→向日神社(WC)→五辻常夜燈→石塔寺
→西向日公園(運動広場昼食)→噴水公園
→法道寺→中小路家住宅→文橋
→JR長岡京駅 < 約 9 km >

○解散：JR長岡京駅 午後 2時30分頃

○携帯品：弁当・飲み物・雨具・ステッキ など

5 月例会

(1班担当)

(河井寛次郎の足跡を訪ねる)

平成30年 5月 11日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、18日(金)に延期。

○集合時間・場所： 午前 9時40分
近鉄 新祝園駅 東出口下広場

○行程： 近鉄新祝園駅→郡山街道→仇討地蔵→乗越堤
→豊川稲荷→天王神社(菅井の井戸)
→畑ノ前公園遺跡の杜(昼食・トイレ)→稲植神社
→釈迦の池→来迎寺→南都銀行裏側「華広場」
< 約 6 km >

○解散：南都銀行裏側「華広場」

○携帯品：弁当・飲み物・敷物・雨具・ステッキ など