

## 役員会ピックアップコーナー

事務局

### ◎ 協力事業部

- 特定指導てくてく会④の下見(1/23)及び実施(1/30)の結果報告があった。特保対象者6名。コースはマップNo.1「太陽が丘 野鳥の森コース」の変更版。ウォーミングアップは新ストレッチ体操。

### ◎ 研修事業部

- 来年度の「ウォーキングリーダー養成講座」について、受講者募集のチラシ、講座日程内容(案)が示されて、募集チラシのタイトル、受講者資格などについて協議が行われ、下記のように決定した。
  - ・ タイトルは「第9期 ウォーキングリーダー養成講座」とする。
  - ・ 受講者資格(原則宇治市在住者)については、行政側に検討して頂きながら、Uji健歩会々員の意見を集約して、3月の役員会で改めて協議する。
- 来年度の市民向け研修会「認知症予防とウォーキング」の実施提案について協議した結果、7月18日(水)実施が承認された。

### ◎ ウォーキング事業部

- 健康生きがい課窓口に月例ウォーキングについて尋ねて来られる方があり、窓口で「例会のご案内」を渡すことができるので、健康生きがい課へ10部届けることとする。各班は案内ができ次第、ウォーキング事業部長に渡すこと。
- 月例ウォーキング「例会のご案内」紙面の中に、この案内を置いてある公民館名を記載したらどうかという提案があり、市民の方に広く知っていただけるまで記載することとした。
- 宇治市ホームページに掲載している月例ウォーキング案内は3ヶ月まとめて更新するので、各班はできるだけ早く「実施月」と「コース(方面)」を決めて、ウォーキング事業部長に連絡する。次の掲載申請は5月7日までに、6月～8月の月例ウォーキング案内を掲載する予定。
- Uji健歩会でボランティア保険を継続する会員は、3月16日までに各班ウォーキング事業部担当幹事に連絡する。

### ◎ その他

- 2班の内田幾子氏、中村英廣氏より、今年度末で退会の申し出があった。退会の理由として病気もあるが、役員、担当者になると仕事量が多く大変そうで敬遠したい方があるとの意見もあり、今後は対策を考えていく必要がある。
- 来年度年次総会後の懇親会について協議を行い、実施することに決定。世話人は事務局長一任とした。

## 2月 例会だより (桓武天皇陵～伏見桃山陵)

2班担当

2月15日(木)、天候曇り、気温10℃のなか、JR六地蔵駅前広場に81名(会員32名、一般参加49名)が集合。会長挨拶、ストレッチ、コース説明後、桃山方面に向かって出発しました。山科川を西に渡り、第一目的地の大善寺で「伏見六地蔵尊」に参拝し、乃木神社へ向かいました。神社では乃木希典の人物についての説明を行いました。次に桓武天皇陵へ。桓武天皇は第50代天皇で、都を長岡京から京都・平安京へ遷都し、以後、明治時代まで京の都として繁栄しました。戦国時代、豊臣秀吉が築いた天守閣跡に、天皇の遺言で造られた明治天皇陵からは、巨椋干拓地が眼下に見えました。最後に天皇陵の東、昭憲皇太后陵を巡り、230段の石段下まで歩いて解散しました。

皆様のご協力で事故もなく例会を終了することができました。ありがとうございました。



明治天皇陵の前で

### 3月例会

(3班担当)

(奈良平城宮跡巡り)

平成30年 3月 15日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、16日(金)に順延。

○集合時間・場所： 午前 10時00分  
JR奈良線 平城山駅(西側広場)

○行程： JR平城山駅前広場→磐之媛命陵→法華寺  
→平城宮東院庭園→遺構展示館前(昼食)  
<自由行動・各館めぐり>平城宮跡資料館集合  
→近鉄 西大寺駅南口(クールダウン)  
< 約 8km >

○解散： 近鉄 西大寺駅南口 午後 3時頃

○携帯品： 弁当・飲み物・雨具・数物 など

### 4月例会

(4班担当)

(「西国街道を歩く」シリーズ その2)

平成30年 4月 4日(水) ※午前の降水確率60%以上の場合、6日(金)に延期。

○集合時間・場所： 午前 9時30分  
JR向日町駅： 深田川橋公園

○行程： 深田川橋公園→須田家住宅→元稻荷古墳  
→向日神社(WC)→五辻常夜燈→石塔寺  
→西向日公園(運動広場昼食)→噴水公園  
→法道寺→中小路家住宅→一文橋  
→JR長岡京駅 < 約 9km >

○解散： JR長岡京駅 午後 2時30分頃

○携帯品： 弁当・飲み物・雨具・ステッキ など