

役員会ピックアップコーナー

事務局

◎ 協力事業部

- 特定指導てくてく会③の下見及び実施の結果報告があった。
- 2月27日(火)の「健康づくり講座②」の支援は、4班 2名が担当する。

◎ 研修事業部

- 次年度の「ウォーキングリーダー養成講座」は、9月～12月に実施の予定で準備を進めている。
健康料理教室は、今までと内容を変え、食育と救急怪我等手当の講義に替えられるか、保健師、栄養士に相談しながら考える予定。

◎ ウォーキング事業部

- 月例ウォーキングの計画を立案する上で、他の会と実施日、行き先が重複しないよう、各班は考慮すること。今回は「宇治市さわやか歩こう会」平成30年の年間予定表が配布された。
- 3月28日(水)予定の「ゆったりコース 京都迎賓館」は当日が休館日のため、日程を変更する。参加申し込み会員に周知をする。新実施日が決定次第、改めて参加申し込みを受け付ける。
- 次年度、ボランティア保険加入申し込みは、3月16日(金)までに各班ウォーキング事業部担当幹事まで。
- 月例ウォーキング案内の各公民館設置については、ウォーキング事業部担当幹事が責任を持って行う。尚、案内の持参・管理・点検は、各公民館担当者が実施しても良い。この内容を「ウォーキングマニュアル」に追記する提案があり、役員会で了承された。

◎ その他

- 2班の野間征次氏より、今年度3月末での退会申し出の報告があった。
- 次年度、幹事交代がある班は、3月6日(火)の役員会までに新幹事候補を決定し連絡する。
- 来年度に向けての今後の日程：4月20日(金)前後に総会開催を軸として計画中。
● 新旧合同役員会：3月28日(水)9:30～ ● 総会直前総会準備新旧役員会及び総会后新役員会：日程未定。

1月 例会だより (淀川河川公園背割り堤方面)

1班担当

寒さの続く毎日でしたが、当日は春の陽気(テレビでは3月中旬の気温と放送あり)に恵まれて、一般参加者48名(初参加者6名、2回以上参加者42名)、会員32名の合計80名が参加しました。

集合場所では会長の喜びと笑いを含んだ挨拶で、一遍に和らいた雰囲気となり、コース説明と諸注意、ストレッチの後、集合場所の「やまびこ児童公園」を後に、全員が爽やかな気持ちで出発。御幸橋を北に渡り、淀川河川公園背割り堤(さくらであい館)で30分の休憩をとりました。展望台では階段を歩いて上る人、エレベーターを利用する人で、「桜が無くても良い眺めだ」との声も多くあり、満足した雰囲気でした。展望台を出て京街道を北へ、淀川緑地公園で小休止。解散場所近くでは、無人の露店野菜販売所があり、参加者中多くの主婦の方が喜びの声を上げて購入された。(現在、野菜が超高値であり、現場周囲の安全を確保し、購入を容認しました。自動車は1台も通行なし。女性の自転車1台通過した) この間、約10分間で購入された方は足取りも軽く、弾みのある声を出しながら解散場所に予定時間通り(午後12時05分)全員がゴール。良い天気にも恵まれ、皆さんの協力で無事に例会を終了できました。ありがとうございました。



御幸橋を渡ってさくらであい館へ

反省点

毎回問題視されます信号機のない所での誘導の仕方を、その都度全員で研究し、満足のゆく例会としたいものです。

2月例会

(2班担当)

(桓武天皇陵～伏見桃山陵)

平成30年 2月 15日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、20日(火)に延期。

○集合時間・場所：午前 9時10分
JR奈良線 六地藏駅(南口)

○行程：六地藏駅(南口)→山科川→大善寺(寺案内説明)
→桃山南口交差点→乃木神社(休憩・トイレ)
→桓武天皇陵→伏見桃山陵(明治天皇・皇后の墓)
→伏見桃山陵 階段下(クールダウン)

< 約 5.5km >

○解散：伏見桃山御陵 階段下 午後 12時30分頃

○携帯品：飲み物・雨具・防寒具・ステッキ など

3月例会

(3班担当)

(奈良平城宮跡巡り)

平成30年 3月 15日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、16日(金)に順延。

○集合時間・場所：午前 10時00分
JR奈良線 平城山駅(西側広場)

○行程：JR平城山駅前広場→磐之媛命陵→法華寺
→平城宮東院庭園→遺構展示館前(昼食)
<自由行動・各館めぐり>平城宮跡資料館集合
→近鉄 西大寺駅南口(クールダウン)

< 約 8km >

○解散：近鉄 西大寺駅南口 午後 3時頃

○携帯品：弁当・飲み物・雨具・敷物 など