

Uji健歩会 1月～2月の予定

※諸般の事情で、日程や会場変更の場合があります。ご注意ください。

1月	16日(火)	9:30～	会報127号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	16日(火)	13:30～	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	19日(金)	9:40～	1班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、26日(金)に延期	京阪電車八幡市駅前(半日コース)	市民・会員
	30日(火)	9:30～	てくてく会④	うじ安心館3F ホール	行政・市民・担当会員
2月	5日(月)	9:30～	会報128号発行	うじ安心館3F 市民活動室	会員・事務局
	5日(月)	13:30～	役員会	うじ安心館3F 市民活動室	行政・幹事・事務局
	15日(木)	9:10～	2班例会(本紙P.2に詳細コース) ※雨天時、20日(火)に延期	JR六地藏駅前 南口(半日コース)	市民・会員
	21日(水)	9:30～	てくてく会⑤	うじ安心館3F ホール	行政・市民・担当会員

以降の  
予定

3月  
行事 会報129号発行&役員会  
行事 3班例会(奈良方面)  
行事 てくてく会⑥  
行事 協力事業まとめ

平成30年 3月 6日(火) うじ安心館 3F 市民活動室  
平成30年 3月 15日(木) JR平城山駅(西側広場)  
平成30年 3月 20日(火) うじ安心館3F ホール  
平成30年 3月 22日(木) うじ安心館3F ホール

役員会ピックアップコーナー

事務局

◎ 協力事業部

○ 各事業時のストレッチは新しいもので行うこと、その絵図を希望する一般市民には配布することを確認。

◎ 研修事業部

○ 第9期養成講座は、平成30年4～5月頃にチラシを作成し、受講者募集を始める。開講は9月の予定。

◎ ウォーキング事業部

○ 来年度のNantan健歩会との交流会企画に対する下見結果と検討事項を確認。

○ 月例ウォーキング案内書を各公民館に設置することとし、その管理業務を次の会員に依頼した。

◎ 宇治公民館:内立元(1班)、◎ 広野公民館:岡本(2班)、◎ 小倉公民館:金吉(3班)、◎ 木幡公民館:金沢(4班)

◎ その他

○ 2班で先月退会の林 友恵氏に代わり、内田 幾子氏が協力事業部担当幹事として活動開始。

○ 11月8日の15周年記念日帰り研修ウォーク「黄檗山萬福寺参拝と体験坐禅」の会計報告があり、承認された。

○ 健康生きがい課の事業である、健康づくり講座「～楽しく体を動かそう!～すっきりBody講座」に

ウォーキング支援依頼があり、下記のように協力・対応することとした。

① 日程:平成30年 1月30日(火)午前中、会場:小倉公民館、Uji健歩会担当:3班 2名

② 日程:平成30年 2月27日(火)午前中、会場:木幡公民館、Uji健歩会担当:4班 2名

12月 例会だより (西国街道を歩く その1)

4班担当

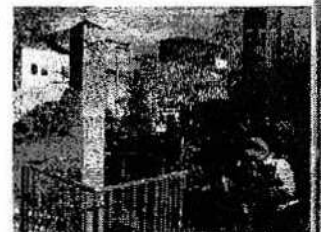
気温が低いながらも、日差しのある天候。東寺南大門から見る五重塔は、紅葉と青空に美しく映えていました。会員44名、一般市民28名、合計72名は、3回にわたって計画している「西国街道を歩く」シリーズのスタートをきりました。

羅城門跡、西寺跡などの史跡を巡ったあと、西国街道を南西へ。愛宕大権現の常夜灯や街道名残の松並木などが往時を偲ばせます。途中の吉祥院公園や久世橋からは、愛宕山や西山の山並みがくっきりと。

昼食後、巖鳥神社、福田寺を回ってJR向日町駅へ。皆様のご協力で、無事例会を終了することができました。一つ嬉しかったことは、兵庫県明石の方が、ネットを見て参加されたことでした。

一般市民の方から、いくつかのご意見をいただきました。今後の参考にしたいと考えています。

- ① シリーズという企画は面白い。また、史跡などの説明資料はありがたかった。
- ② 交差点での誘導はスムーズだったが、信号が変わる時の止める判断が遅い。
- ③ トイレ休憩が長く、身体が冷えてしまった。
- ④ 降水確率の判断は、AM6時のニュースでもよいのでは。集合場所が遠い場合はありがたい。



西国街道の始点「羅城門跡」

1月 例会

(1班担当)

(八幡市～淀城址公園 半日コース)

平成30年 1月 19日(金) ※午前の降水確率60%以上の場合、26日(金)に延期。

○集合時間・場所: 午前 9時40分  
京阪電車 八幡市駅→駐輪場西側公園

○行程: 京阪電車 八幡市駅→駐輪場西側公園(集合)  
→淀川河川公園背割堤地区(休憩・トイレ)  
→淀川緑地→淀城址公園(解散)→京阪電車 淀駅

< 約 5km >

○解散: 京阪電車 淀駅 正午頃

○携帯品: 飲み物・数物・雨具・防寒具 など

2月 例会

(2班担当)

(JR六地藏駅～伏見桃山御陵 半日コース)

平成30年 2月 15日(木) ※午前の降水確率60%以上の場合、20日(火)に延期。

○集合時間・場所: 午前 9時10分  
JR六地藏駅(南口)

○行程: JR六地藏駅南口(受付・ストレッチ)→山科川  
→大善寺(参拝)→桃山南口交差点  
→乃木神社(トイレ休憩)→桓武天皇陵  
→伏見桃山御陵→伏見桃山御陵階段下(解散)

< 約 5.5 km >

○解散: 伏見桃山御陵階段下 午後12時30分頃

○携帯品: 飲み物・雨具・防寒具・ステッキ など